



---

## ساعدي في حماية طفلك.

دليل سريع عن أمراض  
الطفولة التي يمكن الوقاية  
منها باللقاحات

---



## لماذا تعد اللقاحات مهمة.

بفضل اللقاحات، اختفت العديد من الأمراض التي تؤدي الأطفال في معظمها الآن. إلا أنه ما زالت توجد حالات تفشي لأمراض قد تكون اللقاحات قد عملت على الوقاية منها. هذه أمراض خطيرة يمكن أن تؤدي للوفاة.

لهذا السبب توصي مؤسسة Centers for Disease Control and Prevention (CDC) بالتطعيم. يساعد جدول اللقاحات الخاص بها في حماية طفلك من 16 مرضًا. اتبعي الجدول واذهبي إلى جميع زيارات الطبيب. احرصي على حصول طفلك على اللقاحات في الوقت المحدد كل مرة.

### لا تفوتي أي لقاحات.

ما زالت توجد حالات تفشي للأمراض في الولايات المتحدة. الرضع والأطفال أكثر عرضة للخطر. ودون اللقاحات، قد تتفاقم حالات التفشي. وقد تتحول حالات قليلة للإصابة بالمرض إلى آلاف.

### ساعدني في حماية طفلك.

احرصي على حصول طفلك على اللقاحات التي يحتاجها عندما يحتاج إليها. هذه واحدة من الأمور الأكثر أهمية التي يمكنك القيام بها للمساعدة في الحفاظ على صحة طفلك.

#### تذكيري:

- الحصول على جميع جرعات اللقاح الموصى بها.
- التوقيت مهم. يجب أن يبدأ الأطفال الرضع في الحصول على اللقاحات في عمر شهرين. يساعد ذلك في حمايتهم وهم صغار وأكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
- الحصول على التطعيم في الوقت المحدد. كل مرة.

### الأطفال عرضة للإصابة. لا تفوتي اللقاحات.

تعرفي على 16 مرضًا تساعد اللقاحات في الوقاية منها. انظري الصفحتين 5 و6.

اتبعي جدول CDC الكامل للتطعيم في صفحة 4.



## إجابات على الأسئلة الشائعة.

س. هل تسبب اللقاحات التوحد؟

ج. لا، لم تعثر مراجعة لـ 20 دراسة متخصصة على أي دليل يفيد بأن اللقاحات تسبب التوحد.

س. هل اللقاحات أكثر خطورة من الأمراض التي تحمي منها؟

ج. لا. يتم اختبار اللقاحات في دراسات كبيرة وتمر بعملية موافقة طويلة. يمكن أن تكون الأمراض التي تحمي منها اللقاحات قاتلة.

س. هل للقاحات آثار جانبية؟

ج. نعم. أكثرها شيوعاً الألم، أو الاحمرار، أو الألم حول موضع الحقن. قد تحدث آثار جانبية خطيرة. والتي تشتمل على ردود فعل تحسسية، أو البكاء الشديد، أو الحمى الشديدة، أو النوبات بسبب الحمى. تحدثي مع طبيبك لمعرفة المزيد.

س. هل يعد فوق طاقة الطفل الحصول على العديد من اللقاحات في يوم واحد؟

ج. لا. تشير الدراسات إلى أن الحصول على العديد من اللقاحات في نفس الوقت لا يسبب أي مشكلات صحية مزمنة. انظري جدول لقاحات CDC. اتبعي الجدول الكامل للمساعدة في الحفاظ على صحة طفلك.

ساعدي في حماية طفلك.  
لا تقوتي إحدى زيارات الطبيب أو اللقاح.

# التقاحات الموسومة بها من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) لعام 2024 للأطفال من سن الولادة وحتى 6 سنوات\*

سن الولادة	1 شهر	2 شهران	4 أشهر	6 أشهر	7 أشهر	8 أشهر	12 شهرا	15 شهرا	18 شهرا	19 شهرا	23-20 شهرا	3-2 سنوات	4-4 سنوات	التقاح أو الأجسام المضادة الوقائية**
														جسم مضاد وقائي لفيروس RSV الفيروس المخلوي التنفسي
														إذا لم تكن الأم قد تلقت لقاحا مضادا للفيروس المخلوي التنفسي أثناء الحمل
														جسم مضاد وقائي لفيروس HepB التهاب الكبد ب
														جسم مضاد وقائي لفيروس RV فيروس الروتا
														لقاح الالتهاب DTaP والسعال الديكي والتهبتوس
														لقاح الالتهاب Hib من النوع ب
														لقاح المكورات الرئوية المقترن PCV
														لقاح شلل الأطفال IPV
														كوفيد-19 مرض فيروس كورونا المستجد 2019
														لقاح الإنفلونزا الإنفلونزا
														لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية MMR
														التهرب التنطقي التهرب التنطقي (الجدري المائي)
														HepA التهاب الكبد أ
														جسم مضاد وقائي لفيروس RSV الفيروس المخلوي التنفسي
														جسم مضاد وقائي لفيروس HepB التهاب الكبد ب
														جسم مضاد وقائي لفيروس RV فيروس الروتا
														لقاح الالتهاب DTaP والسعال الديكي والتهبتوس
														لقاح الالتهاب Hib من النوع ب
														لقاح المكورات الرئوية المقترن PCV
														لقاح شلل الأطفال IPV
														كوفيد-19 مرض فيروس كورونا المستجد 2019
														لقاح الإنفلونزا الإنفلونزا
														لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية MMR
														التهرب التنطقي التهرب التنطقي (الجدري المائي)
														HepA التهاب الكبد أ

تحدثني إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لتطعيمك للحصول على مزيد من الإرشادات إذا:

1. كان تطعيمك مصابا بأي حالة طبية تجعله أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
2. كان تطعيمك سيؤخر خارج الولايات المتحدة.
3. فزت لتطعيمك لقاحا موسمي به لعمرو.

الدليل

● يجب تطعيم جميع الأطفال في هذا العمر.

● يجب أن يحصل بعض الأطفال على هذه الجرعة من اللقاح أو الجسم المضاد الوقائي في هذا العمر.

لمزيد من المعلومات  
اتصلي على الرقم المجاني: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)  
أو قومي بزيارة الموقع: [www.cdc.gov/vaccines/parents](http://www.cdc.gov/vaccines/parents)

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية  
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

خضع هذا المحتوى للتعديل بواسطة شركة Pfizer وفقا لجدول تحصين الأطفال لعام 2024 الخاص بمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).

\* هذا مرجع مخصص للإباء أو مقدمي الرعاية؛ وتوجد نسخة أخرى لاختصاصي الرعاية الصحية تقدم مزيدا من التفاصيل حول الجدول الزمني للقاح على موقع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).

## التطعيم في الوقت المحدد. كل مرة.

لا تتركي طفلك عرضة لهذه الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات.

### جدري الماء

جدري الماء هو فيروس ينتشر عبر الهواء أو من خلال التلامس. وهو يسبب طفحًا جلدًا مثيرًا للحكة. قد يسبب كذلك الحمى والإجهاد. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد يؤدي إلى التهاب الرئة، و التهاب أنسجة المخ، والوفاة.



### الدفتيريا

تحدث الإصابة بالدفتيريا بسبب بكتيريا تنتشر عن طريق العطس أو السعال. وقد تسبب التهاب الحلق، أو الحمى، أو صعوبة في التنفس. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى فشل القلب، والشلل، والوفاة.



### HIB (المستدمية النزلية من النوع ب)

تحدث المستدمية النزلية بسبب بكتيريا تنتشر عبر الهواء عن طريق السعال أو العطس. يمكن أن تسبب التهابات الأذن وتورم الحلق. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب السحايا، و التهاب الرئة، وإصابة دماغية، والوفاة.



### فيروس RSV (الفيروس المخلي التنفسي)

فيروس RSV، أو الفيروس المخلي التنفسي، هو فيروس يؤثر على الرئتين. ينتشر عن طريق السعال والعطس والاتصال المباشر ويسبب أعراضًا شبيهة بنزلات البرد. في الحالات الشديدة، يمكن أن يسبب التهاب القصبات الهوائية، وهو التهاب في الممرات الهوائية الصغيرة في الرئة، والالتهاب الرئوي.



### التهاب الكبد الوبائي A

التهاب الكبد الوبائي A هو فيروس يوجد عادةً في البراز. ينتشر عن طريق التلامس الشخصي أو عبر الطعام أو الماء الملووث. قد يسبب مرض الكبد، والذي يمكن أن يسبب ألم في المعدة، وقيء، وحمى. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد يؤدي إلى فشل الكبد مما يؤدي للوفاة.



### التهاب الكبد الوبائي B

التهاب الكبد الوبائي B هو فيروس ينتشر عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم. يمكن أن ينتقل كذلك من الأم إلى الجنين عند الولادة. يسبب مرض الكبد واصفرار الجلد أو العينين (المعروف باسم اليرقان). قد تؤدي إلى مرض الكبد المزمن، وندوب الكبد، وسرطان الكبد، والوفاة.



### الإنفلونزا

الإنفلونزا هي فيروس. ينتشر عن طريق السعال، أو العطس، أو ملامسة الأسطح التي عليها الفيروس. قد تسبب الحمى، وألم الحلق، والسعال، ونزلات البرد، وألم العضلات. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب الرئة، و التهاب القلب، والوفاة.



### الحصبة

الحصبة هي فيروس ينتشر بسهولة عن طريق السعال، والعطس، و التنفس. إذا كانت الحالة خطيرة، فقد تسبب طفحًا جلدًا، وحمى، ورشح الأنف، والسعال. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب الرئة، وإصابة دماغية، والوفاة.



## النكاف

النكاف هو فيروس ينتشر عبر الهواء. يمكن أن يسبب الحمى، والصداع، وتورم الغدد. يؤدي ذلك إلى تورم الخدين والفكين. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب السحايا، والتهاب أنسجة المخ، والصمم، والوفاة.



## الشَّاهوق (السعال الديكي)

يحدث السعال الديكي بسبب بكتيريا تنتشر عبر الهواء. يسبب نوبات سعال حادة تؤثر على الأكل والشرب والتنفس. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب الرئة، والتهاب الدماغ، والوفاة.



## شلل الأطفال

شلل الأطفال هو فيروس. ينتشر بسهولة من خلال العطس أو السعال أو ملامسة البراز. لا تظهر أعراض على معظم المصابين بشلل الأطفال. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى ضعف في الذراعين أو الساقين، والشلل، والوفاة.



## مرض المكورة الرئوية

يحدث مرض المكورة الرئوية بسبب بكتيريا. ينتشر عن طريق السعال أو ملامسة سوائل الجسم. يمكن أن يسبب السعال، والحمى، وألم الصدر، والتهابات الأذن، وصعوبة التنفس. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد يؤدي إلى التهاب السحايا الجرثومي، والوفاة.



## فيروس روتا

ينتشر فيروس روتا عن طريق ملامسة البراز. وهو يسبب الإسهال، والقيء، والحمى. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد يؤدي إلى الجفاف، والوفاة.



## الحميراء (الحصبة الألمانية)

الحصبة الألمانية هي فيروس ينتشر عبر الهواء. يمكن أن تنتقل كذلك إلى الأطفال خلال الحمل. وهي تسبب تورم الغدد، والحمى، والطفح الجلدي. وهي مرض بسيط لدى الأطفال، لكنها قد تكون خطيرة مع الرضع. فقد يولدون مصابين بالسم أو العمى، أو مشكلات القلب، أو ضمور المخ.



## التيتانوس (الكزاز)

يحدث التيتانوس بسبب بكتيريا في الإصابات أو الجروح. وهو يسبب الصداع والتشنجات في عضلات الفك. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى صعوبة في البلع، وتشنجات عضلية شديدة، والوفاة.



## COVID-19 (SARS-CoV-2)

فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة (SARS-CoV-2) هو الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19. ويمكن أن ينتشر الفيروس من خلال الكلام والعطس والتنفس والتلامس المباشر. وقد يسبب الحمى والام العضلات والتهاب الحلق والسعال وفقدان حاسة التذوق أو الشم. وفي الحالات الشديدة، يمكن أن يؤدي إلى الالتهاب الرئوي وفشل الجهاز التنفسي والتهاب القلب وربما الموت. قد يؤدي مرض كوفيد-19 إلى مضاعفات طويلة الأمد مثل متلازمة التهاب الأجهزة المتعددة ومتلازمة ما بعد كوفيد.



احرصي على اتباع جدول CDC الكامل للتطعيم.

المزيد من المصادر من أجلك. قومي بتسجيل الدخول اليوم.

• جدول التطعيم المخصص عبر الإنترنت  
[www.vaccinecalendar.com](http://www.vaccinecalendar.com)

فيما يلي المواقع الإلكترونية التي توفر معلومات إضافية  
حول التطعيمات في مرحلة الطفولة.

- **Centers for Disease Control and Prevention\***  
[www.cdc.gov/vaccines/parents](http://www.cdc.gov/vaccines/parents)
- **American Academy of Pediatrics\***  
[www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)
- **American Academy of Family Physicians\***  
[www.familydoctor.org](http://www.familydoctor.org)

\* هذه المواقع الإلكترونية غير مملوكة لشركة Pfizer ولا تخضع لمراقبتها. لا تصادق  
شركة Pfizer على محتوى أو خدمات هذه المواقع وهي غير مسؤولة عنها.

