

LA GUÍA DE CHEQUEOS DEL BEBÉ

Una guía diseñada para que sepa más sobre cada chequeo, desde el nacimiento hasta los 2 años

1 LOS CHEQUEOS 2 DEL BEBÉ 3 CUENTAN



QUÉ ESPERAR EN CADA CHEQUEO

En cada chequeo del bebé, el médico o profesional de atención médica puede hacer lo siguiente:

- Realizar un examen físico
- Comprobar el crecimiento de su bebé
- Evaluar los indicadores del desarrollo de su bebé, incluidos los comportamientos y las habilidades previstas a cada edad
- Administrar las vacunas recomendadas por los CDC
- Dar consejos e información sobre cómo ayudar a que su bebé siga sano

¡Haga que los chequeos de su bebé cuenten!

CDC: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.



HERRAMIENTAS PARA QUE SU BEBÉ SIGA EL CALENDARIO

Confíe en estas herramientas para estar al día con los chequeos y las vacunas de su bebé



Calendario de vacunación personalizado

Cree su propio calendario con las vacunas recomendadas por los CDC, personalizado para su bebé en [VaccineCalendar.com](https://www.vaccinecalendar.com)

ALGUNAS PREGUNTAS QUE PUEDE HACER

¿No sabe qué preguntar? Estas son algunas preguntas que puede hacer al médico de su bebé:

- ¿Mi bebé está creciendo según lo previsto?
- ¿Mi bebé está al día con las vacunas recomendadas por los CDC?
- ¿Cuándo es el siguiente chequeo de mi bebé?
- ¿Cuáles son los indicadores que mi bebé debe alcanzar para su próxima visita?



CHEQUEOS DEL BEBÉ

DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 2 AÑOS

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que lleve a su bebé al médico para hacerle 10 chequeos durante sus primeros 2 años. El primer chequeo del bebé se realiza en el hospital poco después de nacer. Si tiene preguntas sobre el cronograma de chequeos de su bebé, hable con su médico.



Algunas vacunas infantiles requieren varias dosis, y es posible que se le administren a lo largo de un determinado tiempo. Consulte el calendario de vacunas recomendadas por los CDC a continuación.

- Indicador clave:** se sobresalta con los sonidos
- Vacunas:** HepB (si aún no la ha recibido) • VRS*
- Consultar sobre lo siguiente:** alimentación (biberón o lactancia materna) y signos de enfermedad

CHEQUEO ENTRE LOS
2 y 5
DÍAS

- Indicador clave:** levantar la cabeza brevemente al estar boca abajo
- Vacunas:** HepB
- Consultar sobre lo siguiente:** usar chupetes y gotas de vitamina D, si se alimenta con lactancia materna

CHEQUEO AL CABO DE
1
MES

- Indicador clave:** girar la cabeza hacia un sonido
- Vacunas:** HepB • RV • DTaP • Hib • PCV • IPV
- Consultar sobre lo siguiente:** si su bebé pasa tiempo suficiente boca abajo

CHEQUEO A LOS
2
MESES

- Indicador clave:** girar estando boca abajo hasta estar boca arriba
- Vacunas:** RV • DTaP • Hib • PCV • IPV
- Consultar sobre lo siguiente:** entrenamiento del sueño

CHEQUEO A LOS
4
MESES

- Indicador clave:** sentarse con ayuda y buen control de la cabeza
- Vacunas:** HepB • RV • DTaP • Hib • PCV • COVID-19[†] • IPV • vacuna antigripal (si es época de gripe)
- Consultar sobre lo siguiente:** incorporar alimentos sólidos

CHEQUEO A LOS
6
MESES

*Si la madre no recibió una vacuna contra el VRS durante el embarazo o si la recibió dentro de los 14 días del nacimiento del bebé, se recomienda administrar al bebé (8 meses o menos) una dosis de anticuerpos del VRS durante su primera época de VRS. †La cantidad de dosis recomendadas depende de la edad de su hijo(a) y del tipo de vacuna contra la COVID-19 que se utilice.

Referencia de vacunas

- HepB:** hepatitis B
- RV:** vacuna contra el rotavirus
- DTaP:** difteria, tétanos y tos ferina
- Hib:** *Haemophilus influenzae* tipo B
- PCV:** vacuna antineumocócica conjugada
- COVID-19:** coronavirus disease 2019
- IPV:** vacuna antipoliomielítica inactivada
- MMR:** triple viral, contra el sarampión, las paperas y la rubéola
- HepA:** hepatitis A
- VRS:** virus respiratorio sincitial

CHEQUEO A LOS
9
MESES

- Indicador clave:** sentarse y permanecer sentado sin ayuda
- Vacunas:** ninguna, excepto que se haya omitido alguna vacuna anterior o que se necesite la vacuna antigripal
- Consultar sobre lo siguiente:** usar pasta de dientes

CHEQUEO A LOS
12
MESES

- Indicador clave:** levantarse solo para ponerse de pie y caminar
- Vacunas:** HepB • Hib • PCV • IPV • MMR • Varicela • HepA
- Consultar sobre lo siguiente:** hacer que su bebé deje el biberón y el chupete

CHEQUEO A LOS
15
MESES

- Indicador clave:** comprender órdenes simples
- Vacunas:** HepB • DTaP • Hib • PCV • IPV • MMR • Varicela • HepA
- Consultar sobre lo siguiente:** controlar los berrinches

CHEQUEO A LOS
18
MESES

- Indicador clave:** correr
- Vacunas:** HepB • DTaP • IPV • HepA
- Consultar sobre lo siguiente:** indicios de estar preparado para aprender a usar el baño

CHEQUEO A LOS
24
MESES

- Indicador clave:** decir más de 50 palabras
- Vacunas:** HepA
- Consultar sobre lo siguiente:** aprender a usar el baño

1 2 3 LOS CHEQUEOS DEL BEBÉ CUENTAN

CONFÍE EN EL CALENDARIO DE VACUNACIÓN DE LOS CDC PARA QUE SU BEBÉ TENGA UN COMIENZO SALUDABLE

Al asistir a cada uno de los chequeos, puede tener la tranquilidad de que su bebé recibe las vacunas que necesita para prevenir enfermedades que podrían poner en peligro su vida. El calendario de vacunas recomendadas por los CDC ayuda a proteger a los niños contra 16 enfermedades que pueden prevenirse con las vacunas antes de cumplir los 2 años. Si desea más información, visite [CDC.gov](https://www.cdc.gov), su fuente de información en línea sobre las vacunas infantiles.



NO OLVIDE SEGUIR EL CALENDARIO COMPLETO DE VACUNAS RECOMENDADAS POR LOS CDC A CONTINUACIÓN

Vacunas recomendadas por los CDC desde el nacimiento hasta los 6 años de edad en 2024*

VACUNA O ANTICUERPO PREVENTIVO	NACIMIENTO	1 MES	2 MESES	4 MESES	6 MESES	7 MESES	8 MESES	12 MESES	15 MESES	18 MESES	19 MESES	20-23 MESES	2-3 AÑOS	4-6 AÑOS		
Anticuerpo del VRS Virus Respiratorio Sincital	Si la madre no recibió una vacuna materna contra el VRS durante el embarazo				Depende del estado de salud del/de la niño(a)											
HepB Hepatitis B	Dosis 1	Dosis 2		Dosis 3												
RV Rotavirus		Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3												
DTaP Difteria, tos ferina y tétanos		Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3						Dosis 4						
Hib Haemophilus influenzae tipo b		Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3						Dosis 4						
PCV Neumocócica		Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3						Dosis 4						
IPV Polió		Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3										Dosis 4		
COVID-19 Enfermedad del coronavirus 2019	Al menos una dosis de la vacuna actualizada contra el COVID-19 (fórmula de 2023-2024)															
Gripe Influenza	Todos los años: dos dosis para algunos niños															
MMR Sarampión, paperas y rubéola									Dosis 1							Dosis 2
Varicela Varicela									Dosis 1							Dosis 2
HepA Hepatitis A									Dos dosis con un intervalo de seis meses							

REFERENCIA

- TODOS los niños deben vacunarse a esta edad.
- ALGUNOS niños deben recibir esta dosis de la vacuna o este anticuerpo preventivo a esta edad.

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo(a) para obtener más asesoramiento si:

- Su hijo(a) tiene una afección médica que lo(a) expone a un mayor riesgo de infección.
- Su hijo(a) va a viajar fuera de los Estados Unidos.
- A su hijo(a) le falta una vacuna recomendada para su edad.

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame a la línea gratuita: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
O visite: www.cdc.gov/vaccines/parents

Pfizer ha adaptado este contenido, que se extrajo del cronograma de vacunación infantil de los CDC para 2024.

*Este es un recurso destinado a padres o cuidadores. Hay una versión del cronograma más detallada para profesionales de atención médica, que se encuentra disponible en el sitio web de los CDC.

© 2024 Pfizer Inc.

All rights reserved.

Abril 2024



COVID-19 (Enfermedad del coronavirus 2019), DTaP (difteria, tétanos y tos ferina), HepA (hepatitis A), HepB (hepatitis B), Hib (haemophilus influenzae tipo B), IPV (vacuna antipoliomielítica inactivada), MMR (sarampión, paperas y rubéola), PCV (vacuna antineumocócica conjugada), RV (vacuna contra el rotavirus), VRS (virus respiratorio sincital). Este contenido fue adaptado por Pfizer del que figura en el calendario de vacunación infantil de los CDC para el año 2024.



PP-PNR-USA-2262

© 2024 Pfizer Inc.

All rights reserved.

May 2024

Página 3 de 3