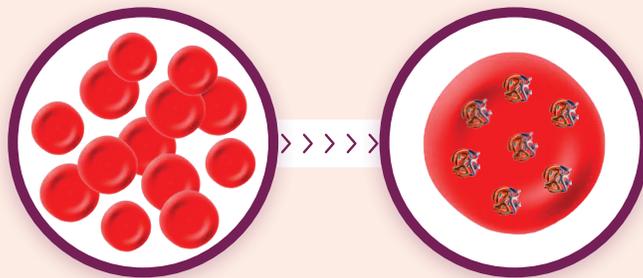


EL DOLOR PUEDE =GRITAR FUERTE, EL DAÑO PUEDE SER SILENCIOSO.

- Las células falciformes son causadas por una **mutación genética** que se hereda de ambos padres, lo que genera que sus glóbulos rojos (RBC por sus siglas en inglés) se vuelvan falciformes.
- Los RBC falciformes no son capaces de suministrar oxígeno a los tejidos y órganos de su cuerpo como lo harían los RBC sanos. La falta de oxígeno puede causar daño en sus tejidos y órganos incluso si no siente dolor, a esto se le conoce como **daño silencioso**.
- Los tres principales causantes del daño de células falciformes son: **hemólisis** (descomposición de los RBC), **anemia** (muy pocos RBC) y la **vaso-oclusión** (el bloqueo de los vasos sanguíneos por células falciformes). Todos estos pueden contribuir a un daño de largo plazo a lo largo del tiempo.

EN GLÓBULOS ROJOS SALUDABLES

La hemoglobina transporta oxígeno



GLÓBULOS ROJOS SALUDABLES

La hemoglobina, con o sin oxígeno, no se pega ni forma largas cadenas. Es por eso que los glóbulos rojos no se vuelven falciformes

EN GLÓBULOS ROJOS FALCIFORMES

EL DAÑO SILENCIOSO COMIENZA AQUÍ:

La hemoglobina sin oxígeno se pega y forma largas cadenas en los RBC



3 CAUSANTES DEL DAÑO DE CÉLULAS FALCIFORMES

Las células falciformes se desintegran (hemólisis)

Muy pocos RBC llevan oxígeno a los tejidos del cuerpo (anemia)



DAÑO DE ÓRGANO

DEFORMADO, RBC FALCIFORME

La hemoglobina atascada forma cadenas que ocasionan que los RBC redondos tomen una forma de hoz

Bloqueo de los vasos sanguíneos por RBC falciformes (vaso-oclusión)

Para conocer más sobre las células falciformes visite sicklecellspeaks.com

CONOCER
MIS NÚMEROS
ME AYUDA
A CUIDAR MEJOR
DE MÍ MISMO.

"Generalmente visito a mi hematólogo con frecuencia. Siempre me alienta a que me asegure de que mis niveles de sangre están bien, de que mi hemoglobina esté bien, mi oxígeno esté bien." – Leslie-Ann



LA IMPORTANCIA DE LOS ANÁLISIS

En células falciformes, su doctor pudiera extraer frecuentemente su sangre a fin de revisar aumentos o disminuciones en los siguientes números:

- **Hemoglobina:** esta es la parte de los glóbulos rojos que distribuyen oxígeno por todo el cuerpo. En personas con células falciformes, los números en la hemoglobina con frecuencia pueden ser bajos, lo cual es un signo de anemia.
- **Glóbulos Rojos (RBC por sus siglas en inglés):** los RBC son los responsables de transportar oxígeno por todo el cuerpo. Si su conteo de RBC es bajo, pudiera no estar distribuyendo suficiente oxígeno a sus tejidos.
- **Reticulocitos (Retics):** estos son RBC bebés que no se han desarrollado por completo. Sus niveles de reticulocitos subirán cuando su cuerpo necesite más RBC. Altos niveles de reticulocitos pueden sugerir que tiene anemia.
- **Bilirrubina:** esta es una sustancia anaranjada amarilla generada en el cuerpo cuando los RBC se degradan. Altos niveles de bilirrubina significan que muchos de sus RBC se están desintegrando a una velocidad muy rápida y puede ocasionar coloración amarillenta en su piel y ojos.
- **Hematocrito:** esto es lo que mide el porcentaje de los RBC en su sangre. Es otra manera en la que su doctor puede determinar si su cuerpo está produciendo el número adecuado de RBC.
- **Glóbulos Blancos (WBC por sus siglas en inglés):** estas son las células que su cuerpo produce con el fin de luchar en contra de las infecciones. Cuando este nivel es alto, puede indicarle a su doctor que usted pudiera tener una infección no detectada.

Conocer sus números y hablarlos con su doctor es importante ya que le empodera para monitorear la manera en la que sus células falciformes están afectando a su cuerpo, cómo el daño silencioso le pudiera estar afectando y si sus estrategias de cuidado personal y de manejo están siendo eficaces.

#SICKLE CELL SPEAKS



Únase a la conversación en [facebook.com/sicklecellspeaks](https://www.facebook.com/sicklecellspeaks)

© Global Blood Therapeutics, Inc.
P-UNB-US-00462 v1