



El GHD puede afectar a
1/4.000 - 1/10.000 niños^{1,2*}

*Los datos de prevalencia e incidencia varían ampliamente debido a la falta de criterios de diagnóstico estándar³.



CONOZCA LOS SIGNOS DE SOSPECHA DEL DÉFICIT DE HORMONA DE CRECIMIENTO (GHD) PEDIÁTRICA

Aunque el GHD pediátrica es una enfermedad rara, se trata de la deficiencia hipofisaria más común^{2,3}.

Según su causa, puede ser congénito, adquirido o idiopático (mayoritaria)².

El diagnóstico del GHD a menudo se retrasa hasta que se hace evidente la diferencia de talla con otros compañeros³, lo que provoca un **retraso en el inicio de tratamiento que puede afectar a los resultados finales del mismo**^{4,5}.

Estos son algunos de los **signos** y **síntomas** más comunes del GHD^{6,7*}:

SIGNOS

- Baja estatura
- Velocidad de crecimiento deficiente
- Aspecto facial inmaduro
- Voz aguda
- Apariencia gordita, aumento de la grasa subcutánea
- Genitales pequeños (masculinos)
- Retraso en la maduración



SINTOMAS

- Dormir mal
- Fuerza reducida
- Escaso desarrollo muscular
- Poco apetito
- Escasa energía
- Resistencia reducida
- Atención o concentración deficiente



*Los síntomas informados por los pacientes/cuidadores se observaron con mayor frecuencia en niños de entre 4 y 8 años de edad. Hubo poca o ninguna diferencia en las descripciones narrativas de los signos y síntomas entre niños y niñas con GHD⁷.



Además, hay diferentes criterios para la sospecha de un diagnóstico de GHD pediátrica, aunque es **frecuente encontrar que la única característica presente es la talla baja**⁸.



En Pediatría, se considera que un niño tiene talla baja si está por debajo del percentil 3, lo que significa que el 97% de los niños de su edad son más altos que él⁹.

Las tablas de percentiles se fijan de acuerdo con las características de una determinada población, la edad cronológica y el sexo del niño. Además de comparar la talla con la de otros niños, es importante valorar también la **estatura de los padres**, dato orientativo sobre la talla final que alcanzará el niño por genética⁹.

El GHD puede acarrear consecuencias físicas, sociales y emocionales para el niño, que conllevan una disminución en su calidad de vida^{7,10}.

Un **inicio temprano del tratamiento frente al GHD es clave** para normalizar la altura del niño durante la infancia y que por tanto llegue a una altura normal en la edad adulta^{5,8}. Además, el tratamiento frente a GHD también produce mejoras significativas en aspectos emocionales y sociales y en la calidad de vida del paciente¹⁰.

Referencias: 1. Stanley T. Diagnosis of growth hormone deficiency in childhood. *Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes.* 2012;19(1):47-52. 2. Di Iorgi N, Morana G, Allegri AE, et al. Classical and non-classical causes of GH deficiency in the paediatric age. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab.* 2016;30(6):705-736. 3. National Organization for Rare Disorders. Growth hormone deficiency. Disponible en: <https://rarediseases.org/rare-diseases/growth-hormone-deficiency/>. [Accedido en octubre, 2022.] 4. Polak M, Konrad D, Tønnes Pedersen BT, et al. Still too little, too late? Ten years of growth hormone therapy baseline data from the NordiNet[®] International Outcome Study. *J Pediatr Endocrinol Metab.* 2018;31(5):521-532. 5. Polak M, Blair J, Kotnik P, et al. Early growth hormone treatment start in childhood growth hormone deficiency improves near adult height: analysis from NordiNet[®] International Outcome Study. *Eur J Endocrinol.* 2017;177(5):421-429. 6. Deficiencia de la hormona del crecimiento. Nemours KidsHealth. Disponible en: <http://kidshealth.org/es/parents/gh-deficiency.html>. [Accedido en octubre de 2022] 7. Brod M, Aloja SL, Beck JF, et al. Understanding burden of illness for child growth hormone deficiency. *Qual Life Res.* 2017;26(7):1673-1686. 8. Growth Hormone Research Society. Consensus guidelines for the diagnosis and treatment of growth hormone (GH) deficiency in childhood and adolescence: summary statement of the GH Research Society. *GH Research Society. J Clin Endocrinol Metab.* 2000;85(11):3990-3993. 9. Sociedad Valenciana de Pediatría. Diagnóstico y tratamiento de niños con problemas de crecimiento. Disponible en: <https://socvalped.com/patologias/2021/diagnostico-y-tratamiento-de-ninos-con-problemas-de-crecimiento/>. [Accedido en octubre de 2022] 10. González Briceño LG, Viaud M, Beltrand J, et al. Improved General and Height-Specific Quality of Life in Children With Short Stature After 1 Year on Growth Hormone. *J Clin Endocrinol Metab.* 2019;104(6):2103-2111.

