

その「モヤ」、 アンコンシャス・バイアスかも？



アンコンシャス・バイアス ☒ チェックリスト

アンコンシャス・バイアス ☒ チェックリスト

- ☐ 男性は人前で泣くべきではない
- ☐ 家事・育児は女性がすべきだ
- ☐ 共働きでも男性は家庭より仕事を優先すべきだ
- ☐ 男性は仕事をして家計を支えるべきだ
- ☐ 男性なら残業や休日出勤をするのは当たり前だ
- ☐ 事務作業など簡単な仕事は女性がすべきだ
- ☐ 大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方が良い
- ☐ 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではない

「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）ーチェックシート」（内閣府）

https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/pdf/seibetsu_r03/03.pdf より抜粋

その「モヤ」、アンコンシャス・バイアスかも？

アンコンシャス・バイアスは、気づかないうちに心に違和感を残します。その違和感が、ふとした瞬間に「モヤ」とした経験になることもあります。小さな思い込みの積み重ねが、人との関係や職場・家庭の雰囲気に影響します。知らない間に、あなたも誰かに影響を与えたり、自分自身で思い込んでいたりするかもしれません。この機会に動画やチェックリストで、アンコンシャス・バイアスについて考えてみませんか？

アンコンシャス・バイアスとは？

アンコンシャス・バイアスとは、自分自身は気づいていない

「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいいます。

自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあるとは認識していないため、

「無意識の思い込み」と呼ばれます。具体的には性別・年齢・学歴などに

基づいて知らず知らずのうちに偏った見方をしてしまうことを指します。

さまざまなアンコンシャス・バイアス

ジェンダーバイアス

性別による思い込み

親近感バイアス

自分と似た人を好む傾向

同調バイアス

周囲に同調し、自分の意見を変える

年齢バイアス

年齢による能力の決めつけ

確証バイアス

初期仮説や自分の考えを裏付ける情報だけを集める

美貌バイアス

見た目で評価を左右する傾向

権威バイアス

肩書きや地位のある人の意見を無条件に信じる

ステレオタイプバイアス

特定の集団に対する固定観念

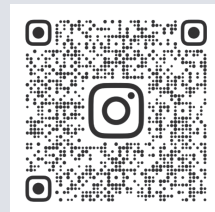
DEIとアンコンシャス・バイアス

ファイザーは「患者さんの生活を大きく変えるブレイクスルーを生み出す」という企業目的を実現するために、ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョン（DEI）を推進しています。なかでも、ジェンダーエクイティ推進に取り組む活動グループは、個人や組織の中に存在する無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に気づきを促す活動を行い、組織全体の意識変革を目指しています。

このチェックリストは、自分の中にある無意識の思い込みに気づききっかけや、職場・家庭で話題にするきっかけとして制作しました。また、動画「このモヤに名前がつくまで。」（全3話）は、ファイザー公式ウェブサイトとInstagramでご覧いただけます。



ファイザー日本法人公式ウェブサイト



ファイザー日本法人公式Instagram