

ANXIETY NEWS



ברוכים הבאים לגיליון הרביעי של Anxiety News הניוזלטר מבית פיזר לעדכונים בנושא חרדה מוכללת

רופאה יקרה,



שמי רינת שריר ואני המנהלת הרפואית של יחידת Upjohn בפיזר ישראל. אני שמחה להציג בפניך את הגיליון הרביעי של הניוזלטר המדיקלי שלנו, ה- Anxiety news.

לחץ כאן
לסקר אנונימי קצר

לחץ כאן לאתר המדיקל
Upjohn - Knowledge Center

לחץ כאן לשלוח מייל ישירות אלי
לתיאום הרצאה, מאמר או כל מידע אחר

האם מגיפת הקורונה גורמת למגיפת חרדה?

"After three weeks of treatments, I was healing from COVID, at home, had no fever, and just a little cough. But sometimes at night, my breath could go away all of a sudden, making me feel as if I was to die. I knew what it was because I had suffered from panic attacks in the past. I stayed there out on the balcony, for hours, trying to put fresh air into my lungs. It was terrible. Panic made me suffer more than COVID." A patient's report at follow-up¹

שנתיים עברו מאז פרוץ מגיפת הקורונה, שנתיים בהן למדנו להסתגר בתוך עצמנו, להיות לבד, לעבוד לבד או מרוחק ואורח החיים, כפי שהכרנו אותו עד אז, השתנה. העולם שהילדים שלנו הכירו ושהיווה עבורם עוגן, נעלם. מה הן ההשלכות של שינויים אלו עלינו ועל ילדינו?

הציטוט למעלה מייצג את אחת ההשלכות של נגיף הקורונה במיוחד על המחלימים ממחלה קשה. ההשלכות הנפשיות שניגרמו כתוצאה מהמגיפת הן רבות והביאו לסבל רב ומתמשך, שהטיפול בו מורכב וארוך¹.

מחקר שפורסם ב- Brain, Behavior, and Immunity בינואר 2020, מצא כי עליה במדדי דלקת בעקבות הדבקות בנגיף הקורונה קשורה באופן משמעותי לעליה ברמות הדיכאון¹.

במחקר נכללו 402 חולים שהחלימו מנגיף הקורונה ואובחנו עם סימפטומים פסיכיאטריים. נאספו מדדים סוציודמוגרפיים, מדדי דלקת ורמות חמצן בדם. נמצא כי כל משתתפי המחקר הראו עליה ברמות הדיכאון בעוד שחולים שאובחנו בעבר באבחון פסיכיאטרי הראו עליה משמעותית עוד יותר בכל מדדי המבחנים שבוצעו בהשוואה לחולים שלא היה להם אבחון פסיכיאטרי קודם¹.

ממצאי המחקר מעידים שנמצא קשר ישיר בין החרפה במדדי דלקת עשויים לבין העליה בדיכאון ויש לאמוד את הפרמטרים הפסיכופתולוגים בקרב מחלימי נגיף הקורונה ולהמשיך לחקור ביומקרים דלקתיים כדי לאבחן ולטפל במצבים פסיכיאטריים¹.

במאמר אחר שפורסם ביוני 2021 בעיתון Current psychology, בחנו את גורמי הסיכון וההגנה הקשורים למצוקה הפסיכולוגית שנוצרה במהלך הקורונה בישראל. במחקר נכללו 655 איש שמילאו סקרי שאלות שלפיהם ניתחו את הנתונים. ממצאי המחקר מעידים שרמות גבוהות של חרדה ודיכאון היו קשורות במגדר (בעיקר נשים), בגיל (בעיקר האוכלוסייה הצעירה), במצב סוציאקונומי (בעיקר נמוך) ושילוב של גורמי סיכון נפשיים. אוכלוסיית הגיל הצעירה הציגה רמות גבוהות של חרדה ודיכאון ובנוסף, emotion-focused strategy, שהיה גורם הסיכון העיקרי באוכלוסייה זו².

מחקרים אחרים שנערכו בשנתיים האחרונות, בחנו את הקשר בין עליית סימפטומים פסיכיאטריים לבין הקורונה. במאמר שפורסם ע"י Bo Hai-Xin et al., ב-מרץ 2020³, נמצאו רמות גבוהות של PTSS (96.2%) בקרב חולים בסין שאושפזו בעקבות נגיף הקורונה בהשוואה לאוכלוסייה הכללית בסין בה הרמות היו נמוכות בהרבה (7%)⁴. בנוסף חולים שחלו בנגיף הקורונה נמצאו בסיכון גבוה יותר לדיכאון⁵.

במאי 2022 פורסם מחקר תצפיתי חדש ב- The Lancet Public Health שבחן את ההשפעות ארוכות הטווח על בריאות הנפש הקשורות ל- COVID-19 בקרב 247,249 משתתפים שנבחנו מ-6 מדינות אירופאיות. החוקרים עקבו אחר היארעות התסמינים השכיחים של דיכאון, חרדה, מצוקה הקשורה למגיפת הקורונה ואיכות שינה יורדה במשך 16 חודשים מרגע האבחון והשוו את הנתונים בין מחלימים לבין אנשים שמעולם לא אובחנו עם Covid-19⁶.

המחקר מצא שמחלת Covid-19 קשה (מחלה הגורמת לאדם להיות מרותק למיטה למשך 7 ימים לפחות), קשורה לעליה בסיכון להשפעות שליליות ארוכות טווח על בריאות הנפש⁶.

משתתפי המחקר שדיווחו על מחלת Covid-19 קשה, היו בסיכון גבוה ב-61% וב-43% לחוות דיכאון וחרדה בהתאמה, מאשר אלו שלא דיווחו על אבחנה של Covid-19 במהלך תקופת המחקר של 16 חודשים⁶.

מעניין לציין כי המחקר גם מצא שחולים עם מחלת Covid-19 קלה, נטו פחות לסבול מדיכאון וחרדה לעומת אלה שמעולם לא אובחנו. אחד ההסברים לכך במאמר הוא, שהחזרה לחיים נורמליים היא הקלה עבור מחלימים, בעוד שאלו שעדיין לא חלו ב- Covid-19 חרדים מהסיכון להידבקות ויש סביבם את הנטל של ריחוק חברתי.

במשתתפים שחלו במחלת Covid-19 קלה וגם חוו תסמינים של חרדה ודיכאון, לרוב תסמינים אלה חלפו ברובם תוך כחודשיים⁶. החוקרים אומרים כי הממצאים שלהם מצביעים על כך שיש להמשיך במעקב אחר מחלימים ממחלה קשה ולעקוב אחר כל הסימפטומים שלהם⁶.

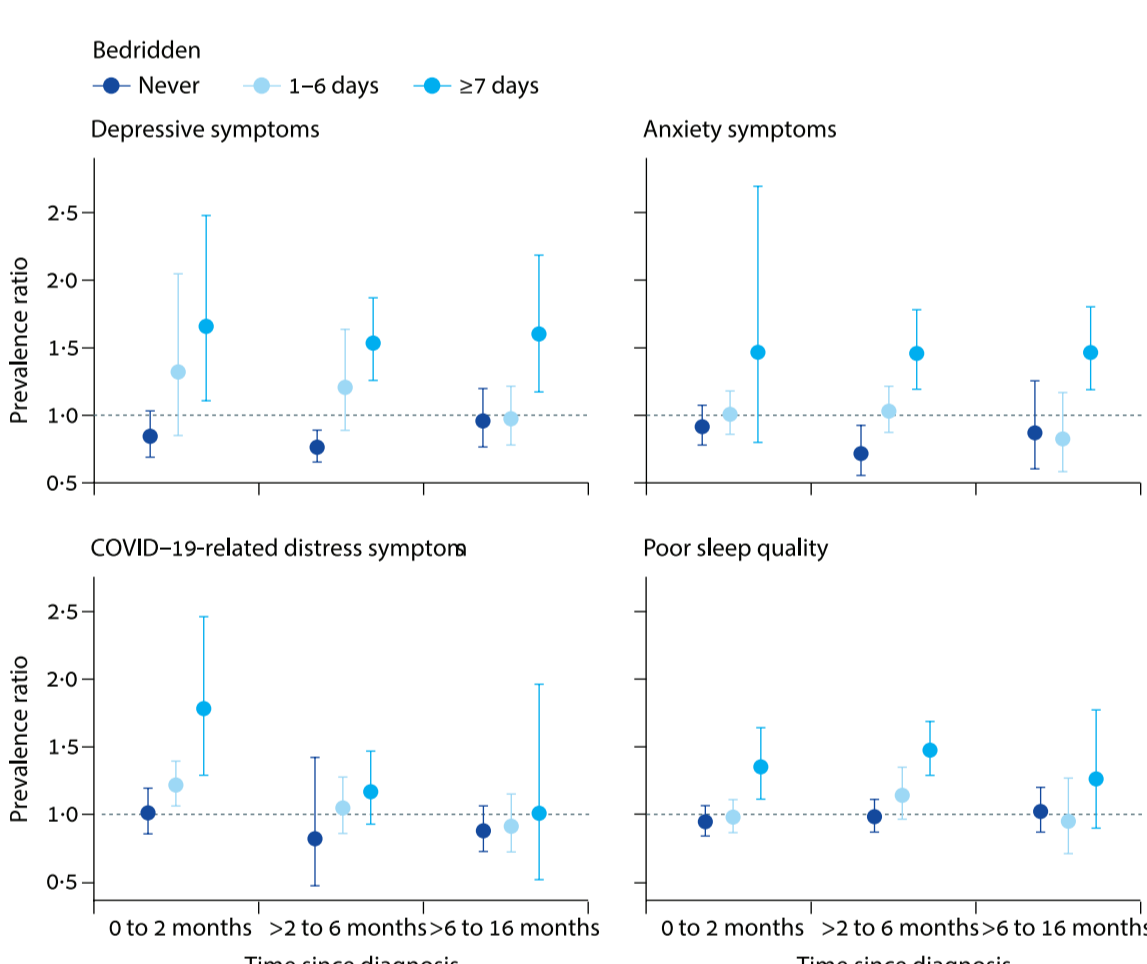


Figure 4: Mental health indicators during the first 16 months after diagnosis of COVID-19 by time bedridden
Adapted from Lancet Public Health 2022; 7: e406-16

יש לקיים מחקרים נוספים בנושא ההשפעה הישירה והלא ישירה של הקורונה בכדי לשפר את הטיפול בבריאות הנפש ובכדי לשמר את המדדים הקיימים במצבים בהם עלולות להגיע מגיפות נוספות⁷.

בכל שאלה/הבהרה בנושאים מדעיים הקשורים לכל אחד ממוצרי יחידת Upjohn הבאים אני זמינה לרשותך בכל עת.

להלן קישורים לעלון לרופא עבור מוצרים אלו:

[Pregabalin \(Lyrica\)](#)

[Venlafaxine \(Efexor XR\)](#)

[Alprazolam \(Xanax\)](#)

[Sertraline \(Lustral\)](#)

[Ziprasidone \(Geodon\)](#)

***הגיליונות הקודמים:**

במה ידוע על הפרעת חרדה מוכללת ועוד קצת.

בהשפעת המשברים על הפרעות החרדה.

האם נמצא קשר בין התפרצות COVID-19 לבין עליה ב- GAD (Generalised Anxiety Disorder)?

לחץ כאן לגיליון השלישי

לחץ כאן לגיליון השני

לחץ כאן לגיליון הראשון

בברכה,

ד"ר רינת שריר,

מנהלת רפואית יחידת Upjohn

פיזר ישראל

לכל מידע נוסף מוזמנים לפנות אלי ב:

מייל: Rinat.sharir@pfizer.com

טלפון: 052-3572014

References:

- M.G. Mazza, et al., 2020. Anxiety and depression in COVID-19 survivors: Role of inflammatory and clinical predictors. Brain, Behavior, and Immunity 89 (2020) 594-600. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.07.037>
- Oryan Z., et al., 2021. Risk and protective factors for psychological distress during COVID-19 in Israel. Current Psychology. 2021 Jul 5;1-12. doi: 10.1007/s12144-021-02031-9.
- Bo, H.-X., et al., 2020. Posttraumatic stress symptoms and attitude toward crisis mental health services among clinically stable patients with COVID-19 in China. Psychol. Med. 1-7. <https://doi.org/10.1017/S0033291720000999>.
- Liu N., et al., 2020. Prevalence and predictors of PTSS during COVID-19 outbreak in China hardest-hit areas: Gender differences matter. Psychiatry Research 287 (2020) 112921.
- Zhang, J., et al., 2020a. The differential psychological distress of populations affected by the COVID-19 pandemic. Brain, Behavior, and Immunity. Volume 87, July 2020, Pages 49-50. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.031>
- Magnúsdóttir I. et al., 2022. Acute COVID-19 severity and mental health morbidity trajectories in patient populations of six nations: an observational study. Lancet Public Health 2022; 7: e406-16. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(22\)00042-1](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(22)00042-1)
- Vindegaard N. et al., 2020. COVID-19 pandemic and mental health consequences: Systematic review of the current evidence. Brain, Behavior, and Immunity 89 (2020) 531-542. DOI: 10.1016/j.bbi.2020.05.048

לדיווח תופעות לוואי - ISR.AEReporting@pfizer.com

לדיווח על תלונת איכות - israelProdComplaints@pfizer.com

לפניות בנושא מידע רפואי - MIQueriesIsrael@pfizer.com

המידע בדיוור זה מיועד רק לאנשי מקצוע בתחום הבריאות בישראל

כל הזכויות שמורות, יולי 2022