



איך לזהות את הסימנים והתסמינים של פקקת ורידים עמוקים או תסחיף ריאתי?

פקקת ורידים עמוקים (DVT) ותסחיף ריאתי (PE) הם מצבים המתפתחים כשקריש דם חוסם כלי דם חשובים. לעיתים אולי תשמעו את המונח "פקקת ורידים תסחיפית" - זהו מונח המתאר שילוב של פקקת ורידים עמוקים ותסחיף ריאתי.

קריש דם הגורם לפקקת ורידים עמוקים עשוי להיווצר באחד מהוורידים העמוקים בגוף - בדרך כלל בשוק או בירך של רגל אחת. קריש הדם עשוי לגדול או להתנתק ממקומו. אם קריש הדם מתנתק, הוא עלול להיסחף בזרם הדם ולהגיע לריאות, ולגרום לתסחיף ריאתי.

סימנים ותסמינים של תסחיף ריאתי:

- כאב בבית החזה או אי נוחות המחמירה כשמשתעלים או לוקחים נשימה עמוקה.
- קוצר נשימה פתאומי.
- שיעול דמי.
- קצב לב מהיר.
- סחרחורת או עילפון.
- חום והזעה.

תסחיף ריאתי הוא בדרך כלל סיבוך של פקקת ורידים עמוקים, לכן יתכן שיופיעו גם תסמינים של פקקת ורידים.

אם אתה סובלת מכאבים בחזה או מקשיי נשימה, יש לפנות מייד לטיפול רפואי - יתכן שזהו מצב חירום רפואי.



סימנים ותסמינים של פקקת ורידים עמוקים:

- כאב או כאב עווית, בדרך כלל בשוק.
- נפיחות, בדרך כלל ברגל אחת.
- עור אדמוני או חיוור שעשוי להיות חמים למגע.

אם אתה חושבת שיש לך או לאדם קרוב פקקת ורידים עמוקים או תסחיף ריאתי, או שהבחנת בתסמין אחד או יותר מהרשימה שכאן, יש לפנות אל הרופא. לקבלת אבחון, ובמידת הצורך לקבל טיפול. חשוב לזכור כי פקקת ורידים עמוקים או תסחיף ריאתי לא תמיד יגרמו לתסמינים

או סימנים.

**אם אתם סובלים מאחד התסמינים המופיעים מעלה,
שאלו את הרופא על פקקת ורידים ו/או תסחיף ריאתי.**