

Bienestar emocional como un adulto maduro:

Analizar los retos únicos de vivir con hemofilia



Si desea obtener más información, visite b2byourvoice.com para descargar el archivo *Aprender de la experiencia: Guía para adultos maduros*.

Este contenido es posible gracias a Pfizer.

Cómo afecta la hemofilia a los adultos maduros

Los adultos maduros pueden mirar retrospectivamente y reconocer cómo la vida con hemofilia ha influido en quiénes son hoy en día. Perseverar a través de los desafíos de ser un niño con diagnóstico de hemofilia cuando se conocía menos sobre la afección, y navegar por los problemas de ser un adulto joven con una afección hemorrágica puede dar forma a la perspectiva de una persona. El conocimiento y la sabiduría son algunos de los beneficios que se acumulan con la edad, pero, junto con ellos, también pueden surgir problemas de salud adicionales como presión arterial alta, diabetes y artritis; depresión y estrés; y problemas de planificación financiera y jubilación. Para aquellos que han vivido con hemofilia durante muchas décadas, la tarea de manejar estas inquietudes de la edad avanzada puede parecer menos importante. Sin embargo, hay algunos puntos clave que deben tenerse en cuenta al tratar el efecto que la hemofilia puede tener sobre la salud mental.

El riesgo de depresión clínica

Los adultos maduros que viven con hemofilia suelen haber experimentado retos de gran importancia relacionados con su enfermedad a lo largo de sus vidas. En algunos casos, las dificultades pueden contribuir al desarrollo de la depresión clínica, que es más frecuente entre las personas que viven con hemofilia que entre la población general. Los resultados de un estudio realizado en un centro de tratamiento de la hemofilia mostraron que el 37 % de una muestra de pacientes cumplía los criterios de depresión. De ese 37 %, el 20 % tenía síntomas de moderados a graves, y el 66 % notificó tener deterioro funcional debido a sus síntomas depresivos.¹ Los autores del estudio concluyeron que la atención integral de los adultos con hemofilia debería incluir pruebas para detectar la depresión con la posibilidad de mejorar los resultados generales de salud.¹

La educación y el apoyo a las personas que viven con trastornos hemorrágicos y a sus familias es un componente del manejo del bienestar psicológico. También puede ser importante tener el control sobre las decisiones de la vida y la autodefensa. Para algunas personas que viven con hemofilia, las experiencias pasadas pueden servir como una motivación para seguir trabajando para alcanzar objetivos personales. Para otros, el viaje puede ser más difícil. Los seminarios de autoayuda y los grupos de apoyo son algunos de los recursos que pueden ayudar a los adultos a establecer y alcanzar objetivos realistas.

“[Un recordatorio para] los adultos mayores de que siempre hay algún sitio a donde acudir, incluso en momentos de inmensa dificultad. Lo único que tiene que hacer es preguntar, y nunca debe avergonzarse por hacerlo”.

— Judy Bagato

RN, BSN, especialista en hemofilia

Búsqueda de apoyo para problemas complejos

En el caso de las personas que han contraído el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y/o la hepatitis C (VHC) a partir de hemoderivados víricos contaminados, puede haber sentimientos de rabia y resentimiento. La adversidad causada por la falta de apoyo familiar o social durante los años de la juventud o los cambios más adelante en la vida, como los cambios en la capacidad de empleo o la alteración de la dinámica familiar, también pueden contribuir a estos sentimientos. Aprender formas eficaces de hacer frente al estrés de vivir con hemofilia en la edad avanzada puede ayudar a una persona a ser resistente a estos desafíos. Si está experimentando estrés que está afectando a su actitud cotidiana, es importante que busque ayuda. Comuníquese con el equipo encargado de su tratamiento para hablar acerca de su situación y saber qué ayuda y apoyo pueden estar disponibles para usted.

Referencia: 1. Iannone M, Pennick L, Tom A, et al. Prevalence of depression in adults with haemophilia. *Haemophilia*. 2012;18:868-874. doi: 10.1111/j.1365-2516.2012.02863.x.



**PATIENT
AFFAIRS
LIAISONS**

Patient Affairs Liaisons es un grupo formado por empleados de Pfizer que se dedican exclusivamente a brindar apoyo a la comunidad. Su grupo Patient Affairs Liaison de Pfizer está disponible para ayudarlo a acceder al apoyo y la información que necesita. Para encontrar su grupo Patient Affairs Liaison, vaya a hemophiliavillage.com/support/patient-affairs-liaison-finder o llame a Pfizer Hemophilia Connect al 1.844.989.HEMO (4366).