

ANXIETY NEWS



ברוכים הבאים לגיליון השלישי של Anxiety News הניוזלטר מבית פייזר לעדכונים בנושא חרדה מוכללת

רפואה יקרה,

שמי רינת שריר ואני המנהלת הרפואית של יחידת Upjohn בפייזר ישראל. אני שמחה להציג בפניך את הגיליון השלישי של הניוזלטר המדיקלי שלנו, ה- **Anxiety news**.



הגיליון הראשון עסק בשאלה: **האם נמצא קשר בין התפרצות COVID-19 לבין עליה ב- (Generalised Anxiety Disorder) GAD?**

הגיליון השני עסק בהשפעת המשברים על הפרעות החרדה.

לחץ כאן לשלוח מייל ישירות אלי לתיאום הרצאה, מאמר או כל מידע אחר

לחץ כאן לגיליון השני

לחץ כאן לגיליון הראשון

הפעם נעסוק ב:

מה ידוע על הפרעת חרדה מוכללת ועוד קצת (GAD- Generelaized Anxiety Disorder)

הקורונה עוררה פחד ודאגה בקרב האוכלוסייה הכללית, במיוחד במבוגרים ואנשים עם מחלות רקע¹. במונחים של בריאות הנפש ההשפעה הפסיכולוגית העיקרית היא עלייה בשיעורי הלחץ והחרדה בייחוד בעקבות הקורונה^{1,10}.

הפרעת חרדה מוכללת (GAD), מאופיינת בדאגה כרונית ומוגזמת, ומופיעה ברוב הימים בחודש למשך 6 חודשים לפחות². הסובלים מההפרעה מודאגים ממצבים בחיי היומיום בנושאים כמו משפחה, מצב כלכלי, בריאות, והעתיד. שיכוחה מוערכת בכ-5% לאורך החיים, והיא שכיחה יותר בקרב נשים^{2,3}. ההפרעה מאופיינת בתת-אבחון⁴. מאובחנים עם GAD יגיעו לרופא המשפחה לעיתים קרובות עם תסמינים גופניים כגון כאבי ראש וגב, מתח שרירים, תסמינים במערכת העיכול, חוסר מנוחה, עצבנות, קשיי ריכוז והפרעות שינה^{2,3,5}.

מומלץ להפנות את האנשים לקרוא אודות GAD (כפעולה פסיכו-חינוכית) ולבצע שינויים באורח החיים לפני תחילת הטיפול התרופתי². נדודי שינה הוא סימפטום בולט ב-GAD ועידוד המטופלים לאמץ, כחלק מהגיית שינה, את השינויים הבאים שעשויים להקל על הפרעות שינה²: אכילה בריאה, פעילות גופנית, הפחתת צריכת סמים ואלכוהול, להימנע מעישון והפחתה בצריכת קפאין בייחוד בשעות אחר-הצהריים והערב ולהימנע מצפיה במסכים לפני השינה. כמו כן יש לשקול טיפול שיחתי ממוקד³.

קו הטיפול התרופתי הראשון לחולי GAD, לפי הנחיות הפדרציה העולמית לפסיכיאטריה (WFSBP), כולל SSRI, SNRI ו-Pregabalin⁵.

בינואר 2020 התווספה בישראל אינדיקציה לתרופה Pregabalin (Lyrica) לטיפול במבוגרים עם GAD, בנוסף להתוויות הקיימות לטיפול בכאב ניוורופאתי ופיברומיאליגיה⁶.

יעילות ובטיחות Pregabalin נבחנה במחקרים שונים בעשורים האחרונים^{2,3,7,8,9}. בין היתר, התרופה הביאה לשיפור משמעותי בתסמינים גופניים ונפשיים בהשוואה לפלצבו ובהשוואה ל Venlafaxine-XR⁷.

כ-50% מהמטופלים שקיבלו Pregabalin השיגו הפחתה מובהקת סטטיסטית של 50% ומעלה בחרדה עפ"י מדד המילטון בהשוואה לפלצבו (35.2%)⁸.

תגובה מהירה נצפתה כבר ביום הרביעי לטיפול ב-Pregabalin, עם 20% שיפור במדד המילטון בכ-40% מהמטופלים, בהשוואה לכ-20% מטופלים בלבד שקיבלו Venlafaxine-XR או פלצבו⁷.

הטיפול ב-Pregabalin הדגים יעילות משמעותית בשיפור נדודי שינה בהשוואה לפלצבו, בעוד שהטיפול ב-Venlafaxine-XR היה דומה במדדי השינה לפלצבו⁷.

יתרונות נוספים של Pregabalin

פוטנציאל נמוך לאינטראקציות בין תרופתיות⁶, וכן אפשרות למתן כמונתרפיה או כתוספת לטיפול קיים⁸.

תופעות הלוואי הנפוצות ביותר הן סחרחורת ועיפות⁶. הן בד"כ קלות עד בינוניות וברובן חולפות אחרי 3-שבועות¹¹.

שיעורי הפסקת הטיפול עקב תופעות לוואי היו 5% עבור פלצבו ו-12% עבור Pregabalin⁶.

בניתוח על (מטה אנליזה) שפורסם ב- Lancet ב-2019 של 89 מחקרים, ביחס ל-22 תרופות נפוצות לטיפול ב GAD, נמצא כי Pregabalin, Venlafaxine, ו- Escitalopram נמצאו יעילים יותר ועם סבילות טובה יותר בהשוואה לפלצבו⁹.

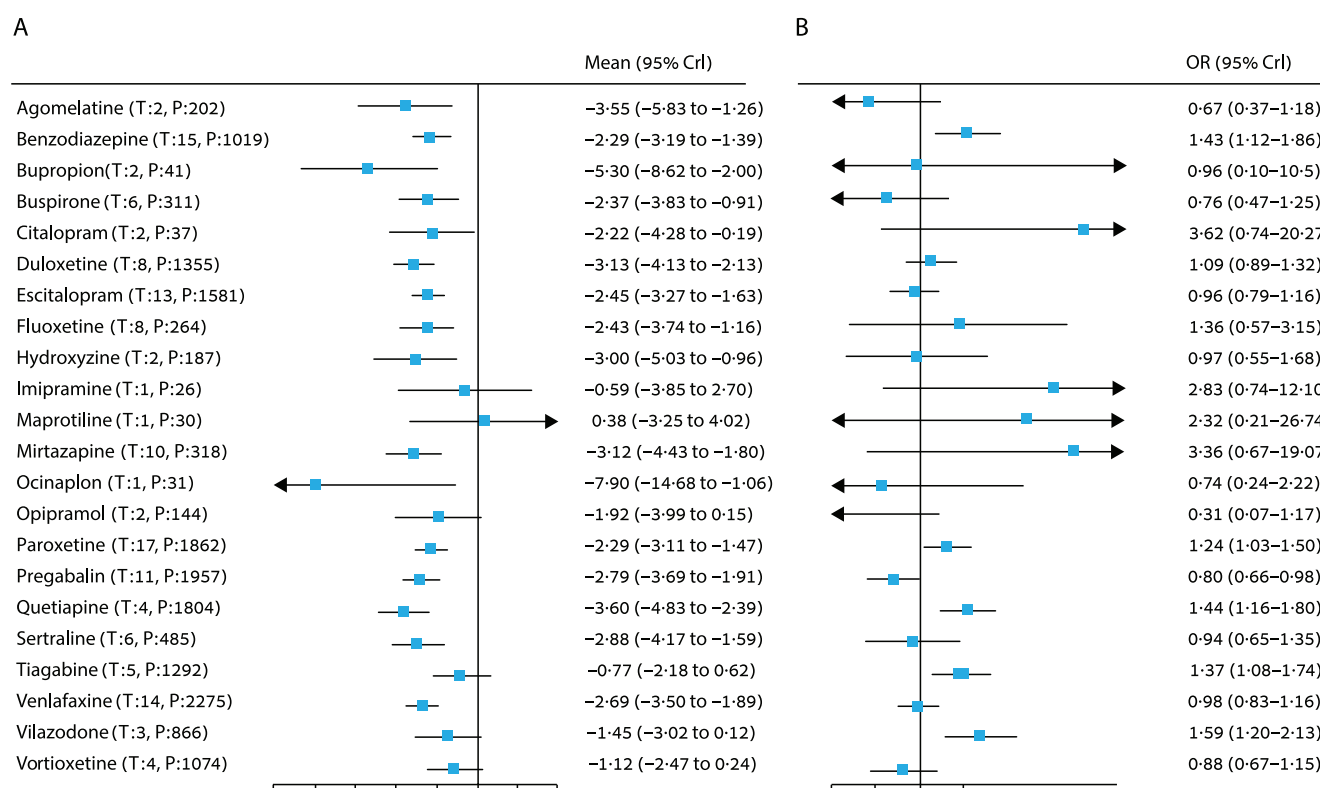


Figure 3: Forest plot of network meta-analysis of all trials for efficacy and acceptability. Efficacy (A) measured as mean difference in change in HAM-A from baseline, and acceptability (B) measured as odds ratio for patients not completing study. Drugs compared with placebo, which was the reference compound. CrI=credible interval. T=number of trials. P=total number of patients. OR=odds ratio. Adapted from Lancet 2019; 393: 768-77

בכל שאלה/הבהרה בנושאים מדעיים הקשורים לכל אחד ממוצרי יחידת Upjohn הבאים אני זמינה לרשותך בכל עת.

להלן קישורים לעלון לרופא עבור מוצרים אלו:

- [Pregabalin \(Lyrica\)](#)
- [Venlafaxine \(Efexor XR\)](#)
- [Alprazolam \(Xanax\)](#)
- [Sertraline \(Lustral\)](#)
- [Ziprasidone \(Geodon\)](#)

בברכה,
ד"ר רינת שריר,
מנהלת רפואית יחידת Upjohn
פייזר ישראל

לכל מידע נוסף מוזמנים לפנות אלי ב:
Rinat.sharir@pfizer.com
טלפון : 052-3572014

References:

- New WHO expert group to identify gaps and solutions to the mental health impacts of COVID-19
- Przeworski A, et al. Generalized Anxiety Disorder- How it Compares To PTSD; Comprehensive Guide to Post-Traumatic Stress Disorders, DOI 10.1007/978-3-319-08359-9_118
- Stein M.B. et al, Generalized Anxiety Disorder. N Engl J Med 2015;373:2059-68, DOI: 10.1056/NEJMc1502514
- Jeremy DeMartini, MD, 2019 American College of Physician, doi:10.7326/AITC201904020
- Bandelow B, et al. WFSBP Task Force on Mental Disorders in Primary Care; WFSBP Task Force on Anxiety Disorders, OCD and PTSD. Guidelines for the pharmacological treatment of anxiety disorders, obsessive-compulsive disorder and posttraumatic stress disorder in primary Int J Psychiatry Clin Pract. 2012 Jun;16(2):77-84.
- Lyrica latest approved Israeli prescribing information.
- Kasper et al., Efficacy of pregabalin and venlafaxine-XR in generalized anxiety disorder: results of a double-blind, placebo-controlled 8-week trial. Int Clin Psychopharmacol.2009 Mar;24(2):87-96.
- Rickels et al, Adjunctive therapy with pregabalin in generalized anxiety disorder patients with partial response to SSRI or SNRI treatment. International Clinical Psychopharmacology 2012, 27:142-150.
- Slee A., Nazareth I. et al., Pharmacological treatments for generalised anxiety disorder: a systematic review and network meta-analysis Lancet 2019; 393: 768-77
- G. Serafini et al., QJM: An International Journal of Medicine, 2020, Vol. 113, No. 8, 529-535, doi: 10.1093/qjmed/hcaa201
- Aaron L. Cross et al., NIH. Pregabalin, last update: January 2, 2022.

לדיווח תופעות לוואי - ISR.AERreporting@pfizer.com
לדיווח על תלונת איכות - israelProdComplaints@pfizer.com
לפניות בנושא מידע רפואי - MIQueriesIsrael@pfizer.com
המידע בדיוור זה מיועד רק לאנשי מקצוע בתחום הבריאות בישראל
כל הזכויות שמורות, יוני 2022