

# La lista de los chequeos del bebé

## Del nacimiento a 2 meses

Este recurso describe cada chequeo del bebé, desde que nace hasta que tiene a los 2 meses de edad. Le ayudará a prepararse para cada visita y a tener una mejor idea de qué esperar. Enumera las vacunas recomendadas por los CDC que se pueden administrar en cada cita que tenga con su médico/a. También incluye temas que tal vez usted quiera comentar con él/ella. Además, describe los indicadores del desarrollo clave que su bebé puede estar alcanzando a medida que crece. La frase “indicadores del desarrollo” hace referencia a los comportamientos y habilidades esperados para bebé según su edad. Recuerde que cada bebé es distinto y puede presentar los indicadores a su propio ritmo.

### PRIMER CHEQUEO EN EL HOSPITAL

### CHEQUEO A LOS 2<sup>a</sup> 5 DÍAS

### CHEQUEO DEL MES 1

### CHEQUEO DEL MES 2

#### Evaluaciones de salud del recién nacido

- Prueba de audición
- Análisis de sangre
- Detección de ictericia y cardiopatías congénitas

- Reflejo de sobresalto con el ruido
- Se centra en objetos ubicados a entre 8 y 15 pulgadas de distancia
- Llora por malestar; se calma con la voz de un adulto

#### Indicadores del desarrollo

- Levanta brevemente la cabeza estando acostado sobre su estómago
- Mueve las manos hacia la cara
- Se centra en la cara de la persona con la que interactúa

- Sonríe en respuesta a una sonrisa
- Vocaliza el llanto de distintas formas
- Gira la cabeza hacia un sonido
- Es consciente de sus manos
- Puede mantener la cabeza erguida
- Da patadas cuando está acostado sobre su espalda

#### Vacunas

HepB

HepB (si aún no la ha recibido) • VRS\*

HepB

HepB • RV • DTaP • Hib • PCV • IPV

#### Puede preguntar sobre

- La transición del hospital a la casa
- Cómo alimentar y qué darle de comer al bebé
- Hábitos del sueño
- Signos de enfermedad
- Seguridad en el hogar y el automóvil

- Cualquier tema de los chequeos previos, más:
- Cómo están usted y su familia
  - Estrategias de alimentación
  - Contar pañales mojados y sucios
  - Sueño seguro
  - Qué hacer si tiene preguntas fuera del horario de atención

- Cualquier tema de los chequeos previos, más:
- Uso del chupete
  - Uso de gotas de vitamina D, si da el pecho
  - Cuándo llamar al médico
  - Ayudar a que el bebé se duerma solo

- Cualquier tema de los chequeos previos, más:
- Durante cuánto tiempo amamantar de forma exclusiva antes de empezar a darle alimentos sólidos
  - Si el bebé pasa suficiente tiempo boca abajo

#### Referencia sobre vacunas

**CDC**=Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; **DTaP**=difteria, tétanos y tosferina; **HepB**: hepatitis B; **Hib**: *Haemophilus influenzae* de tipo B; **IPV**: vacuna inactivada contra la poliomielitis; **RV**: vacuna contra el rotavirus; **PCV**: vacuna antineumocócica conjugada, **VRS**: virus respiratorio sincitial.

\*Si la madre no recibió una vacuna contra el VRS durante el embarazo o si la recibió dentro de los 14 días del nacimiento del bebé, se recomienda administrar al bebé (8 meses o menos) una dosis de anticuerpos del VRS durante su primera época de VRS.

 Utilice el reverso de esta página para tomar notas. →