



¿Se está preparando para el nacimiento de su bebé?

Prepárese también para protegerlo contra la meningitis meningocócica.



Antes de que nazca su bebé, piense en la meningitis meningocócica.

A esta altura, probablemente esté comenzando la aventura más increíble de su vida: ser mamá.

Mientras se prepara para recibir a su bebé, piense en estar preparada también para protegerlo contra la meningitis meningocócica.

¿Qué es la meningitis meningocócica?

La meningitis es una enfermedad que afecta las membranas que rodean y protegen el cerebro y la médula espinal.¹ La causan distintos organismos, pero los responsables más frecuentes son virus y bacterias.^{2,3}

La meningitis meningocócica es un tipo de meningitis provocada por la bacteria *Neisseria meningitidis*.¹ Es una infección que puede causar daño cerebral grave y hasta la muerte si no se trata.¹

La meningitis meningocócica puede poner en riesgo la salud de su hijo.

La meningitis meningocócica es una infección grave que avanza con rapidez^{1,4} y puede llegar a causar la muerte entre 24 a 48 horas.¹ Los bebés y niños pequeños tienen mayor riesgo de contraer esta enfermedad⁵ que puede causar discapacidades⁶⁻⁸, como:



Cicatrices en la piel



Pérdida de la audición



Deterioro de la visión



Deterioro de la motricidad



Amputación



Discapacidad intelectual



Epilepsia

¿Cómo se transmite la meningitis meningocócica?

La gente puede transmitirla a otras personas al estar en contacto a poca distancia y por largo tiempo con una persona infectada o al compartir secreciones respiratorias o de la garganta, como la saliva,^{1,9} al hacer lo siguiente:



Ponerse objetos contaminados en la boca, como juguetes u otros objetos¹⁰



Hacinamiento¹⁰



Besarse¹⁰



Estar en lugares muy concurridos^{10,11}



Estornudar¹⁰

¿Cuáles son los signos y los síntomas?

La meningitis meningocócica puede comenzar con síntomas similares a los de la gripe⁴. Por lo tanto, es importante estar atentos a cualquier síntoma o signo y buscar atención médica: ^{1,12}



Fiebre y escalofríos



Sarpullido, puntitos o manchas rojas



Vómitos



Falta de apetito o irritabilidad



Sensibilidad a la luz



Hinchazón en la fontanela (parte blanda en la parte superior de la cabeza)



Respiración acelerada



Rigidez en el cuello



Agitación



Si su bebé está enfermo y empeora, busque atención médica de inmediato.

¿Cómo se puede prevenir la meningitis meningocócica?



La buena noticia es que hay vacunas que ayudan a proteger a su bebé de la meningitis meningocócica.^{1,13}

Hay vacunas disponibles que ayudan a proteger contra las cinco cepas más frecuentes que causan infecciones meningocócicas:¹³



Se necesita al menos dos vacunas para estar protegido contra estas cepas del meningococo¹

Estas incluyen una vacuna que cubre los serogrupos A, C, W, Y, y una vacuna que cubre al serogrupo B.¹



**Asegúrese de que su bebé esté protegido.
Consulte a su médico sobre la vacunación.**

REFERENCIAS:

1. World Health Organization (WHO). Meningococcal meningitis, 2018. WHO website. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/meningococcal-meningitis>. Accessed 1 July 2020; 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Meningitis: About Bacterial Meningitis Infection, 2019. CDC website. <https://www.cdc.gov/meningitis/bacterial.html>. Accessed 10 June 2020; 3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Meningitis: Viral, 2019. CDC website. <https://www.cdc.gov/meningitis/viral.html>. Accessed 10 June 2020; 4. Thompson M, Ninis N, Perera R, Mayon-White R, Phillips C, Bailey L et al. Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents. *The Lancet*. 2006; 367(9508):397-403; 5. Vyse A, Anonychuk A, Jakel A, et al. The burden and impact of severe and long-term sequelae of meningococcal disease Expert Review of Anti-infective Therapy. 11(6), 597-604; 6. Zunt J, Kassebaum N, Blake N, Glennie L, Wright C, Nichols E et al. Global, regional, and national burden of meningitis, 2016-1990: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet Neurology*. 2018;. 17(12): 1061-1082; 7. Viner R, Booy R, Johnson H, Edmunds W, Hudson L, Bedford H et al. Outcomes of invasive meningococcal serogroup B disease in children and adolescents (MOSAIC): a case-control study. *The Lancet Neurology*. 2012; 11(9): 774-783; 8. Bettinger J, Scheifele D, Le Saux N, Halperin S, Vaudry W, Tsang R. The Disease Burden of Invasive Meningococcal Serogroup B Disease in Canada. *The Pediatric Infectious Disease Journal*. 2013;32(1):e20-e25; 9. Centers for Disease Control and Prevention. Meningococcal Causes and Transmission. CDC website. Available from: <https://www.cdc.gov/meningococcal/about/causes-transmission.html>. Accessed 6 Sept 2020.; 10. Canadian Pediatric Society. Meningococcal Vaccine. *Paediatr Child Health* 2005;10(2).; 11. World Health Organization. Weekly Epidemiological Record. 2011; 86: 521-540.; 12. National Institutes of Health. Medline Plus. Meningococcal meningitis. <https://medlineplus.gov/ency/article/000608.htm>. Accessed 4 October 2020; 13. Purmohamad, A, Abasi E, Azimi T et al. Global estimate of Neisseria meningitidis serogroups proportion in invasive meningococcal disease: A systematic review and meta-analysis. *Microb Pathog* 2019 134:103571. 14. Centers for Disease Control and Prevention. Meningococcal Signs and Symptoms. 2017. Available from: <https://www.cdc.gov/meningococcal/about/symptoms.html>. Accessed 25 February 2021.