



**Vaccinaties
die tijdens de
zwangerschap
worden aanbevolen**

**Verhoog de
bescherming
van jezelf en
je baby tegen
mogelijk ernstige
infectieziekten**

Deze brochure geeft uitsluitend de gegevens weer van vaccins die tijdens de zwangerschap door de Belgische gezondheidsinstanties worden aanbevolen. Raadpleeg je arts voor meer informatie over de aanbevolen vaccinaties.

Waarom is maternale vaccinatie belangrijk?

Omdat **zwangere vrouwen en zuigelingen kwetsbaarder zijn voor infectieziekten**. In de eerste paar maanden na de geboorte is het immuunsysteem van jouw kind nog niet voldoende ontwikkeld om een volledige bescherming tegen infecties te kunnen bieden.^{1,2}

Tijdens de zwangerschap **worden antilichamen op een natuurlijke manier doorgegeven aan jouw toekomstige baby** om bescherming te helpen bieden tegen mogelijk ernstige infectieziekten.¹

De vaccinaties die tijdens de zwangerschap worden aanbevolen, helpen jouw **immuunsysteem te versterken en nog meer antilichamen door te geven aan jouw baby** om hem/haar vanaf de geboorte en gedurende de eerste paar maanden te helpen beschermen.^{1,2}



Kunnen deze vaccins nadelige gevolgen hebben voor mijn baby?

De beschikbare onderzoeken over de aanbevolen vaccins hebben geen nadelige effecten aangetoond op het verloop van de zwangerschap of op de ontwikkeling van de baby.^{3,4}

**Neem voor
meer informatie
contact op met je
arts.**

Hoe kan maternale vaccinatie mijn kind vanaf de geboorte helpen beschermen^{1,2,5,6}



Welke vaccins worden aanbevolen tijdens de zwangerschap?

De Hoge Gezondheidsraad adviseert vaccinatie van zwangere vrouwen ^{15,16,17} :



Tegen RSV[‡] tussen de 28e en 36e week van de zwangerschap, als de bevalling gepland is tijdens het RSV-seizoen van begin september tot eind maart[†]

RSV-bronchiolitis is een potentieel ernstige, zeer besmettelijke en zeer vaak voorkomende luchtwegaandoening bij zuigelingen jonger dan twee jaar. Het komt voornamelijk in de winter voor, tussen september en februari.

Het veroorzaakt vaak een ontsteking van de luchtwegen: neus, keel en bronchiën. Dit zeer besmettelijke virus wordt gemakkelijk van persoon tot persoon overgedragen door speeksel, hoesten, niezen en via voorwerpen (bijv. speelgoed, knuffeltjes).¹³



Tegen Kinkhoest, bij voorkeur tussen zwangerschapsweek 24 en 32

Kinkhoest is een zeer besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door bacteriën die worden overgedragen door hoest. Het manifesteert zich met een extreem uitputtende hoest en kan leiden tot langdurige pulmonale en neurologische gevolgen.¹¹ Bij zeer jonge kinderen, vooral bij baby's jonger dan zes maanden, kan de ziekte levensbedreigend zijn.¹²



Tegen seizoensgriep, tijdens het griepseizoen, in elk stadium van de zwangerschap

Seizoensgriep is een infectieuze en zeer besmettelijke virusziekte die jaarlijks voorkomt. De meest voorkomende symptomen van griep zijn plotseling opkomende koorts, koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn en hoesten.¹⁴



Tegen COVID-19 bij zwangere vrouwen met comorbiditeiten of met een hoogrisico zwangerschap, het hele jaar door en in elk stadium van de zwangerschap

COVID-19 is een ziekte die wordt veroorzaakt door het SARS-CoV-2-virus. De symptomen variëren van lichte tot ernstige infecties die de luchtwegen op verschillende manieren aantasten. Het gaat gepaard met koorts, hoesten, ademhalingsproblemen en vermoeidheid. Ouderen, zwangere vrouwen en mensen met bepaalde onderliggende, chronische ziekten zijn kwetsbaarder en lopen risico op complicaties.¹⁴

[‡] RSV = Respiratoir Syncytieel Virus

[†] Het RSV-vaccin is maar één van de opties om zuigelingen tegen RSV te helpen beschermen. Het is belangrijk om de verschillende opties met je arts te bespreken.

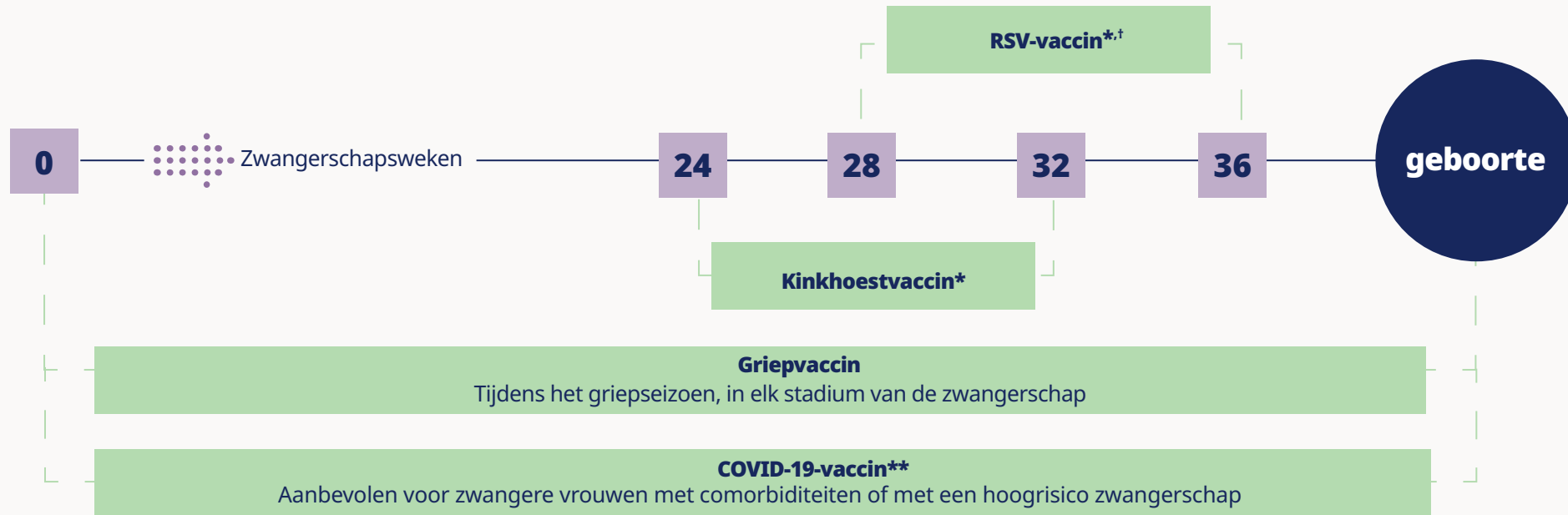


Vaccin om de baby vanaf de geboorte te helpen beschermen.



Vaccin om de zwangere vrouw tijdens haar zwangerschap te helpen beschermen.

Vaccinatieschema tijdens de zwangerschap^{15,16,17}



* Een minimaal interval van twee weken wordt aanbevolen tussen het RSV- en kinkhoestvaccin.

**Zwangere vrouwen zonder comorbiditeiten en die naar verwachting geen zwangerschap met hoog risico hebben, kunnen ook vaccinatie overwegen na overleg over prioriteiten en risico's met hun arts.

† Het RSV-vaccin is maar één van de opties om zuigelingen tegen RSV te helpen beschermen. Het is belangrijk om de verschillende opties met je arts te bespreken.

Door je te laten vaccineren tijdens de zwangerschap, zodra dit wordt aanbevolen, zorg je voor:



een BOOST voor je immuniteit ¹

Je immuunsysteem gaat specifieke antilichamen tegen het virus aanmaken. ¹



WIST JE DAT?

Tijdens de zwangerschap nemen geslachtshormonen toe en deze veroorzaken veranderingen in het immuunsysteem, **waardoor zwangere vrouwen vatbaarder worden voor bepaalde infecties.** ^{1,2}



OVERDRACHT van specifieke antilichamen naar je baby ^{1,2,5,6}

Deze antilichamen worden dan doorgegeven via je placenta, vanaf het einde van het 1e trimester tot en met het 3e trimester van de zwangerschap, waardoor je baby beschermd kan worden. ^{1,6}



WAAR OF NIET WAAR? ?

De bescherming van zuigelingen door maternale vaccinatie is al meer dan een eeuw bekend.

WAAR Al sinds 1870 is het bekend dat baby's van moeders die tegen pokken waren gevaccineerd een lager risico hadden om deze ziekte in het begin van hun leven te krijgen. ^{4,7}



VERHOOGDE BESCHERMING van je baby in de eerste levensmaanden ^{1,2,5,6}

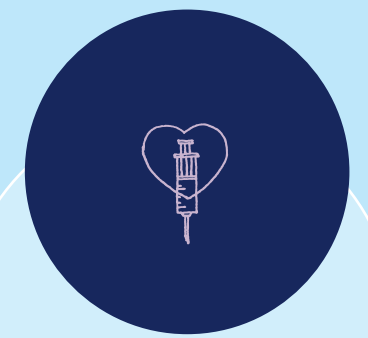
Vanaf de geboorte is de bescherming van je baby verhoogd dankzij de antilichamen die je op een natuurlijke wijze hebt doorgegeven, en dit tot je baby ongeveer 6 maanden oud is. ^{1,2,5,6}



WAAR OF NIET WAAR?

Vaccinatie tijdens de zwangerschap kan het risico op ziekenhuisopnames van zuigelingen voor bepaalde infecties verkleinen.

WAAR Uit onderzoek is gebleken dat dit risico afneemt bij zuigelingen van wie de moeder gevaccineerd werd tegen RSV, griep, COVID-19 of kinkhoest. ^{8-10,18}



Voor meer informatie over de vaccins die worden aanbevolen tijdens de zwangerschap

neem contact op met je arts



Referenties:

1. Vojtek I, et al. Maternal immunization: where are we now and how to move forward? *Ann Med.* 2018;50(3):193-208.
2. Engmann C, et al. Closer and closer? Maternal immunization: current promise, future horizons. *J Perinatol.* 2020;40(6):844-857.
3. ANSM. Vaccination et grossesse. Beschikbaar op : <https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/medicaments-et-grossesse/vaccination-et-grossesse>. Geraadpleegd op 3 juli 2023.
4. INFOVAC-FRANCE. Vaccination des femmes enceintes. Panorama général sur la vaccination des femmes enceintes. Bijgewerkt april 2023.
5. Albrecht M, Arck PC. Vertically Transferred Immunity in Neonates: Mothers, Mechanisms and Mediators. *Front Immunol.* 2020;11:555.
6. Abu-Raya B, et al. Global Perspectives on Immunization During Pregnancy and Priorities for Future Research and Development: An International Consensus Statement. *Front Immunol.* 2020;11:1282.
7. Etti M, et al. Maternal vaccination: a review of current evidence and recommendations. *Am J Obstet Gynecol.* 2022;226(4):459-474.
8. Bansal A, et al. Safety, Immunogenicity, Efficacy and Effectiveness of Inactivated Influenza Vaccines in Healthy Pregnant Women and Children Under 5 Years: An Evidence-Based Clinical Review. *Front Immunol.* 2021;12:744774.
9. Halasa NB, et al. Maternal vaccination and risk of hospitalization for COVID-19 among infants. *N Engl J Med.* 2022;387(2):109-119.
10. HAS. Recommandation vaccinale contre la coqueluche chez la femme enceinte. 2022.
11. Coqueluche. Portail Santé. Beschikbaar op : <https://sante.public.lu/fr/espace-citoyen/dossiers-thematiques/vvaccination/maladies-vaccinables/coqueluche.html>. Geraadpleegd op 2/10/2024.
12. Coqueluche. Sciensano. Beschikbaar op : <https://www.sciensano.be/fr/sujets-sante/coqueluche#qu-est-ce-que-la-coqueluche>. Geraadpleegd op 02/10/2024.
13. Bronchiolite. Portail Santé. Beschikbaar op : <https://sante.public.lu/fr/espace-citoyen/dossierthematiques/b/bronchiolite.html>. Geraadpleegd op 02/10/2024.
14. Grippe, bronchiolite, COVID-19, infections à pneumocoques: prévenir les infections respiratoires à l'approche de l'hiver. Portail Santé. Beschikbaar op : <https://sante.public.lu/fr/actualites/2023/09/communiqu%C3%A9-infections-respiratoires.html>. Geraadpleegd op 2 oktober 2024.
15. Hoge Gezondheidsraad. Preventieve strategieën tegen RSV bij kinderen. Brussel: HGR; 2023. Advies nr. 9760.
16. Hoge Gezondheidsraad. Immunisatie tijdens de zwangerschap: Belgische richtlijnen. Brussel: HGR; 2020. Advies nr. 8754.
17. Superior Health Council. COVID-19 - Belgian Vaccination Strategy: season 2024-2025. Brussels: SHC; 2024. Report 9833.
18. Kampmann B, et al. *N Engl J Med.* 2023;388(16):1451-1464.

Verhoog
de bescherming
van jezelf en
je baby tegen
mogelijk ernstige
infectieziekten...

door je te laten
vaccineren zoals
aanbevolen
tijdens je
zwangerschap



Om jouw
immuuniteit te
BOOSTEN¹



Om specifieke
antilichamen aan
je baby
DOOR TE GEVEN^{1,2,5,6}



Om je baby
tijdens de eerste
levensmaanden te
helpen
BESCHERMEN^{1,2,5,6}

