

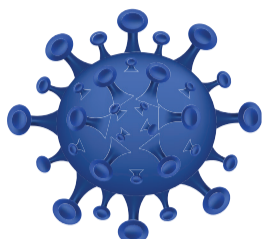
ANXIETY NEWS



החרדה שבעקבות התפרצות הקורונה

רופאה יקרה,

נעים מאוד, שמי רינת שריר ואני המנהלת הרפואית של יחידת Upjohn בפיזר ישראל. אני שמחה להציג בפניך את הגיליון הראשון של היוזלטר המדיקלי שלנו, ה- **Anxiety news**. העולם החדש אליו אנחנו מנסים להתרגל, כבר כאן, מידי יום מתפרסמים הרבה עדכונים ושינויים וקשה לעקוב אחריהם. לכן, בחרתי לרכז את המידע הרב בסיכום קצר שיעסוק בכל פעם בתחום או נושא אחר שרלוונטי לחיי היום יום של המטופלים. היוזלטר זה יעסוק בשאלה:



האם נמצא קשר בין התפרצות COVID-19 לבין עליה ב- GAD (Generalised Anxiety Disorder)?

מגיפות מאופיינות כתקופה של אי וודאות, בלבול ולחץ. בנוסף, קיים מידע מועט בנוגע ללחץ הנפשי ולהשפעות המשניות האחרות של מגיפת ה-COVID-19. **המאמר הנוכחי שהתפרסם בינואר 2021, בחן את השפעות מגיפת ה-COVID-19 על שכיחות הפרעת חרדה מוכללת (GAD) בארצות הברית.**

הפרעת חרדה היא הנפוצה ביותר מכלל המחלות הנפשיות בארצות הברית (שכיחות של 19.1% בקרב מבוגרים) לכן, בחינת השפעת ה-COVID-19 על שכיחות הפרעה זו היא קריטית.



מטרת המחקר היתה להעריך את שיעור השכיחות של GAD וכן לבדוק השפעת פרמטרים שונים כגון גורמים פסיכו-סוציאליים, דאגות הקשורות למגפה ותחלואות נילוות באנשים עם GAD מתחילת המגיפה.

המחקר התקיים באופן מקוון בזמן הסגר הביתי (22-14 באפריל 2020) וכלל 2,101 מבוגרים. המחקר העריך פרמטרים של GAD, גורמים פסיכו-סוציאליים וגורמים הקשורים למגיפה בניהם: חששות, שינויים בהתנהגות (Health Behaviors) והקשבה להנחיות הסגר.



תוצאות המחקר הראו עליה חדה בשכיחות GAD מתחילת המגיפה בהשוואה לשכיחות המוערכת ב-12 החודשים שלפני המגיפה (**17.9% לעומת 1.8%**). אנשים הסובלים מ-GAD דיווחו על רמה גבוהה באופן משמעותי של לחץ, בדידות, עייפות ו- empathic concern לצד ירידה ברמת איכות החיים בהשוואה לאנשים ללא אבחנה של GAD.

סימפטומים של GAD נמצאו בשכיחות גבוהה יותר בקרב נשים, מנהלות משק בית, בצעירים מתחת לגיל 44, באנשים עם ילדים צעירים בבית או בקרב מבוגרים מובטלים.

כמו כן, חולים שאובחנו עם GAD דיווחו על חששות גבוהים יותר הקשורים ל-COVID-19 באופן מובהק, חשו הרעה בפרמטרים שבחנו שינויים בהתנהגות (General Health Behaviors) והביעו פחות אמון בהחלטות הממשלה בנוגע לניהול ה-COVID-19.



מסקנות המחקר הציגו השפעה נפשית משמעותית של מגיפת ה-COVID-19 על אוכלוסיית ארה"ב. היות ושכיחות המאובחנים ב-GAD עולה בתקופה זו, חשיבות הערנות לסימפטומים ומתן טיפול מהיר היא קריטית.

מחקר זה מספק מידע אודות סוגים שונים של דאגות שמופיעות בעקבות התפרצות מגיפה. כמו כן, **מחקר זה מוכיח כי לחולים ב-GAD יהיה קושי רב יותר בשליטה בדאגה כתוצאה מהמגיפה.**

ההמלצה העולה ממחקר זה הינה למקד את תשומת הלב באוכלוסיות צעירות, נשים, סטודנטים ועובדים זרים בפני הדרדרות מצב נפשי ועליה ברמת החרדה המוכללת.³

במאמר מוזכרים מחקרים מסין^{2,3,4,5} והודו⁶ שהראו מגמה דומה של עליה בשכיחות GAD בעקבות התפרצות ה-COVID-19. **מעניין מה המגמה בישראל? בחיפוש בספרות המקצועית נמצא מחקר אחד בלבד שבחן את השפעת COVID-19 על שכיחות GAD בישראל.**

במחקר שערך הפסיכולוג פרופ' גולן שחר, בשילוב המחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בן גוריון, נמצא כי לאורך 7 השבועות הראשונים של מגיפת ה-COVID-19, היתה עליה הדרגתית, מתונה ולינארית במידת החרדה, אך המצב רחוק ממצב של פאניקה לאומית. חשוב לזכור שהנתונים נכונים לסוף מרץ 2020, כאשר עדין לא ניתנו הנחיות לבידוד גורף, עטיית מסכות פנים ותחילת מתן החיסון.⁷

יש אולי מקום לשקול מחקרים מקומיים נוספים בנושא.

בינואר 2020 נרשמה בישראל התוויה נוספת ל- Lyrica (Pregabalin) בנוסף להתוויות הקיימות (כאב נירופאטי ופיברומיאלגיה) ל-GAD.⁸

בכל שאלה/הבהרה, אני זמינה לרשותך בכל עת.

בברכה,
ד"ר רינת שריר,
מנהלת רפואית יחידת Upjohn
פיזר ישראל

לכל מידע נוסף מוזמנים לפנות אלי ב:
מייל: Rinat.sharir@pfizer.com
טלפון: 052-3572014

לחצו כאן לשלוח מייל ישירות אלי
לתיאום הרצאה, מאמר או כל מידע אחר

לחצו כאן לעלון לרופא⁸

References:

1. M. Cordaro Et Al. (2021). Pandemic-Specific Factors Related to Generalized Anxiety Disorder during the Initial COVID-19 Protocols in the United States. Issues In Mental Health Nursing, Jan 2021. <https://doi.org/10.1080/01612840.2020.1867675>
2. Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during the COVID-19 outbreak in China: A web-based cross-sectional survey. Psychiatry Research, 288,112954. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112954>
3. Qiu, J., Shen, B., Zhao, M., Wang, Z., Xie, B., & Xu, Y. (2020). A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: Implications and policy recommendations. General Psychiatry, 33(2), e100213. <https://doi.org/10.1136/gpsych-2020-100213>
4. Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(5), 1729. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>
5. Wong, L. P., Hung, C. C., Alias, H., & Lee, T. S. (2020). Anxiety symptoms and preventive measures during the COVID-19 outbreak in Taiwan. BMC Psychiatry, 20(1), 376. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02786-8>
6. Roy, D., Tripathy, S., Kar, S. K., Sharma, N., Verma, S. K., & Kaushal, V. (2020). Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in Indian population during COVID-19 pandemic. Asian Journal of Psychiatry, 51, 102083. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102083>
7. <https://in.bgu.ac.il/pages/news/paniCorona.aspx>
8. Lyrica SmPc Dec 2020

לדיווח תופעות לוואי - ISR.AEReporting@pfizer.com

לדיווח על תלונת איכות - israelProdComplaints@pfizer.com

לפניות בנושא מידע רפואי - MIQueriesIsrael@pfizer.com

המידע בדיוור זה מיועד רק לאנשי מקצוע בתחום הבריאות בישראל

כל הזכויות שמורות, מאי 2021