

## **Indul a kiránduló szezon – figyeljünk oda a kullancsok által terjesztett fertőzésekre!**

**Már nagyon várjuk, hogy igazán beköszönjön a tavasz, és egyre hosszabb kirándulásokra indulhassunk a természetben. Mielőtt azonban megtervezzük a szabadtéri programokat, érdemes tájékozódni a kullancshelyzetről, hiszen Európában a kullancs által terjesztett betegségek, fertőzések tekintetében Magyarország közepesen fertőzött országnak számít. <sup>1</sup>**

A kullancsok előfordulását tekintve hazánkban Zala, Somogy, Vas, Heves, Borsod-Abaúj-Zemplén és Nógrád megye a kiemelten veszélyes zónák, de az ország más régióiban is fontos az elővigyázatosság, hiszen mára már kertjeinkbe, városi parkjainkba is beköltöztek a kullancsok.<sup>1</sup> Az elmúlt évek enyhe téli időjárása kimondottan kedvezett a kullancsok áttelelésének, így akár egész évben nagyobb valószínűséggel találkozhatunk ezekkel a kellemetlen kis vérszívókkal.

A közönséges kullancs csípése általában nem veszélyes, de ha az élősködő fertőzött volt, már komolyabb gondot jelent, többféle betegséget, például Lyme-kórt, vagy FSME-vírus<sup>\*2</sup> okozta agyvelőgyulladást (kullancsencephalitis) okozhat.<sup>1</sup>

A kullancsencephalitis Közép-Európában a legelterjedtebb kullancsok által terjesztett vírusos megbetegedés, amelyet az FSME-vírus okoz.<sup>3</sup> Az FSME-vírus által okozott agyvelőgyulladás sem vírus elleni gyógyszerrel, sem antibiotikummal nem gyógyítható, viszont léteznek ellene védőoltások.<sup>4,5</sup>

A kullancsfertőzés okozta betegség kezdeti fázisában a tünetek nagyon hasonlóak a megfázásos tünetekhez, ezért ajánlott körültekintően eljárni, és a védekezésre, illetve a kullancsencephalitis megelőzésére is gondolni.<sup>4</sup>

A zárt cipő hosszú szárú zoknival, a világos öltözet (melyen hamarabb észrevehető az éppen mászó kullancs) és a kullancs elleni sprayk használata segíthet abban, hogy a kis vérszívók inkább elkerüljenek minket, de a kullancsok által hordozott egyes fertőzések ellen hatékony segítség lehet a védőoltás is.<sup>3,4</sup>

Bár a Lyme-kór ellen nincs, az FSME-vírus ellen már évtizedek óta léteznek olyan védőoltások, amelyekkel az általa okozott vírusos agyvelőgyulladás és agyhártyagyulladás is megelőzhető. Ideális a kora tavasszal megkezdett oltásrend, így akár 1 hónapon belül védettséget lehet szerezni az FSME-vírus ellen.<sup>5</sup>

\*FSME-vírus: Frúhsommer-Meningoenzephalitis Virus, kullancs-encephalitis vírus

Referenciák:

1. Országos Epidemiológiai Központ 2. Módszertani levél a kullancsok elleni védekezésről, Epiinfo 16. évfolyam 3. KÜLÖNSZÁM 2009. május4. <http://www.oek.hu/oek.web?to=1725,2496&nid=926&pid=1&lang=hun> Utolsó megtekintés:2022. 02. 22.
2. FSME: Risikogebiete in Deutschland (Stand: April 2011), Epidemiologisches Bulletin 17/2011 RKI, 2. Mai 2011/ Nr. 17. [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2011/Ausgaben/17\\_11.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2011/Ausgaben/17_11.pdf?__blob=publicationFile)
3. D. Amicizia at al. Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and its prevention by available vaccines. Human Vaccines & Immunotherapeutics 9:5, 1163–1171; May 2013;
4. Lars Lindquist: Tick born encephalitis. Lancet 2008; 371: 1861–71
5. Módszertani levél a 2021. évi védőoltásokról. Elérhető: [https://www.antsz.hu/felso\\_menu/temaink/jarvany/modszertani\\_levelek](https://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany/modszertani_levelek) Utolsó megtekintés: 2022.02.22.

Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft.

1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park, "A" épület

Tel.: 06-1-488-3700, [www.pfizer.hu](http://www.pfizer.hu)

Lezárás dátuma: 2022. 02.22.

PP-UNP-HUN-0002

OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/12958-2/2022