

MONOGRAPHIE  
AVEC RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS

**Pr ALESSE<sup>MD</sup> 21 et Pr ALESSE<sup>MD</sup> 28**  
Comprimés de lévonorgestrel et d'éthinylœstradiol  
Comprimés renfermant 100 mcg de lévonorgestrel et 20 mcg d'éthinylœstradiol  
Contraceptif oral

Marque déposée de Wyeth  
Pfizer Canada SRI, licencié  
17300, autoroute Transcanadienne  
Kirkland (Québec) H9J 2M5

Date d'autorisation initiale :  
7 janvier 1998

Date de révision :  
26 juillet 2024

Numéro de contrôle de la présentation : 278783

© Pfizer Canada SRI, 2023

## MODIFICATIONS IMPORTANTES APPORTÉES RÉCEMMENT À LA MONOGRAPHIE

Sans objet

### TABLE DES MATIÈRES

Les sections ou sous-sections qui ne sont pas pertinentes au moment de l'autorisation ne sont pas énumérées.

<b>MODIFICATIONS IMPORTANTES APPORTÉES RÉCEMMENT À LA MONOGRAPHIE .....</b>	<b>2</b>
<b>TABLE DES MATIÈRES .....</b>	<b>2</b>
<b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.....</b>	<b>4</b>
<b>1 INDICATIONS.....</b>	<b>4</b>
1.1 Enfants .....	4
1.2 Personnes âgées .....	4
<b>2 CONTRE-INDICATIONS .....</b>	<b>4</b>
<b>3 ENCADRÉ SUR LES MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES.....</b>	<b>5</b>
<b>4 POSOLOGIE ET ADMINISTRATION .....</b>	<b>5</b>
4.2 Posologie recommandée et ajustement posologique.....	5
4.4 Administration .....	6
4.5 Dose omise.....	7
<b>5 SURDOSAGE .....</b>	<b>9</b>
<b>6 FORMES PHARMACEUTIQUES, TENEURS, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT.....</b>	<b>9</b>
<b>7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS.....</b>	<b>10</b>
7.1 Populations particulières .....	17
7.1.1 Femmes enceintes .....	17
7.1.2 Femmes qui allaitent.....	17
7.1.3 Enfants (< 16 ans).....	17
7.1.4 Personnes âgées (> 65 ans).....	17
<b>8 EFFETS INDÉSIRABLES .....</b>	<b>17</b>
8.1 Aperçu des effets indésirables.....	17
8.2 Effets indésirables observés au cours des études cliniques.....	20
8.4 Résultats anormaux aux épreuves de laboratoire : données hématologiques, données biochimiques et autres données quantitatives .....	23
<b>9 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES .....</b>	<b>23</b>
9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses.....	23
9.3 Interactions médicament-comportement.....	25
9.4 Interactions médicament-médicament .....	25
9.5 Interactions médicament-aliment .....	30
9.6 Interactions médicament-plante médicinale .....	30
9.7 Interactions médicament-épreuves de laboratoire.....	30

<b>10 PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....</b>	<b>31</b>
10.1 Mode d'action.....	32
<b>11 CONSERVATION, STABILITÉ ET MISE AU REBUT .....</b>	<b>33</b>
<b>12 PARTICULARITÉS DE MANIPULATION DU PRODUIT .....</b>	<b>33</b>
<b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES.....</b>	<b>34</b>
<b>13 RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....</b>	<b>34</b>
<b>14 ÉTUDES CLINIQUES .....</b>	<b>35</b>
14.2 Résultats de l'étude.....	35
<b>15 MICROBIOLOGIE .....</b>	<b>37</b>
<b>16 TOXICOLOGIE NON CLINIQUE.....</b>	<b>38</b>
<b>RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS.....</b>	<b>46</b>

## **PARTIE I : RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ**

### **1 INDICATIONS**

ALESSE 21 et ALESSE 28 (comprimés de lévonorgestrel et d'éthinylœstradiol) sont indiqués :

- pour la prévention de la grossesse;
- dans le traitement de l'acné vulgaire d'intensité modérée chez les femmes de 14 ans ou plus qui ne présentent aucune contre-indication aux contraceptifs oraux, qui désirent une mesure contraceptive et qui ont déjà eu leurs premières règles.

#### **1.1 Enfants**

Enfants (< 16 ans) : D'après les données soumises à Santé Canada et examinées par l'organisme, Santé Canada a autorisé une indication pour les femmes en âge de procréer. L'emploi de ce produit avant les premières règles n'est pas indiqué (*voir [14 ÉTUDES CLINIQUES](#)*).

#### **1.2 Personnes âgées**

ALESSE 21 et ALESSE 28 ne sont pas indiqués chez les femmes ménopausées.

### **2 CONTRE-INDICATIONS**

- Le lévonorgestrel et éthinylœstradiol sont contre-indiqués chez les patientes qui présentent une hypersensibilité à ce médicament, à un ingrédient de sa présentation, y compris à un ingrédient non médicinal, ou à un composant du contenant. Pour obtenir la liste complète des ingrédients, veuillez consulter la section [6 FORMES PHARMACEUTIQUES, TENEURS, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT](#).

L'emploi de contraceptifs oraux combinés (COC) est contre-indiqué dans les cas suivants :

- Épisode actuel ou antécédents de thrombophlébite ou de troubles thromboemboliques.
- Épisode actuel ou antécédents de troubles cérébrovasculaires.
- Épisode actuel ou antécédents d'infarctus du myocarde ou de coronaropathie.
- Épisode actuel ou antécédents de thrombose veineuse profonde.
- Épisode actuel ou antécédents de valvulopathies ou dysrythmies thrombogènes.
- Thrombophilie héréditaire ou acquise.
- Épisode actuel ou antécédents de migraines accompagnées de symptômes neurologiques en foyer, et notamment d'aura.
- Hépatopathie évolutive ou résultats anormaux aux épreuves de fonctionnement hépatique.
- Épisode actuel ou antécédents de tumeurs hépatiques bénignes ou malignes.
- Cancer du sein avéré ou présumé.
- Néoplasie œstrogénodépendante connue ou présumée.
- Saignement vaginal anormal d'étiologie inconnue.
- Ictère stéroïdo-dépendant, ictère cholestatique ou antécédents d'ictère gestationnel.
- Toute lésion oculaire provenant d'une affection vasculaire ophtalmique, comme la perte partielle ou totale de la vue ou une anomalie du champ visuel.
- Grossesse confirmée ou soupçonnée.
- Diabète accompagné d'angiopathie.
- Hypertension non maîtrisée.
- Épisode actuel ou antécédents de pancréatite associée à une hypertriglycéridémie sévère.

- Traitement de l'hépatite C par une association d'anti-VHC (virus de l'hépatite C) composée de l'ombitasvir, du paritaprévir, du ritonavir et du dasabuvir, avec ou sans ribavirine ([voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Fonctions hépatique, biliaire et pancréatique](#) et [9.4 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES](#)).

### 3 ENCADRÉ SUR LES MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

#### Mises en garde et précautions importantes

- Le tabagisme augmente le risque d'effets indésirables cardiovasculaires graves. Le risque augmente avec l'âge et devient important chez les fumeuses âgées de plus de 35 ans qui utilisent des contraceptifs hormonaux. Il faudrait conseiller aux femmes de ne pas fumer. ([Voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Appareil cardiovasculaire.](#))
- On doit informer les patientes que les contraceptifs oraux **NE PROTÈGENT PAS** contre les infections transmissibles sexuellement (ITS), y compris l'infection à VIH et le sida. Pour se prémunir contre les ITS, il est recommandé d'utiliser des condoms en latex ou en polyuréthane **EN MÊME TEMPS** qu'un contraceptif oral.

## 4 POSOLOGIE ET ADMINISTRATION

### 4.2 Posologie recommandée et ajustement posologique

- **CONTRACEPTION :**

#### ALESSE 21 – RÉGIME DE 21 JOURS

Chaque cycle consiste en 21 jours de médication et en un intervalle de 7 jours sans médication (3 semaines de comprimés, une semaine sans comprimés).

Le régime de 21 jours consiste en un comprimé par jour pendant 21 jours consécutifs pour chaque cycle menstruel, tel que prescrit. Pour le premier cycle de médication, on avise la patiente de prendre un comprimé ALESSE par jour durant 21 jours consécutifs, en commençant le Jour 1 de son cycle menstruel, le Jour 5 ou le premier dimanche après le début des menstruations. (Pour le premier cycle seulement, le premier jour du flux menstruel est considéré comme le Jour 1.) Les comprimés sont ensuite interrompus pendant 7 jours (une semaine). L'hémorragie de retrait se produit habituellement dans les 3 jours qui suivent l'arrêt du traitement par ALESSE.

La patiente commencera sa prochaine série de 21 comprimés ALESSE, ainsi que tous les traitements successifs, le même jour de la semaine que pour sa première série et en suivant le même schéma de 21 jours de comprimés et de 7 jours sans comprimés. Elle devra commencer à prendre ses comprimés 7 jours après l'interruption du traitement, que l'hémorragie de retrait soit terminée ou non.

#### ALESSE 28 – RÉGIME DE 28 JOURS

Chaque cycle consiste en 21 jours de comprimés roses ALESSE (comprimés actifs), suivis par 7 jours de comprimés inactifs blancs (3 semaines de comprimés ALESSE, une semaine de comprimés inactifs).

Le régime de 28 jours consiste en un comprimé actif par jour pendant 21 jours consécutifs pour chaque cycle menstruel, tel que prescrit, suivis par la prise d'un comprimé inactif pendant 7 jours consécutifs, tel que prescrit. Pour le premier cycle de médication, on avise la patiente de prendre un comprimé rose par jour durant 21 jours consécutifs, en commençant le Jour 1 de son cycle menstruel, le Jour 5 ou le premier

dimanche après le début des menstruations. (Pour le premier cycle seulement, le premier jour du flux menstruel est considéré comme le Jour 1.) Il faudra ensuite prendre un comprimé blanc par jour pendant les 7 jours consécutifs suivants. L'hémorragie de retrait se produit habituellement dans les 3 jours qui suivent l'arrêt des comprimés roses ALESSE, c'est-à-dire durant la semaine où la patiente prend les comprimés inactifs blancs.

La patiente commencera sa prochaine série de 28 jours de comprimés, ainsi que tous les traitements successifs, le même jour de la semaine que pour sa première série. Elle continuera sa prochaine série de 28 comprimés immédiatement après la dernière série, que l'hémorragie de retrait soit terminée ou non. Puisqu'il n'existe pas de jours sans comprimé, la patiente n'a pas besoin de compter les jours entre les cycles.

### **ACNÉ**

Le moment du début du traitement de l'acné par ALESSE 21 ou ALESSE 28 doit être conforme aux directives sur l'emploi d'ALESSE 21 et ALESSE 28 à des fins contraceptives (voir l'information sur la contraception orale donnée sous [4.2 POSOLOGIE ET ADMINISTRATION : Posologie recommandée et ajustement posologique, contraception](#)).

### **4.4 Administration**

Comprimés oraux.

#### **RECOMMANDATIONS SPÉCIALES CONCERNANT L'ADMINISTRATION**

On recommande de prendre les comprimés ALESSE 21 et ALESSE 28 à la même heure tous les jours, de préférence après le souper ou au coucher.

ALESSE 21 et ALESSE 28 sont efficaces à partir du premier jour de traitement si les comprimés sont pris dès le premier jour du cycle menstruel.

Si la prise des comprimés ALESSE 21 ou ALESSE 28 débute en postpartum (elle ne devrait pas débiter avant le 28<sup>e</sup> jour suivant l'accouchement, chez une mère qui n'allait pas) ou après le premier jour du premier cycle menstruel, il ne faut pas se fier à l'action contraceptive d'ALESSE 21 et ALESSE 28 tant que ne sont pas terminés les 7 premiers jours consécutifs d'administration. La possibilité d'ovulation et de conception avant le début du traitement est à envisager. Par conséquent, des méthodes contraceptives non hormonales (comme les condoms avec spermicide) devraient être utilisées au cours des 7 premiers jours de la prise des comprimés.

La patiente est priée de poursuivre le traitement si elle présente une métrorragie ou une microrragie. Ce type de saignement est habituellement transitoire et négligeable; toutefois, si le saignement persiste ou se prolonge, elle devrait consulter son médecin.

#### **Conseils en cas de vomissements ou de diarrhée**

Lors de vomissements ou de diarrhée survenant dans les 4 heures suivant la prise d'un comprimé, l'absorption pourrait être incomplète. Dans un tel cas, la marche à suivre indiquée au tableau précédent s'applique. La femme doit prendre les comprimés actifs additionnels nécessaires dans un autre distributeur.

#### **Lorsqu'aucun contraceptif hormonal n'était employé au cours du mois précédent**

La femme devrait commencer la prise des comprimés le premier jour de son cycle menstruel normal

(c.-à-d. le premier jour des règles). Elle peut commencer à prendre les comprimés du 2<sup>e</sup> au 7<sup>e</sup> jour de son cycle menstruel, mais il est alors conseillé d'utiliser une méthode de contraception auxiliaire non hormonale telle qu'un condom avec spermicide pendant les 7 premiers jours de prise des comprimés.

#### **Pour remplacer un autre COC**

La femme devrait commencer la prise des comprimés d'ALESSE 21 ou d'ALESSE 28 de préférence le lendemain de l'administration du dernier comprimé actif de son COC antérieur, ou au plus tard, le lendemain de la fin de l'intervalle habituel sans médication ou avec comprimés inactifs.

#### **Pour remplacer une méthode à base de progestatif seulement (pilule, injection ou implant renfermant uniquement un progestatif)**

La femme peut interrompre n'importe quand une méthode à base de comprimés renfermant uniquement un progestatif et commencer dès le lendemain la prise d'ALESSE 21 ou ALESSE 28. Elle devrait commencer à prendre ALESSE 21 ou ALESSE 28 le jour même du retrait d'un implant ou d'un dispositif intra-utérin (DIU) ou, si elle utilise un contraceptif injectable, le jour où devrait avoir lieu l'injection suivante. Dans tous les cas, il faut conseiller à la femme d'utiliser une méthode contraceptive auxiliaire non hormonale pendant les 7 premiers jours de prise des comprimés.

#### **Après un avortement au cours du premier trimestre de la grossesse**

La femme peut commencer immédiatement la prise d'ALESSE 21 ou ALESSE 28. Des mesures contraceptives additionnelles ne sont pas nécessaires.

#### **Après un accouchement ou un avortement au cours du deuxième trimestre de la grossesse**

Puisque la période qui suit immédiatement l'accouchement est associée à une augmentation du risque de thromboembolie, la prise de contraceptifs oraux ne devrait pas débuter avant le 28<sup>e</sup> jour suivant l'accouchement, chez une mère qui n'allait pas, ou suivant un avortement au cours du deuxième trimestre de la grossesse. Il faut conseiller à la femme d'utiliser une méthode contraceptive auxiliaire non hormonale pendant les 7 premiers jours de prise des comprimés. Si, toutefois, la femme a déjà eu des rapports sexuels, il faut éliminer la possibilité de grossesse avant le début de la prise de COC ou attendre la manifestation de la première menstruation.

#### **4.5 Dose omise**

Les femmes sont priées de suivre les instructions énoncées ci-dessous si elles ont oublié de prendre un ou plusieurs comprimés. Il faut leur dire de faire correspondre le nombre de comprimés omis et le moment où elles commencent à prendre les comprimés en fonction du type de régime qu'elles utilisent (21 ou 28 jours).

<b>CYCLE DÉBUTANT UN DIMANCHE</b>	<b>CYCLE DÉBUTANT UN AUTRE JOUR QU'UN DIMANCHE</b>
<b>Oubli d'un comprimé</b>	<b>Oubli d'un comprimé</b>
Prenez-le aussitôt que vous vous apercevez de l'oubli et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Cela signifie que vous pourriez prendre deux comprimés le même jour.	Prenez-le aussitôt que vous vous apercevez de l'oubli et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Cela signifie que vous pourriez prendre deux comprimés le même jour.
<b>Oubli de deux comprimés de suite</b>	<b>Oubli de deux comprimés de suite</b>
<b>Deux premières semaines</b> 1. Prenez deux comprimés le jour où vous	<b>Deux premières semaines</b> 1. Prenez deux comprimés le jour où vous

<p>constatez l'oubli, et deux comprimés le jour suivant.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Ensuite, prenez un comprimé par jour jusqu'à ce que vous ayez fini le distributeur.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> </ol> <p><b>Troisième semaine</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'au dimanche.</li> <li>2. Le dimanche, jetez de façon sécuritaire le reste du distributeur et commencez-en un nouveau le même jour.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas être menstruée ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'êtes pas menstruée deux mois de suite, contactez votre médecin ou votre clinique.</b></p>	<p>constatez l'oubli, et deux comprimés le jour suivant.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Ensuite, prenez un comprimé par jour jusqu'à ce que vous ayez fini le distributeur.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> </ol> <p><b>Troisième semaine</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jetez de façon sécuritaire le reste du distributeur et commencez-en un nouveau le même jour.</li> <li>2. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> <li>3. Vous pourriez ne pas être menstruée ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'êtes pas menstruée deux mois de suite, contactez votre médecin ou votre clinique.</b></p>
<p><b>Oubli de trois comprimés de suite ou plus</b></p>	<p><b>Oubli de trois comprimés de suite ou plus</b></p>
<p><b>N'importe quand au cours du cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'au dimanche.</li> <li>2. Le dimanche, jetez de façon sécuritaire le reste du distributeur et commencez-en un nouveau le même jour.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas être menstruée ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'êtes pas menstruée deux mois de suite, contactez votre médecin ou votre clinique.</b></p>	<p><b>N'importe quand au cours du cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jetez de façon sécuritaire le reste du distributeur et commencez-en un nouveau le même jour.</li> <li>2. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> <li>3. Vous pourriez ne pas être menstruée ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'êtes pas menstruée deux mois de suite, contactez votre médecin ou votre clinique.</b></p>

La fiabilité des contraceptifs peut être réduite s'il y a omission de comprimés actifs et, en particulier, si l'omission se trouve à accroître l'intervalle sans médication. S'il y a coït au cours de la semaine précédant l'omission de comprimés actifs, il convient d'envisager la possibilité d'une grossesse.

## 5 SURDOSAGE

Les symptômes d'un surdosage de COC chez l'adulte et chez l'enfant peuvent comprendre : nausées, vomissements, douleur mammaire, étourdissements, douleur abdominale, somnolence et fatigue; une hémorragie de retrait peut survenir chez la femme. Il n'existe aucun antidote spécifique et le traitement complémentaire d'un surdosage, le cas échéant, porte sur les symptômes.

Pour traiter une surdose présumée, communiquer avec le centre antipoison de la région.

## 6 FORMES PHARMACEUTIQUES, TENEURS, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT

Tableau – Formes pharmaceutiques, teneurs, composition et conditionnement

Voie d'administration	Forme pharmaceutique/teneur /composition	Ingrédients non médicinaux
Orale	Comprimés, 100 mcg de lévonorgestrel et 20 mcg d'éthinylœstradiol	Hydroxypropylméthylcellulose, lactose, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, polacriline, polyéthylèneglycol, oxyde de fer rouge, dioxyde de titane. Les comprimés peuvent également contenir de la cire de montanglycol (cire E pharmaceutique).

Les comprimés ALESSE sont présentés en plaquettes alvéolées de 21 comprimés (ALESSE 21) et de 28 comprimés (ALESSE 28).

Chaque plaquette contient 21 comprimés roses ALESSE, chacun renfermant 100 mcg de lévonorgestrel et 20 mcg d'éthinylœstradiol. Les comprimés, ronds et biconvexes, portent l'inscription « W » sur une face et « 912 » sur l'autre. La plaquette pour le régime de 28 jours contient en outre 7 comprimés blancs renfermant des ingrédients inactifs.

Chaque comprimé actif contient les ingrédients suivants : lactose, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, polacriline, hydroxypropylméthylcellulose, polyéthylèneglycol, dioxyde de titane et oxyde de fer rouge. Les comprimés peuvent également contenir de la cire de montanglycol (cire E pharmaceutique).

Chaque comprimé inactif (ALESSE 28) contient les ingrédients suivants :

- Lactose, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, polacriline, hydroxypropylméthylcellulose, polyéthylèneglycol, dioxyde de titane et cire de montanglycol (cire E pharmaceutique).

OU

- Lactose, amidon de maïs, stéarate de magnésium, hydroxypropylméthylcellulose, polyéthylèneglycol et dioxyde de titane.

## 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Voir [3 ENCADRÉ SUR LES MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES](#).

### Généralités

Quelle que soit l'association œstroprogestative, la préparation prescrite doit contenir la plus faible quantité d'œstrogène et de progestatif qui soit compatible avec un faible taux d'échec et les besoins particuliers de la patiente. Les nouvelles utilisatrices de contraceptifs oraux combinés devraient commencer par des préparations contenant moins de 50 mcg d'œstrogène.

**Interrompre le traitement au premier signe de l'une des manifestations suivantes :**

- A. Troubles thromboemboliques ou cardiovasculaires**, tels que : thrombophlébite, embolie pulmonaire, trouble vasculaire cérébral, ischémie myocardique, ischémie mésentérique, thrombose mésentérique et thrombose rétinienne.
- B. États qui prédisposent à la stase veineuse et à la thrombose vasculaire** (p. ex., immobilisation après un accident ou alitement imputable à une longue maladie). D'autres méthodes de contraception non hormonales doivent être employées jusqu'à ce que l'utilisatrice reprenne ses activités normales. En ce qui a trait à l'emploi des contraceptifs oraux lorsqu'on envisage une intervention chirurgicale, voir [7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Considerations périopératoires](#)
- C. Troubles visuels, partiels ou complets**
- D. Œdème papillaire ou lésions vasculaires ophtalmiques**
- E. Céphalée sévère d'origine inconnue ou aggravation des migraines**
- F. Augmentation des crises épileptiques**

Les renseignements qui suivent sont issus d'études sur les contraceptifs oraux combinés.

La prise de contraceptifs hormonaux combinés est associée à une augmentation du risque de certaines affections graves, notamment : infarctus du myocarde, thromboembolie, accident vasculaire cérébral, néoplasie hépatique et maladie de la vésicule biliaire. Le risque de morbidité grave et de mortalité est toutefois faible chez les femmes en bonne santé ne présentant aucun facteur de risque sous-jacent, mais augmente de façon significative en présence de facteurs de risque tels que l'hypertension, l'hyperlipidémie, l'obésité ou le diabète.

### Cancérogenèse et mutagenèse

#### **Cancer du sein**

Une méta-analyse de 54 études épidémiologiques a indiqué la présence d'une légère augmentation du risque relatif (RR = 1,24) de cancer du sein diagnostiqué chez les femmes qui prennent des COC comparativement à celles qui n'en ont jamais utilisé. Cette augmentation s'atténue graduellement au cours des 10 années suivant l'arrêt de l'utilisation du COC. Ces études ne fournissent pas de preuve de relation de cause à effet. Le modèle observé de l'augmentation du risque de cancer du sein peut être attribuable à un dépistage plus précoce de ce cancer chez les utilisatrices de COC, aux effets biologiques des COC, ou à ces deux facteurs réunis. Puisque le cancer du sein est rare chez les femmes de moins de 40 ans, le nombre accru de diagnostics parmi les utilisatrices récentes ou actuelles de COC est minime par rapport au risque de cancer du sein au cours de la vie. Les cancers du sein diagnostiqués chez les femmes ayant déjà pris des contraceptifs oraux ont tendance à être moins avancés sur le plan clinique que ceux détectés chez les femmes n'ayant jamais pris de contraceptifs oraux.

L'âge et des antécédents familiaux très marqués sont les principaux facteurs de risque de cancer du sein. Parmi les autres facteurs de risque établis figurent l'obésité, la nulliparité et une première grossesse menée à terme à un âge avancé. Les groupes de femmes qui risqueraient davantage d'être

atteintes d'un cancer du sein avant la ménopause sont les utilisatrices de longue date de COC (plus de huit ans) et celles qui ont commencé à les utiliser à un âge précoce. Chez un petit nombre de femmes, la prise de COC peut accélérer la croissance d'un cancer du sein existant, mais non diagnostiqué. Comme l'accroissement du risque potentiel lié à l'utilisation des COC est faible, il n'y a pas lieu pour l'instant de modifier les règles de prescription.

On devrait montrer aux femmes qui prennent des COC comment pratiquer l'auto-examen des seins et leur demander de prévenir leur médecin dès qu'elles décèlent une masse quelconque. On recommande également un examen clinique annuel des seins, car si un cancer du sein apparaît, la prise de médicaments contenant de l'œstrogène risque de faire progresser rapidement la tumeur.

### **Cancer du col utérin**

Une infection persistante par le virus du papillome humain est le plus important facteur de risque de cancer du col utérin. Certaines études épidémiologiques ont indiqué que l'utilisation de longue durée de COC pourrait contribuer à augmenter ce risque. On ne s'entend cependant pas sur la portée que pourraient avoir certains facteurs de confusion, tels que le dépistage du cancer du col et le comportement sexuel, notamment l'utilisation de méthodes contraceptives de barrière.

### **Carcinomes hépatocellulaires**

ALESSE 21 et ALESSE 28 sont contre-indiqués en présence ou en cas d'antécédents de tumeurs hépatiques bénignes ou malignes.

Des carcinomes hépatocellulaires peuvent être associés à l'utilisation de COC. Le risque semble s'accroître avec la durée de l'utilisation des COC. Toutefois, le risque de cancer du foie attribuable à l'utilisation de CO (l'incidence excédentaire) est extrêmement faible.

### **Appareil cardiovasculaire**

#### **Facteurs prédisposant à la coronaropathie**

Le tabagisme augmente les risques de maladie cardiovasculaire grave et de mortalité reliés à l'usage des COC. Ces risques augmentent avec l'âge et selon l'intensité du tabagisme. Des données scientifiques probantes permettent d'établir à 35 ans la limite d'âge pour l'utilisation des contraceptifs oraux dans le cas des fumeuses.

D'autres femmes présentent indépendamment un risque élevé de maladie cardiovasculaire, notamment les femmes atteintes de diabète, d'hypertension, d'obésité ou d'anomalies du métabolisme des lipides, ou qui ont des antécédents familiaux de ces affections. On ne sait pas exactement si les COC augmentent ou non ce risque.

Chez les non-fumeuses à faible risque de n'importe quel âge, les avantages de l'utilisation des contraceptifs oraux l'emportent sur les risques possibles de maladie cardiovasculaire liés aux préparations à faible teneur hormonale. Par conséquent, on peut prescrire des contraceptifs oraux à ces femmes jusqu'à l'âge de la ménopause.

### **Hypertension**

La prise de contraceptifs oraux combinés est contre-indiquée en présence d'hypertension non maîtrisée (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)). Les femmes atteintes d'hypertension essentielle bien maîtrisée peuvent prendre des COC à condition de faire l'objet d'une étroite surveillance. Une hausse importante de la tension artérielle à n'importe quel moment au cours de la prise de COC, chez une

femme préalablement normotendue ou hypertendue, impose l'arrêt du traitement.

Des hausses de la tension artérielle ont été observées chez des utilisatrices de COC. En général, la hausse tensionnelle régresse et la tension artérielle retourne aux valeurs initiales après l'arrêt des COC. Il ne semble y avoir aucune différence dans l'incidence d'hypertension, que la femme ait déjà pris ou non des contraceptifs oraux.

## **Système endocrinien et métabolisme**

### **Diabète**

Des cas d'intolérance au glucose ont été rapportés parmi les utilisatrices de COC. Les COC actuels à faible dose n'exercent qu'un effet minime sur le métabolisme du glucose. Les diabétiques ou les femmes ayant des antécédents familiaux de diabète doivent faire l'objet d'une surveillance attentive pour déceler toute altération du métabolisme des glucides. Les femmes diabétiques, prédisposées au diabète ou présentant une intolérance au glucose doivent faire l'objet d'une étroite surveillance si elles prennent un COC. Les jeunes diabétiques dont la maladie est récente et bien maîtrisée, et qui ne présentent pas d'hypertension ni de manifestations d'atteinte vasculaire, comme des modifications du fond d'œil, doivent être examinées plus fréquemment lorsqu'elles utilisent des contraceptifs oraux.

### **Effets sur les lipides et autres effets métaboliques**

Une faible proportion de femmes présenteront des anomalies du bilan lipidique pendant qu'elles prennent des CO. Une méthode de contraception non hormonale doit être envisagée chez les femmes présentant une dyslipidémie non maîtrisée. Une hypertriglycéridémie persistante peut survenir chez une faible proportion d'utilisatrices de COC. Des hausses des triglycérides plasmatiques peuvent entraîner une pancréatite ou d'autres complications. Les femmes sous traitement hypolipidémiant doivent être suivies de près si elles choisissent de prendre des COC.

### **Appareil digestif**

Les résultats publiés d'études épidémiologiques indiquent un lien possible entre l'utilisation de contraceptifs oraux combinés et la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse. Ce lien n'a toutefois pas été clairement établi.

### **Absorption**

Les vomissements ou la diarrhée peuvent réduire l'absorption des contraceptifs oraux, ce qui entraîne une diminution des concentrations sériques et, par conséquent, peut réduire l'efficacité contraceptive. Les médecins devraient donc recommander à leurs patientes d'utiliser une méthode contraceptive auxiliaire si elles présentent ces troubles gastro-intestinaux.

### **Appareil génito-urinaire**

#### **Saignements vaginaux**

Il faut rechercher la cause des saignements vaginaux irréguliers et persistants afin d'exclure une affection sous-jacente ([voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Santé reproductive : risque pour les femmes et les hommes](#)).

#### **Fibromes**

On doit surveiller de près les femmes ayant des fibromes (léiomyomes). Une augmentation soudaine du volume des fibromes, la douleur et la sensibilité au toucher nécessitent l'interruption de l'usage des COC.

## **Système sanguin et lymphatique**

### **Thrombose ou thromboembolie veineuses ou artérielles**

L'usage des contraceptifs oraux combinés est lié à un risque accru de thrombose et de thromboembolie veineuses et artérielles.

### **Thrombose ou thromboembolie veineuses**

Selon les résultats d'études épidémiologiques, l'incidence de thromboembolie veineuse chez les femmes utilisant des contraceptifs oraux renfermant une faible dose d'œstrogène (moins de 50 mcg d'éthinylœstradiol) est de 20 à 40 cas par 100 000 années-femmes; le risque évalué varie en fonction du progestatif. Cette incidence est comparable à celle que l'on observe chez les femmes qui n'ont jamais utilisé de contraceptifs oraux, soit 5 à 10 cas par 100 000 années-femmes.

Les utilisatrices de COC s'exposent à un risque accru de thrombose et de thromboembolie veineuses comparativement aux femmes qui n'en utilisent pas. On a signalé des cas de thrombose veineuse profonde, de thrombophlébite, d'embolie pulmonaire et de thrombose mésentérique. L'augmentation du risque est plus forte au cours de la première année d'utilisation d'un COC. Ce risque demeure toutefois inférieur à celui qui est associé à la grossesse, ce dernier étant évalué à 60 cas par 100 000 années-femmes. La thromboembolie veineuse est mortelle dans 1 à 2 % des cas.

### **Autres facteurs de risque de thromboembolie veineuse**

Les facteurs de risque de thromboembolie veineuse comprennent entre autres des antécédents personnels, des antécédents familiaux (la survenue d'un cas chez un proche parent à un âge relativement jeune évoque une prédisposition génétique), une obésité sévère (indice de masse corporelle  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ) et le lupus érythémateux disséminé. Le risque de thromboembolie veineuse augmente également avec l'âge. Par ailleurs, une immobilisation prolongée, une intervention chirurgicale majeure, un traumatisme, un accouchement récent ou un avortement au cours du deuxième trimestre de la grossesse peuvent augmenter temporairement le risque de thromboembolie veineuse. Les patientes ayant une jambe dans le plâtre devraient faire l'objet d'un suivi étroit.

Si une prédisposition héréditaire ou acquise à la thromboembolie veineuse est soupçonnée, on devrait adresser la patiente à un spécialiste qui l'aidera à décider si elle devrait ou non utiliser un COC.

### **Thrombose et thromboembolie artérielles**

L'usage d'un contraceptif oral combiné accroît le risque de thrombose et de thromboembolie artérielles. On a signalé des cas d'infarctus du myocarde et d'accidents vasculaires cérébraux (accidents ischémiques et hémorragiques, ischémie cérébrale transitoire). Pour des renseignements sur la thrombose vasculaire rétinienne, voir [7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Fonction visuelle](#).

Le risque de thrombose et de thromboembolie artérielles s'accroît encore plus chez les femmes qui présentent des facteurs de risque sous-jacents. Les facteurs de risque de thrombose et de thromboembolie artérielles sont entre autres le tabagisme, l'hypertension, les hyperlipidémies, l'obésité et le vieillissement. Il faut faire preuve de prudence lorsqu'on prescrit des contraceptifs oraux combinés à ces femmes.

## **Fonctions hépatique, biliaire et pancréatique**

### **Fonction hépatique**

ALESSE 21 et ALESSE 28 sont contre-indiqués en présence d'hépatopathie évolutive ou de résultats

anormaux aux épreuves du fonctionnement hépatique (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#) et [9.7 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES : Interactions médicament-épreuves de laboratoire](#)).

Les patientes qui présentent une perturbation de la fonction hépatique aiguë ou chronique devront cesser d'utiliser des COC jusqu'au retour à la normale des marqueurs de la fonction hépatique.

### **Hépatite C**

Au cours des essais cliniques menés chez des patientes infectées par le virus de l'hépatite C et recevant un traitement associant l'ombitasvir, le paritaprévir, le ritonavir et le dasabuvir, avec ou sans ribavirine, on a observé une fréquence significativement plus importante de l'élévation du taux de transaminases (ALT) à plus de 5 fois la limite supérieure de la normale (LSN) chez les femmes qui prenaient des médicaments renfermant de l'éthinylœstradiol, comme les COC. Par conséquent, ALESSE 21 et ALESSE 28 sont contre-indiqués chez les patientes recevant un traitement par ces médicaments contre l'hépatite C (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#) et [9 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES](#)).

### **Maladie de la vésicule biliaire**

Chez les femmes atteintes d'une maladie de la vésicule biliaire qui présentent des symptômes, on doit s'assurer que les bienfaits du traitement l'emportent sur les risques; l'utilisation d'un contraceptif oral combiné peut aggraver une maladie existante.

### **Ictère**

On devrait prescrire avec une grande prudence et sous une étroite surveillance des contraceptifs oraux aux femmes ayant des antécédents d'ictère. Des cas de cholostase liée à l'emploi de contraceptifs oraux ont été signalés chez des femmes ayant des antécédents de cholostase gravidique. L'utilisation de contraceptifs hormonaux pourrait déclencher un nouvel épisode de cholostase chez les femmes qui en ont déjà souffert. Le cas échéant, elles doivent cesser de prendre ALESSE 21 et ALESSE 28. L'apparition d'un prurit généralisé sévère ou d'un ictère commande l'interruption des contraceptifs oraux jusqu'à ce que le trouble ait disparu.

Si une femme développe un ictère qui se révèle de type cholestatique, elle ne devrait pas recommencer à prendre des contraceptifs oraux. Chez les femmes qui prennent des contraceptifs hormonaux, des modifications de la composition de la bile peuvent survenir, et on a fait état d'une incidence accrue de calculs biliaires.

### **Nodules hépatiques**

On a signalé des nodules hépatiques (adénomes et hyperplasie nodulaire focale), surtout après une utilisation prolongée des contraceptifs oraux. Bien que ces nodules soient extrêmement rares, ils ont déjà causé des hémorragies intra-abdominales fatales et doivent être pris en considération en présence d'une masse abdominale, d'une douleur aiguë à l'abdomen ou de signes d'hémorragie intra-abdominale.

Des lésions hépatocellulaires ont été signalées avec l'utilisation de contraceptifs oraux combinés. L'identification précoce de ces lésions iatrogéniques peut contribuer à réduire l'hépatotoxicité quand la patiente cesse de prendre les contraceptifs oraux. Dans les cas où un diagnostic de lésion hépatocellulaire est posé, les patientes doivent cesser de prendre les contraceptifs oraux combinés, utiliser une méthode contraceptive non hormonale et consulter leur médecin.

### **Fonction pancréatique**

Voir [7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Système endocrinien et métabolisme](#), Effets sur les lipides et autres effets métaboliques.

### **Système immunitaire**

#### **Œdème angioneurotique**

Les œstrogènes exogènes peuvent provoquer ou aggraver des symptômes d'œdème angioneurotique, en particulier chez les femmes atteintes d'œdème angioneurotique héréditaire.

### **Surveillance et épreuves de laboratoire**

#### **Examen physique et suivi**

Avant de prescrire un contraceptif oral, il faut effectuer une anamnèse, en notant soigneusement les antécédents familiaux, ainsi qu'un examen physique complet, y compris une mesure de la tension artérielle. De plus, la possibilité d'une perturbation du système de coagulation doit être écartée si un membre de la famille a déjà souffert d'un trouble thromboembolique (p. ex. thrombose veineuse profonde, accident vasculaire cérébral ou infarctus du myocarde) à un jeune âge. On doit également examiner les seins, le foie, les extrémités et les organes pelviens. On réalisera un test de Papanicolaou (PAP) si l'examen est indiqué, notamment chez les femmes ayant une vie sexuelle active.

Le premier examen de suivi doit être réalisé trois mois après la prescription des contraceptifs oraux. Par la suite, on effectuera un examen au moins une fois par année, ou plus souvent, s'il y a lieu. L'examen annuel doit comporter les mêmes éléments que l'examen initial (décrit ci-dessus) ou être conforme aux recommandations du Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs.

#### **Prélèvements de tissus**

L'anatomopathologiste qui examine un frottis vaginal ou un fragment de tissu prélevé par chirurgie doit savoir que le spécimen provient d'une femme sous contraceptif oral.

### **Système nerveux**

#### **Migraines et céphalées**

L'apparition ou l'exacerbation de migraines ou l'apparition de céphalées inhabituelles, récurrentes persistantes ou sévères commandent l'interruption de la prise des COC et l'évaluation des causes (*voir* [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

Le risque d'accident vasculaire cérébral peut être plus élevé lorsque la femme atteinte de migraines prend des contraceptifs oraux (*voir* [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

#### **Fonction visuelle**

Les femmes enceintes ou qui prennent des COC peuvent faire de l'œdème de la cornée, ce qui peut entraîner des troubles de la vue et modifier la tolérance à l'égard des lentilles cornéennes, surtout si ces dernières sont de type rigide. Les lentilles souples ne posent habituellement pas de difficulté. En présence de troubles oculaires ou d'une tolérance réduite à l'égard des lentilles cornéennes, on peut conseiller un arrêt temporaire ou permanent du port des lentilles.

Lors de l'usage de COC, on a signalé des cas de thrombose des vaisseaux rétiniens pouvant entraîner une perte partielle ou complète de la vue. En présence de signes ou de symptômes tels que changements de la vue, début de proptose ou de diplopie, œdème papillaire ou lésions des vaisseaux rétiniens, il y a lieu d'interrompre les COC et de chercher immédiatement la cause du trouble.

## **Considérations périopératoires**

### **Complications thromboemboliques postchirurgicales**

Chez les utilisatrices de COC, il y a un risque accru de complications thromboemboliques à la suite d'une intervention chirurgicale majeure. Il faut, si possible, interrompre l'utilisation des COC et recourir à une autre méthode de contraception au moins un mois avant une intervention chirurgicale électorale majeure et pendant les périodes d'immobilisation prolongée. Il faut attendre au moins deux semaines après l'intervention chirurgicale et la première menstruation qui suit le départ de l'hôpital avant de reprendre la contraception orale.

### **Fonctions mentale et psychique**

Les femmes ayant des antécédents de troubles de l'émotivité, surtout de type dépressif, sont plus sujettes à une rechute si elles prennent des COC. Il faut surveiller de près les utilisatrices de COC ayant des antécédents de dépression et interrompre le médicament en cas de manifestation grave d'un nouvel épisode de dépression. Lorsqu'une dépression importante survient pendant la prise de COC, il faut interrompre la médication et recourir à une autre méthode contraceptive afin de déterminer si le trouble est relié au médicament. Les femmes atteintes du syndrome prémenstruel peuvent avoir une réaction variable aux contraceptifs oraux, allant de l'atténuation des symptômes à l'aggravation du trouble.

### **Fonction rénale**

#### **Rétention aqueuse**

Les contraceptifs hormonaux peuvent provoquer une certaine rétention aqueuse.

## **Santé reproductive : risque pour les femmes et les hommes**

- **Fertilité**

Après avoir cessé de prendre des contraceptifs oraux, la femme devrait attendre au moins une première menstruation normale avant de chercher à devenir enceinte, afin que l'âge gestationnel puisse être déterminé. Dans l'intervalle, une autre méthode de contraception devrait être utilisée.

- **Saignements vaginaux**

Des épisodes de métrorragie ou de microrragie peuvent survenir lors de la prise de COC, en particulier durant les trois premiers mois du traitement. Si les saignements persistent ou réapparaissent, on doit envisager les causes non hormonales et prendre les mesures diagnostiques nécessaires pour écarter la possibilité de grossesse, d'infection, de tumeur maligne ou de toute autre affection. Il faut rechercher la cause des saignements vaginaux irréguliers et persistants afin d'exclure une affection sous-jacente. Si toute possibilité d'atteinte sous-jacente a été éliminée ([voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Cancer du col utérin](#)), l'usage soutenu du COC ou le changement pour une autre préparation est susceptible de résoudre le problème.

- **Aménorrhée**

Chez certaines femmes, l'hémorragie de retrait peut ne pas survenir durant l'intervalle sans prise de comprimés. Si la femme a pris le COC conformément aux directives, il est peu probable qu'elle soit enceinte. Toutefois, si la femme n'a pas pris le COC conformément aux directives avant la première absence d'hémorragie de retrait ou manifeste deux absences d'hémorragie de retrait consécutives, elle doit cesser de prendre les comprimés et employer une méthode de contraception non hormonale jusqu'à ce que la possibilité d'une grossesse soit écartée. Il faut éliminer la possibilité de grossesse avant de reprendre l'utilisation du COC.

Les femmes ayant des antécédents d'oligoménorrhée, d'aménorrhée secondaire ou d'irrégularité menstruelle peuvent continuer d'avoir des cycles anovulatoires ou devenir aménorrhéiques après un traitement œstroprogestatif.

L'aménorrhée qui persiste six mois ou plus après l'arrêt du traitement nécessite un examen attentif de la fonction hypothalamo-hypophysaire, surtout si elle s'accompagne d'une sécrétion mammaire.

- **Réduction de l'efficacité**

L'efficacité des COC peut être réduite en cas d'oubli de comprimés, de troubles gastro-intestinaux ou d'utilisation concomitante de certains médicaments (*voir* [9 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES](#)).

### **Appareil cutané**

L'utilisation de contraceptifs hormonaux peut parfois causer un chloasma, particulièrement chez les femmes ayant des antécédents de masque de grossesse. Les femmes qui sont plus susceptibles d'être atteintes d'un chloasma devraient éviter d'exposer les régions normalement touchées au soleil et aux rayons ultraviolets pendant qu'elles prennent des contraceptifs hormonaux.

## **7.1 Populations particulières**

### **7.1.1 Femmes enceintes**

La femme enceinte ne doit pas prendre de contraceptifs oraux. Si une femme devient enceinte au cours de son traitement par ALESSE 21 ou ALESSE 28, elle devrait cesser ce dernier. Toutefois, lorsqu'une grossesse accidentelle survient durant la prise d'un contraceptif oral, rien n'indique de façon concluante que l'œstrogène et le progestatif contenus dans le contraceptif nuisent au développement de l'enfant.

### **7.1.2 Femmes qui allaitent**

On sait que les constituants hormonaux des contraceptifs oraux passent dans le lait maternel et peuvent en réduire la quantité et la qualité. Des études dont les résultats ont été publiés indiquent qu'au cours de la lactation, 0,1 % de la dose quotidienne de lévonorgestrel maternel et 0,02 % de la dose quotidienne d'éthinylœstradiol maternel peuvent passer dans le lait ingéré par le nourrisson. On a signalé des effets indésirables chez le nourrisson, dont la jaunisse et la distension mammaire. On doit conseiller à la femme qui allaite d'utiliser une autre méthode contraceptive que les contraceptifs oraux, et ce, tant que le nourrisson n'a pas été sevré.

### **7.1.3 Enfants (< 16 ans)**

L'innocuité et l'efficacité des comprimés ALESSE 21 et ALESSE 28 ont été établies chez les femmes en âge de procréer. L'emploi de ce produit avant les premières règles n'est pas indiqué.

### **7.1.4 Personnes âgées (> 65 ans)**

ALESSE 21 et ALESSE 28 ne sont pas indiqués chez les femmes ménopausées.

## **8 EFFETS INDÉSIRABLES**

### **8.1 Aperçu des effets indésirables**

L'utilisation des COC a été associée à une augmentation du risque des effets indésirables graves suivants :

- Thromboembolie artérielle
- Cancer du sein
- Tumeurs bénignes du foie (p. ex. hyperplasie nodulaire focale ou adénomes hépatiques)
- Hémorragie cérébrale
- Thrombose cérébrale
- Cancer du col de l'utérus
- Néoplasie intraépithéliale du col de l'utérus
- Affections de la vésicule biliaire, y compris les calculs biliaires\*
- Carcinomes hépatocellulaires
- Hypertension
- Maladie inflammatoire de l'intestin (maladie de Crohn, colite ulcéreuse)
- Thrombose mésentérique
- Infarctus du myocarde
- Lésions neuro-oculaires, p. ex. thrombose rétinienne
- Embolie pulmonaire
- Accident vasculaire cérébral
- Ischémie cérébrale transitoire
- Thrombophlébite
- Thrombose veineuse

\* Les COC peuvent aggraver des calculs biliaires existants ou accélérer la constitution de ce trouble chez des femmes qui ne présentaient aucun symptôme avant le début du traitement.

Les réactions indésirables suivantes ont également été signalées chez des femmes prenant des COC : Des nausées et des vomissements, habituellement les réactions indésirables les plus fréquentes, surviennent à une fréquence d'environ 10 % ou moins au cours du premier cycle. Les autres réactions sont en général moins fréquentes ou occasionnelles.

Les réactions indésirables suivantes, que l'on croit reliées à la prise du médicament, ont également été signalées chez des femmes prenant des COC :

- Aménorrhée
- Métrorragie
- Changements mammaires : douleur, sensibilité, distension, sécrétion
- Ectropion du col utérin et changement de la sécrétion cervicale
- Accentuation de la courbure de la cornée
- Changement du flux menstruel
- Modifications du poids (gain ou perte)
- Chloasma (mélasme) pouvant persister
- Ictère cholestatique
- Diminution de la lactation lors de l'administration immédiatement après l'accouchement
- Dysménorrhée
- Rétention aqueuse ou œdème
- Symptômes gastro-intestinaux (tels que douleur abdominale, crampes et ballonnement)
- Céphalées, y compris migraines
- Lésion hépatocellulaire (p. ex. hépatite, dysfonctionnement hépatique)
- Intolérance aux lentilles cornéennes

- Troubles de l'humeur, y compris dépression
- Éruption cutanée (allergique)
- Diminution de la tolérance aux glucides
- Thrombose rétinienne
- Microrragie
- Stérilité temporaire après arrêt du traitement
- Vaginite, y compris candidose

Les réactions indésirables suivantes ont également été signalées chez des utilisatrices de COC, mais leur association avec le médicament n'a été ni confirmée ni écartée :

- Acné
- Aggravation des varices
- Réactions anaphylactiques (réactions anaphylactoïdes, dont de très rares cas d'urticaire, d'œdème de Quincke et de réactions sévères accompagnées de symptômes respiratoires et circulatoires)
- Syndrome de Budd-Chiari
- Cataractes
- Maladies cérébrovasculaires associées à un prolapsus de la valve mitrale
- Modifications de l'appétit (augmentation ou diminution)
- Changement de la libido
- Changements des taux de lipides sériques, dont hypertriglycémie
- Colite
- Anomalies congénitales
- Syndrome rappelant une cystite
- Diminution du taux sérique de folates\*\*
- Étourdissements
- Érythème polymorphe
- Érythème noueux
- Exacerbation de la chorée
- Exacerbation de la porphyrie
- Exacerbation du lupus érythémateux aigu disséminé
- Syndrome hémolytique et urémique
- Éruption hémorragique
- Adénomes hépatiques
- Carcinomes hépatocellulaires
- Hirsutisme
- Altération de la fonction rénale
- Colite ischémique
- Perte de cheveux
- Syndrome lupoïde
- Nervosité
- Névrite optique\*\*\*
- Pancréatite
- Syndrome prémenstruel
- Drépanocytose
- Vaginite

\*\* Le traitement par des COC peut diminuer les taux sériques de folates.

\*\*\* La névrite optique peut entraîner une perte partielle ou complète de la vue.

## 8.2 Effets indésirables observés au cours des études cliniques

Étant donné que les études cliniques sont menées dans des conditions très particulières, les taux des effets indésirables qui y sont observés peuvent ne pas refléter les taux observés dans la pratique courante et ne doivent pas être comparés aux taux observés dans le cadre des études cliniques portant sur un autre médicament. Les renseignements sur les effets indésirables provenant des études cliniques peuvent être utiles pour la détermination des effets indésirables liés aux médicaments et pour l'approximation des taux en contexte réel.

### Contraception orale

Dans le cadre d'une étude, les effets apparus pendant le traitement ont été analysés chez 1 477 patientes recevant le médicament étudié pendant un total de 7 870 cycles. On a signalé au moins un effet chez 1 106 patientes (75 %). Le **tableau 1** indique la fréquence des effets signalés chez au moins 2 % des participantes.

**Tableau 1 : Fréquence des effets indésirables apparus pendant le traitement chez au moins 2 % des participantes**

Effet	Nombre (%) de participantes (n = 1 477)
Céphalée	400 (27 %)
Dysménorrhée	210 (14 %)
Infection	200 (14 %)
Pharyngite	146 (10 %)
Douleur abdominale	134 (9 %)
Nausées	134 (9 %)
Métrorragie	123 (8 %)
Sinusite	90 (6 %)
Syndrome grippal	84 (6 %)
Candidose vaginale	71 (5 %)
Douleur	71 (5 %)
Dorsalgie	66 (4 %)
Mastalgie	65 (4 %)
Blessure accidentelle	64 (4 %)
Acné	62 (4 %)
Rhinite	54 (4 %)
Labilité émotionnelle	50 (3 %)

Effet	Nombre (%) de participantes (n = 1 477)
Vaginite	48 (3 %)
Infection des voies urinaires	41 (3 %)
Étourdissements	40 (3 %)
Diarrhée	40 (3 %)
Bronchite	37 (3 %)
Dépression	36 (2 %)
Asthénia	35 (2 %)
Vomissements	34 (2 %)
Réaction allergique autre qu'au médicament à l'étude	33 (2 %)
Aménorrhée	30 (2 %)

Un total de 133 (9 %) participantes ont cessé de prendre le médicament en raison des effets indésirables. Certains effets durant l'étude ayant mené à l'abandon de la participante ont été considérés par un moniteur d'étude comme potentiellement graves : céphalée (21), hypertension (7), migraine (3), phlébite (1), palpitations (1), varices (1), troubles vasculaires (1), hypercholestérolémie ou hyperlipidémie (6), dépression ou labilité émotionnelle (16), hypo-esthésie (1), vision anormale (2), anomalie du champ visuel (1), aménorrhée (8), dysménorrhée (4), ménorragie (6), saignement irrégulier (1), ballonnement menstruel (1), métrorragie (1), développement d'un fibrome (1). Aucun décès n'est survenu au cours de l'étude multicentrique.

### **Acné**

Dans le cadre de deux études sur l'acné (voir [14 ÉTUDES CLINIQUES](#)), le profil d'innocuité d'ALESSE 21 et d'ALESSE 28 a été comparé à celui d'un placebo. Le **tableau 2** énumère les effets indésirables apparus pendant le traitement et signalés par au moins 2 % des participantes de l'un ou l'autre groupe de traitement.

**Tableau 2 : Effets indésirables apparus pendant le traitement chez au moins 2 % des participantes de l'un ou l'autre groupe de traitement des études 0858A1-900 et -901**

Effet indésirable	Nombre (%) de participantes	
	ALESSE (n = 349)	Placebo (n = 355)
Céphalée	110 (31,5)	107 (30,1)
Métrorragie*	77 (21,8)	14 (3,9)
Nausées	49 (14,0)	40 (11,3)

Effet indésirable	Nombre (%) de participantes	
	ALESSE (n = 349)	Placebo (n = 355)
Infection	48 (13,8)	49 (13,8)
Pharyngite	46 (13,2)	58 (16,3)
Douleur	31 (8,9)	36 (10,1)
Douleur abdominale	27 (7,7)	24 (6,8)
Dysménorrhée	27 (7,7)	39 (11,0)
Blessure accidentelle	21 (6,0)	16 (4,5)
Troubles menstruels*	21 (6,0)	8 (2,3)
Syndrome grippal	19 (5,4)	20 (5,6)
Réaction allergique*	16 (4,6)	6 (1,7)
Mastalgie	16 (4,6)	11 (3,1)
Rhinite	15 (4,0)	13 (3,7)
Sinusite	14 (4,0)	2,0 (8)
Asthénie	13 (3,7)	5 (1,4)
Dorsalgie	12 (3,4)	12 (3,4)
Dyspepsie	12 (3,4)	2,3 (8)
Gain pondéral	17 (3,4)	12 (2,3)
Labilité émotionnelle*	12 (3,4)	4 (1,1)
Acné	13 (3,4)	6 (1,4)
Migraine	11 (3,2)	8 (2,3)
Étourdissements	11 (3,2)	10 (2,8)
Toux accrue	10 (2,9)	8 (2,3)
Vomissements	10 (2,6)	6 (1,7)

Effet indésirable	Nombre (%) de participantes	
	ALESSE (n = 349)	Placebo (n = 355)
Dépression	9 (2,6)	11 (2,5)
Candidose	7 (2,0)	8 (2,3)
Myalgie	7 (2,0)	5 (1,4)
Bronchite	7 (2,0)	7 (2,0)
Éruptions cutanées	7 (2,0)	7 (2,0)
Urticaire*	7 (2,0)	0
Réaction allergique autre qu'au médicament	7 (2,0)	7 (2,0)
Diarrhée	6 (1,7)	10 (2,8)
Grossesse non désirée*	2 (0,6)	12 (3,1)
* Différence statistiquement significative entre les groupes de traitement ( $p < 0,05$ ).		

Comme on s'y attendait, les effets reliés aux menstruations ont été plus fréquents chez les femmes traitées par ALESSE 21 ou ALESSE 28 que chez celles sous placebo. Par contre, d'autres effets indésirables souvent associés aux contraceptifs oraux, comme les nausées, les vomissements, la mastalgie, les céphalées, la migraine et le gain pondéral, sont survenus à des taux similaires dans les deux groupes de traitement.

#### 8.4 Résultats anormaux aux épreuves de laboratoire : données hématologiques, données biochimiques et autres données quantitatives

##### Données d'étude clinique

Voir [14 ÉTUDES CLINIQUES](#)

## 9 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

### 9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses

L'administration simultanée de COC et d'autres substances peut modifier la réaction prévue envers l'un ou l'autre des agents. Une diminution de la concentration sérique d'éthinylœstradiol (EE) peut faire augmenter l'incidence de métrorragie et d'irrégularités menstruelles et pourrait réduire l'efficacité du COC. Pendant la coadministration de produits renfermant de l'EE et de substances pouvant entraîner une diminution de la concentration sérique d'EE, on recommande d'utiliser une méthode contraceptive auxiliaire non hormonale (comme des condoms et un spermicide) en plus de la prise régulière d'ALESSE 21 et ALESSE 28. En cas d'usage prolongé de telles substances, il ne faudrait pas considérer les COC comme agent contraceptif principal.

Après l'arrêt de substances pouvant entraîner une diminution de la concentration sérique d'EE, on recommande l'utilisation d'une méthode contraceptive auxiliaire non hormonale pendant au moins 7 jours. L'usage plus long d'une méthode contraceptive auxiliaire est souhaitable après l'arrêt de substances ayant entraîné l'induction d'enzymes microsomaux hépatiques et, de ce fait, la diminution de la concentration sérique d'EE. Selon la posologie, la durée d'utilisation et la vitesse d'élimination de la substance inductrice, la suppression complète de l'induction enzymatique peut parfois prendre plusieurs semaines.

La réduction de l'efficacité des COC, si elle se produit, touchera plus vraisemblablement les préparations à faible teneur hormonale. Il est important de vérifier tous les médicaments d'ordonnance ou en vente libre que prend une femme avant de lui prescrire des COC.

Exemples de substances pouvant diminuer la concentration sérique d'EE :

- Toute substance qui accélère le transit intestinal.
- Le millepertuis (*Hypericum perforatum*) et le ritonavir, peut-être par induction d'enzymes microsomaux hépatiques.
- Les substances inductrices d'enzymes microsomaux hépatiques, comme la rifampicine, la rifabutine, les barbituriques, la primidone, la phénylbutazone, la phénytoïne, la dexaméthasone, la griséofulvine, le topiramate, certains antiprotéases et le modafinil.

Exemples de substances pouvant augmenter la concentration sérique d'EE :

- L'atorvastatine.
- Les substances qui inhibent par compétition la sulfatation dans la paroi gastro-intestinale, comme l'acide ascorbique (vitamine C) et l'acétaminophène (paracétamol).
- Les substances qui inhibent les isoenzymes 3A4 du cytochrome P450, comme l'indinavir, le fluconazole et la troléandomycine.
- L'administration concomitante de troléandomycine et d'un COC peut accroître le risque de cholestase intrahépatique.

L'éthinylœstradiol peut entraver le métabolisme d'autres médicaments en inhibant les enzymes microsomaux du foie ou en provoquant une conjugaison hépatique, en particulier une glucuroconjugaison. Par conséquent, les concentrations plasmatiques ou tissulaires de certains médicaments peuvent augmenter (p. ex. cyclosporine, théophylline, corticostéroïdes) ou diminuer (p. ex. lamotrigine).

Chez les patientes traitées par la flunarizine, l'emploi de contraceptifs oraux a été associé à une augmentation du risque de galactorrhée.

On a signalé des cas de grossesse lorsque qu'un COC était administré en concomitance avec certains antibiotiques (p. ex., ampicilline et autres pénicillines, tétracyclines).

L'emploi concomitant du traitement associant l'ombitasvir, le paritaprévir, le ritonavir et le dasabuvir, avec ou sans ribavirine, peut accroître le risque d'élévation du taux d'ALT ([voir 2 CONTRE-INDICATIONS et 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Fonctions hépatique, biliaire et pancréatique](#)). En conséquence, les utilisatrices de COC doivent opter pour une autre méthode de contraception (p. ex., des contraceptifs contenant uniquement un progestatif ou des méthodes non hormonales) avant d'entreprendre un traitement par des anti-VHC en association tels que l'ombitasvir, le paritaprévir, le

ritonavir et le dasabuvir, avec ou sans ribavirine. La prise de COC peut reprendre 2 semaines après la fin du traitement anti-VHC.

On doit consulter les renseignements thérapeutiques des médicaments que l'on prescrit en même temps pour connaître les interactions possibles.

Pour connaître les interactions médicamenteuses possibles avec les COC, voir [9.4 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES : Interactions médicament-médicament : Tableaux 3 et 4](#).

### 9.3 Interactions médicament-comportement

Voir l'encadré sur le tabagisme sous la rubrique [7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS](#). Les contraceptifs oraux peuvent amplifier les effets de la caféine car ils perturbent le métabolisme hépatique de la caféine. Utiliser avec prudence. Une augmentation des concentrations d'éthanol ou d'acétaldéhyde est possible lors de la prise concomitante d'alcool. La prudence est de mise.

### 9.4 Interactions médicament-médicament

Le tableau ci-dessous se fonde sur des études d'interactions médicamenteuses ou des rapports de cas, ou sur d'éventuelles interactions dont on s'attend qu'elles soient intenses et graves (c.-à-d. mettant en cause des associations contre-indiquées).

**Tableau 3\* : Médicaments susceptibles de réduire l'efficacité des contraceptifs oraux (CO)**

Classe thérapeutique	Médicament	Mécanisme présumé	Mesure proposée
Antibiotiques	Ampicilline Pénicilline	Hyperactivité intestinale.	Pour un traitement de courte durée, utiliser une méthode contraceptive d'appoint ou un autre médicament.  Pour un traitement de longue durée, opter pour une autre méthode contraceptive.
	Cotrimoxazole	Perturbation de la circulation entéro-hépatique, hyperactivité intestinale.	Pour un traitement de courte durée, utiliser une méthode contraceptive d'appoint ou un autre médicament.  Pour un traitement de longue durée, opter pour une autre méthode contraceptive.

Classe thérapeutique	Médicament	Mécanisme présumé	Mesure proposée
	Rifabutine Rifampicine	Accélération du métabolisme des progestatifs. Accélération soupçonnée du métabolisme des œstrogènes.	Utiliser une autre méthode contraceptive.
	Chloramphénicol Métronidazole Néomycine Nitrofurantoïne Sulfonamide Tétracyclines	Induction des enzymes microsomales hépatiques. Perturbation de la circulation entéro-hépatique, à l'exception des tétracyclines.	Pour un traitement de courte durée, utiliser une méthode contraceptive d'appoint ou un autre médicament.  Pour un traitement de longue durée, opter pour une autre méthode contraceptive.
	Troléandomycine	Peut retarder le métabolisme des CO et augmenter le risque d'ictère cholestatique.	
Anticonvulsivants	Carbamazépine Éthosuximide Felbamate Lamotrigine Oxcarbazine Phénobarbital Phénytoïne Primidone Topiramate	Induction des enzymes microsomales hépatiques. Accélération du métabolisme des œstrogènes et augmentation de la liaison des progestatifs et de l'éthinylœstradiol à la globuline liant les stéroïdes sexuels.	Utiliser des contraceptifs oraux à plus forte dose (50 mcg d'éthinylœstradiol), un autre médicament ou une autre méthode contraceptive.
Antifongiques	Griséofulvine	Stimulation possible du métabolisme hépatique des stéroïdes contraceptifs.	Utiliser une autre méthode contraceptive.

Classe thérapeutique	Médicament	Mécanisme présumé	Mesure proposée
Hypocholestérolémiants	Clofibrate	Diminution des triglycérides et du cholestérol sériques entraînant une réduction de l'efficacité des CO.	Utiliser une autre méthode.
Inhibiteurs de la protéase du VIH	Ritonavir	Induction des enzymes microsomales hépatiques.	Utiliser un autre médicament ou une autre méthode contraceptive.
Inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse	Névirapine	Induction des enzymes microsomales hépatiques	Utiliser un autre médicament ou une autre méthode contraceptive.
Sédatifs et hypnotiques	Benzodiazépines Barbituriques Hydrate de chloral Glutéthimide Méprobamate	Induction des enzymes microsomales hépatiques.	Pour un traitement de courte durée, utiliser une méthode contraceptive d'appoint ou un autre médicament.  Pour un traitement de longue durée, opter pour une autre méthode contraceptive ou un contraceptif oral à plus forte dose.
Antiacides		Diminution de l'absorption intestinale des progestatifs.	Espacer de 2 heures la prise de ces médicaments.
Autres médicaments	Phénylbutazone** Antihistaminiques** Analgésiques** Antimigraineux** Vitamine E	Réduction signalée de l'efficacité des contraceptifs oraux (à confirmer).	

\* Adapté de Dickey, R.P. (éd.) : «Managing Contraceptive Pill Patients», 5<sup>e</sup> édition, Creative Informatics Inc., Durant, Oklahoma, 1987.

\*\* Voir *Contraceptifs oraux, rapport 1994*, Rapport du Comité consultatif spécial sur la physiologie de la reproduction présenté à la Direction des médicaments, Direction générale de la protection de la santé, Santé Canada.

**Tableau 4\* : MÉDICAMENTS DONT L'ACTIVITÉ EST MODIFIÉE PAR LES CONTRACEPTIFS ORAUX (CO)**

Classe thérapeutique	Médicament	Mécanisme présumé	Mesure proposée
Alcool		Augmentation possible des taux d'éthanol et d'acétaldéhyde.	Utiliser avec prudence.
Agonistes alpha <sub>2</sub> -adrénergiques	Clonidine	Augmentation de l'effet sédatif.	Utiliser avec prudence.
Anticoagulants	Tous	Les CO augmentent les facteurs de coagulation et réduisent l'efficacité des anticoagulants. Ils peuvent toutefois en potentialiser l'action chez certaines patientes.	Utiliser une autre méthode contraceptive.
Anticonvulsivants	Tous	Les œstrogènes peuvent accroître le risque de crises convulsives.	Utiliser une autre méthode contraceptive.
	Lamotrigine	La diminution du taux de lamotrigine peut occasionner des crises convulsives.	Utiliser une autre méthode contraceptive.
Antidiabétiques	Hypoglycémiant oraux et insuline	Les CO peuvent diminuer la tolérance au glucose et augmenter la glycémie.	Utiliser un œstroprogestatif à faible dose ou une autre méthode contraceptive. Mesurer la glycémie.
Antihypertenseurs	Guanéthidine et méthildopa	Les œstrogènes favorisent la rétention sodée; les progestatifs n'ont aucun effet.	Utiliser des CO à faible dose d'œstrogène ou utiliser une autre méthode.
	Bêta-bloquants	Augmentation de l'effet du médicament (ralentissement du métabolisme)	Modifier la dose du médicament au besoin. Surveiller l'état cardiovasculaire.
Antipyrétiques	Acétaminophène	Accélération du métabolisme et de la clairance rénale.	Il faudra peut-être augmenter la dose du médicament.
	Antipyrine	Perturbation du métabolisme.	Réduire la dose du médicament.
	AAS	L'AAS peut avoir moins d'effet chez les femmes recevant un traitement de courte durée par un contraceptif oral.	Lors d'un traitement de longue durée par l'AAS, il faudra peut-être en augmenter la dose.

Classe thérapeutique	Médicament	Mécanisme présumé	Mesure proposée
Anti-VHC	Ombitasvir Paritaprévir Ritonavir Dasabuvir	Risque accru d'élévation du taux d'ALT	L'usage concomitant est contre-indiqué ( <a href="#">voir 2 CONTRE-INDICATIONS</a> ).
Acide aminocaproïque		Théoriquement, on peut observer un état d'hypercoagulabilité parce que les CO augmentent les facteurs de coagulation.	Éviter d'utiliser ces deux médicaments en même temps.
Bêtamimétiques	Isoprotérénol	Les œstrogènes réduisent la réponse à ces médicaments.	Ajuster la dose du médicament au besoin. Le retrait du CO peut occasionner une activité excessive du médicament.
Caféine		Les CO peuvent amplifier les effets de la caféine car ils perturbent le métabolisme hépatique de la caféine.	Utiliser avec prudence.
Hypocholestérolémiant	Clofibrate	Les CO peuvent agir comme antagonistes. Ils peuvent également accélérer le métabolisme du clofibrate.	Il faudra peut-être augmenter la dose de clofibrate.
Corticostéroïdes	Prednisone	Augmentation marquée de la concentration sérique.	Il faudra peut-être diminuer la dose.
Cyclosporine		Il peut y avoir augmentation de la concentration de cyclosporine et hépatotoxicité.	Surveiller la fonction hépatique. Il faudra peut-être diminuer la dose de cyclosporine.
Acide folique		On a signalé que les CO altéraient le métabolisme des folates.	Il faudra peut-être augmenter l'apport alimentaire ou prendre un supplément.
Mépéridine		Possibilité d'une augmentation de l'effet analgésique et d'une dépression du SNC par suite d'un ralentissement du métabolisme de la mépéridine.	Utiliser cette association avec prudence.

Classe thérapeutique	Médicament	Mécanisme présumé	Mesure proposée
Tranquillisants de type phénothiazine	Toutes les phénothiazines, la réserpine et les médicaments semblables.	L'œstrogène potentialise l'effet hyperprolactinémique de ces médicaments.	Utiliser d'autres médicaments ou un CO à plus faible dose. Advenant une galactorrhée ou une hyperprolactinémie, employer une autre méthode.
Sédatifs et hypnotiques	Chlordiazépoxyde Lorazépam Oxazépam Diazépam	Effet accru (accélération du métabolisme)	Utiliser avec prudence.
Théophylline	Tous	Diminution de l'oxydation pouvant entraîner une toxicité.	Utiliser avec prudence. Surveiller les taux de théophylline.
Antidépresseurs tricycliques	Clomipramine (d'autres éventuellement)	Accroissement des effets secondaires, p. ex. dépression. Augmentation de la concentration sérique à cause du ralentissement de la clairance.	Utiliser avec prudence.
Vitamine B <sub>12</sub>		On a signalé que les CO réduisent le taux sérique de vitamine B <sub>12</sub> .	Il faudra peut-être augmenter l'apport alimentaire ou prendre un supplément.

\* Adapté de Dickey, R.P., (éd.) : Managing Contraceptive Pill Patients, 5<sup>e</sup> édition, Creative Informatics Inc., Durant, Oklahoma, 1987.

### 9.5 Interactions médicament-aliment

Les interactions avec les aliments n'ont pas été établies.

### 9.6 Interactions médicament-plante médicinale

Le millepertuis (*Hypericum perforatum*) réduit la concentration sérique d'éthinylœstradiol, probablement par induction des enzymes microsomaux hépatiques.

### 9.7 Interactions médicament-épreuves de laboratoire

L'interprétation des résultats de laboratoire doit tenir compte de la prise de COC. Les paramètres suivants sont modifiés :

Fonction hépatique	
Épreuve à la bromosulfophtaléine (BSP)	Augmentation modérée
ASAT (SGOT) et GGT	Faible augmentation
Phosphatase alcaline	Augmentation variable
Bilirubine sérique	Augmentation, particulièrement dans les états prédisposant ou associés à l'hyperbilirubinémie
Coagulation	

Facteurs II, VII, IX, X, XII et XIII	Augmentation
Facteur VIII	Légère augmentation
Agrégation et adhésion des plaquettes	Légère augmentation en réponse aux agents agrégants courants
Fibrinogène	Augmentation
Plasminogène	Légère augmentation
Antithrombine III	Légère diminution
Temps de Quick	Diminution
<b>Fonction thyroïdienne</b>	
Iode protéique sanguin	Augmentation
Thyroxine sérique totale (T3 et T4)	Augmentation
Thyrotropine (TSH)	Aucun changement
Fixation de la T3 libre aux résines	Diminution
<b>Fonction corticosurrénalienn</b>	
Cortisol plasmatique	Augmentation
Transcortine	Augmentation
Sulfate de déhydroépiandrostérone (DHEAS)	Diminution
<b>Divers</b>	
Folate sérique	Diminution occasionnelle
Hyperglycémie provoquée	Diminution variable et normalisation après une période de 6 à 12 mois
Réponse insulínémique au glucose	Diminution légère ou modérée
Réponse du peptide C	Diminution légère ou modérée

## 10 PHARMACOLOGIE CLINIQUE

### Études chez l'êtr

Les progestatifs peuvent aussi exercer une activité œstrogénique, antioestrogénique et androgénique. Lorsqu'il est combiné à un œstrogène, le progestatif influe de manière marquée sur l'activité biologique globale en produisant un effet synergique, cumulatif ou réducteur. Les comparaisons de l'activité progestative ne sont pas jugées scientifiquement valides, car il est impossible de comparer directement les effets d'un progestatif à ceux d'un autre.

Une étude menée sur l'hormone lutéinisante (LH), l'hormone folliculo-stimulante (FSH), la progestérone et le  $17\beta$ -œstradiol chez des patientes prenant des contraceptifs oraux à faible dose ont démontré la réduction ou l'élimination du pic ovulatoire en milieu de cycle ainsi que des taux post-ovulatoires souvent associés à ces hormones et aux gonadotrophines respectivement.

Les biopsies d'endomètre prises au cours du traitement par 250 mcg de *d*-norgestrel (500 mcg du racémate) plus 50 mcg d'éthinylœstradiol ont révélé une séquence histologique au cours du cycle menstruel de stimulation épithéliale glandulaire précoce suivie plus tard d'une inhibition après la première moitié du cycle menstruel.

Les études portant sur la glaire cervicale menées avec 250 mcg de *d*-norgestrel (500 mcg du racémate) plus 50 mcg d'éthinylœstradiol, et 37,5 mcg de *d*-norgestrel (75 mcg du racémate) sembleraient indiquer une action similaire pour ALESSE 21 et ALESSE 28 sur la glaire cervicale, c'est-à-dire une absence de cristallisation en feuille de fougère de la glaire cervicale et une filance diminuée, indiquant des

conditions impropres à la pénétration et à la migration des spermatozoïdes.

Les résultats des essais sur la prolactine chez un groupe de 11 femmes ovulant normalement à qui on a administré 150 mcg de *d*-norgestrel (300 mcg de racémate) plus 30 mcg d'éthinylœstradiol durant une période continue de trois mois n'ont indiqué aucune augmentation ou diminution cliniquement ou statistiquement significative des taux d'hormones au cours de la période d'utilisation du médicament, ni au cours du premier cycle après le traitement.

Une étude sur le métabolisme du norgestrel marqué au <sup>14</sup>C a révélé que la plus grande partie de l'élimination du norgestrel par voie urinaire avait lieu le premier jour. Aucune différence n'a été observée dans le taux d'élimination du norgestrel administré par voie orale ou par voie intraveineuse. Le taux de radioactivité dans le plasma a rapidement baissé pendant les premières heures et, au bout de deux jours, seules de petites quantités étaient présentes. Cette étude et d'autres menées avec du norgestrel marqué et non marqué au <sup>14</sup>C ont démontré que la saturation de la double liaison en position 4,5, avec ou sans réduction concomitante du groupe 3-carbonyle en groupe 3-hydroxyle, est une réaction importante dans le métabolisme du produit.

## 10.1 Mode d'action

### Contraception orale

ALESSE 21 et ALESSE 28 agissent surtout par suppression des gonadotrophines résultant de l'activité œstrogénique et progestative de ses composantes; ils inhibent ainsi l'ovulation, ce qui assure la contraception. Certaines études ont révélé des modifications de l'endomètre et de la glaire cervicale liées à l'utilisation de contraceptifs hormonaux. D'autres recherches devront toutefois être effectuées afin de déterminer de manière quantitative si ces modifications de l'endomètre et de la glaire cervicale observées lors de l'utilisation des contraceptifs oraux combinés jouent un rôle dans la prévention de la grossesse.

### Acné

L'acné est une maladie du follicule pilosébacé caractérisée par l'hyperkératinisation, l'hypersécrétion sébacée et la prolifération bactérienne. L'étiologie de l'acné est multifactorielle, mais il y a lieu de croire qu'une action androgène, notamment la stimulation des glandes sébacées, est nécessaire à l'apparition de l'acné. La suppression des gonadotrophines par ALESSE 21 et ALESSE 28 entraîne une réduction de la sécrétion ovarienne d'androgènes, y compris l'androstènedione. De plus, ALESSE 21 et ALESSE 28 réduisent significativement la quantité de testostérone sérique biodisponible en maintenant les élévations de la protéine porteuse des stéroïdes sexuels (*SHBG, Sex Hormone Binding Globulin*) causées par les œstrogènes. ALESSE 21 et ALESSE 28 diminuent en outre les taux sériques du glucuronide de 3β-androstanédiol (un marqueur de l'activité périphérique de la 5β-réductase). Ces changements biochimiques produits par l'administration simultanée de lévonorgestrel et d'éthinylœstradiol sont compatibles avec une atténuation de l'acné chez les femmes par ailleurs en bonne santé.

### **Populations particulières et états pathologiques**

- **Enfants (< 16 ans) :**

L'innocuité et l'efficacité des comprimés ALESSE 21 et ALESSE 28 ont été établies chez les femmes en âge de procréer. L'emploi de ce produit avant les premières règles n'est pas indiqué.

- **Personnes âgées (> 65 ans) :**

ALESSE 21 et ALESSE 28 ne sont pas indiqués chez les femmes ménopausées.

## **11 CONSERVATION, STABILITÉ ET MISE AU REBUT**

Conserver dans l'emballage d'origine entre 15 °C et 30 °C. Garder hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.

Les médicaments ne doivent pas être jetés dans les eaux d'égout ou les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments dont vous n'avez plus besoin. Ces mesures visent à protéger l'environnement.

## **12 PARTICULARITÉS DE MANIPULATION DU PRODUIT**

Aucune

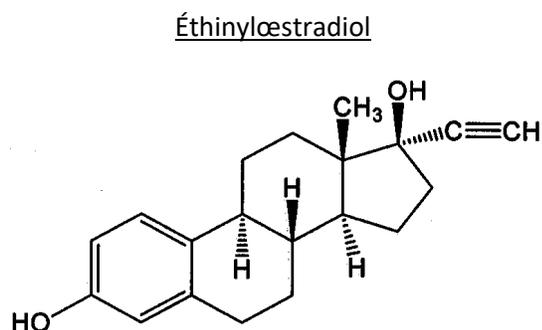
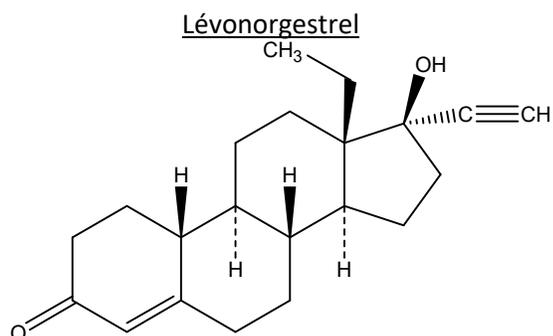
## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### 13 RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

#### Substance pharmaceutique

Dénomination commune :	Lévonorgestrel	
Nom chimique (Index) :	Éthinylœstradiol	
	Lévonorgestrel :	18, 19-Dinorpregn-4-en-20-yn-3-one, 13-éthyl-17-hydroxy-, (17 $\alpha$ )-(-)-
	Éthinylœstradiol :	19-Norpregna-1,3,5(10)-trien-20-yne-3,17-diol, (17 $\alpha$ )-
Formule moléculaire et masse moléculaire :	Lévonorgestrel :	C <sub>21</sub> H <sub>28</sub> O <sub>2</sub>
	Éthinylœstradiol :	C <sub>20</sub> H <sub>24</sub> O <sub>2</sub>
	Lévonorgestrel :	312,46
	Éthinylœstradiol :	296,41

Formule développée :



#### Caractéristiques du produit :

Solubilité :	Lévonorgestrel :	Légèrement soluble dans l'alcool; pratiquement insoluble dans l'eau (Classification USP).
--------------	------------------	---

	Éthinylœstradiol :	Insoluble dans l'eau, soluble dans l'alcool, le chloroforme, l'éther, les huiles végétales et les solutions d'hydroxydes alcalins fixes.
Point de fusion :	Lévonorgestrel :	232 ° - 239 °C
	Éthinylœstradiol :	180 ° - 186 °C
Propriétés biologiques:	Lévonorgestrel :	Progestatif unique, totalement synthétique. Lévonorgestrel est le nom international, non breveté, de l'énantiomère biologiquement actif du norgestrel.
	Éthinylœstradiol :	Œstrogène semi-synthétique. La présence du groupement éthinyle en C17 sur le cycle D du noyau stéroïdien empêche la dégradation enzymatique de la molécule œstradiol, ce qui donne un composé actif par voie orale.

## 14 ÉTUDES CLINIQUES

### 14.2 Résultats de l'étude

#### CONTRACEPTION ORALE

Un total de 1 477 patientes ont terminé 7 720 cycles avec le médicament administré durant plus de 15 mois. Dans cette étude, on a signalé 5 grossesses pouvant être attribuables au manque d'efficacité du médicament. Basé sur 13 cycles par année, l'indice de Pearl a été de 0,84. Quatre autres patientes sont devenues enceintes avant de recevoir le médicament à l'étude. Cinq autres grossesses ont été associées à l'omission de comprimés durant plus de trois jours consécutifs avec le médicament à l'étude ou à l'arrêt du médicament (retour à la fécondité).

La durée moyenne du cycle, excluant le cycle 1, a été de 29,1 jours, et 90 % des cycles ont duré en moyenne de 26 à 30 jours. La période d'hémorragie de retrait durant ce traitement monophasique a été de 3 à 7 jours dans 86 % des cycles, et les saignements étaient, en moyenne, d'intensité légère pendant les épisodes de durée usuelle (entre 4 et 6 jours).

On a observé une métrorragie seule et une microrragie seule dans 4,3 % et 12,1 % des cycles, respectivement. Une métrorragie conjointement avec une microrragie se sont produites dans 11,0 % des cycles, tandis qu'une métrorragie ou des microrragie, ou les deux à la fois, sont survenues dans 27,3 % des cycles. L'administration du médicament ne devrait pas être interrompue durant la métrorragie. Si le saignement persiste, on devrait prendre les mesures diagnostiques habituelles pour déterminer la cause du saignement vaginal.

L'incidence d'aménorrhée a été faible avec l'utilisation d'ALESSE 21 et ALESSE 28 (voir [8.2 EFFETS INDÉSIRABLES : Effets indésirables observés au cours des études cliniques : Tableau 1](#)).

Cependant, s'il y a absence de règles, les mesures de diagnostic appropriées devraient être prises pour écarter la possibilité d'une grossesse. De plus, on devrait interrompre l'administration du médicament durant cette période et utiliser une méthode contraceptive de remplacement.

Des valeurs hors norme obtenues lors de tests menés en laboratoire clinique ont été notées dans la base de données et examinées par les moniteurs d'étude pour en évaluer l'importance clinique. La plupart des valeurs anormales au cours du traitement représentaient des changements transitoires ou minimes par rapport aux valeurs de base et n'avaient aucune importance clinique.

Biopsie d'endomètre : Les biopsies d'endomètre ont eu lieu durant la phase lutéale tardive (7 derniers jours) du cycle précédant le traitement et durant les jours 15 à 21 des cycles de traitement spécifiés. Des 27 participantes ayant subi une biopsie, 24 présentaient un endomètre sécrétoire ou prolifératif avant le traitement. Durant le traitement, la plupart des spécimens de biopsie étaient caractérisés comme sécrétoires, prolifératifs ou hypoplasiques. Aucune des participantes n'a souffert d'hyperplasie endométriale. Les résultats de cette étude ont démontré que les effets du schéma monophasique de lévonorgestrel/éthinyloestradiol à 100 mcg/20 mcg sur l'endomètre étaient compatibles avec ceux observés avec d'autres contraceptifs à faible dose.

Résultats des études de frottis vaginaux : Des 1 477 participantes, 1 240 (84 %) ont présenté un test de Papanicolaou normal lors de l'évaluation initiale. Durant l'étude et durant n'importe quelle période subséquente (même après l'étude), le pourcentage des participantes présentant un frottis normal était toujours supérieur à 75 %. Les anomalies épithéliales observées durant l'étude étaient surtout des frottis de cellules malpighiennes atypiques à caractère non déterminé, dont quelques-uns indiquaient une lésion intra-épithéliale malpighienne de bas grade. Deux participantes ont développé une lésion intra-épithéliale malpighienne de haut grade durant l'étude et ont été dirigées vers un spécialiste à des fins d'évaluation et de traitement. Ces deux participantes ont été retirées de l'étude, conformément au protocole. Une autre participante a été atteinte d'un néoplasme du col utérin. Cinq mois plus tard, le test de Papanicolaou effectué chez cette femme était normal.

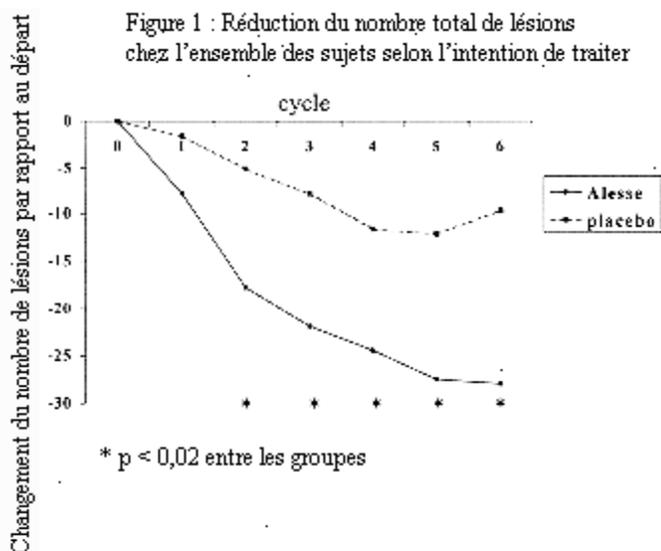
Aucun cancer microinvasif ni invasif n'a été signalé tout au long de l'étude.

Signes vitaux et gain pondéral : Plus de 97 % des participantes avaient une tension artérielle normale (TA systolique  $\leq$  140 mm Hg; TA diastolique  $\leq$  90 mm Hg) lors de l'évaluation initiale et durant le traitement. Sept participantes (< 1 %) se sont retirées en raison de leur tension artérielle élevée.

Des 6 participantes ayant abandonné l'étude en raison du gain pondéral, une seule a accusé une augmentation de poids de plus de 10 % par rapport à son poids avant l'étude. Quarante et une participantes ont accusé un gain pondéral de plus de 10 % par rapport à leur poids initial, tandis que 17 ont perdu plus de 10 % de leur poids. Ces fluctuations de poids corporel n'ont pas été considérées comme cliniquement significatives.

## **ACNÉ**

Deux essais cliniques multicentriques, randomisés, contrôlés par placebo, de 6 cycles ont regroupé 721 femmes atteintes d'acné d'intensité modérée. Chez les 359 femmes qui ont reçu ALESSE 21 ou ALESSE 28, le traitement a produit des taux de réduction moyens significatifs pour le nombre de lésions inflammatoires et le nombre total de lésions comparativement au placebo (figure 1).



Par ailleurs, l'amélioration de l'évaluation globale de l'acné par le clinicien à la fin de l'étude était également plus importante pour les patientes sous ALESSE 21 et ALESSE 28 que pour celles sous placebo (voir [14 ÉTUDES CLINIQUES : Acné : Tableau 5](#)).

**Tableau 5 : Analyse de l'évaluation globale de l'acné par le clinicien au 6<sup>e</sup> cycle et à la fin de l'étude, chez l'ensemble des participantes selon l'intention de traiter**

Période de l'étude	% de participantes sous ALESSE sans lésions ou presque	Nombre total	% de participantes sous placebo sans lésions ou presque	Nombre total	Valeur de <i>p</i>
6 <sup>e</sup> cycle	56,90	239	46,28	242	0,0030
Fin de l'étude <sup>a</sup>	47,90	357	39,66	358	0,0118

<sup>a</sup> : Report prospectif des dernières observations (RPDO).

Pendant ces études sur l'acné, le changement de poids mesuré et l'incidence de quelques manifestations indésirables couramment attribuées aux contraceptifs oraux (comme les nausées, la douleur mammaire et les céphalées) étaient similaires chez les femmes traitées par ALESSE 21 et ALESSE 28 et chez celles sous placebo (voir [8.2 EFFETS INDÉSIRABLES : Effets indésirables observés au cours des études cliniques : Tableau 2](#)).

## 15 MICROBIOLOGIE

Aucune information microbiologique n'est requise pour ce produit pharmaceutique.

## 16 TOXICOLOGIE NON CLINIQUE

### Études chez l'animal

Le norgestrel est un racémate, soit un mélange équimoléculaire d'énantiomères dextrogyres (*d*) et lévogyres (*l*). L'énantiomère *l* a été mis au banc d'essai dans un large éventail d'analyses biologiques, et son inactivité a été confirmée. L'énantiomère *d* (appelé lévonorgestrel) est responsable de toute l'activité biologique du norgestrel, puisque le lévonorgestrel s'est révélé deux fois plus puissant que le racémate dans les essais où le norgestrel a été efficace.

De nombreuses expérimentations biologiques ont été réalisées avec le norgestrel, seul et en association avec l'éthinylœstradiol, chez le rat, la souris, le lapin, le chien et le singe.

Lors des tests sur la modification de l'endomètre secondaire au progestatif chez le lapin, le norgestrel administré par voie sous-cutanée s'est révélé environ neuf fois plus actif que la progestérone et environ 100 fois plus actif que la noréthistérone par voie orale ou sous-cutanée. Contrairement à la noréthistérone, qui est inactive, le norgestrel maintient la gestation chez des rates de laboratoire ovariectomisées et provoque le développement des glandes de l'endomètre chez les lapines, s'il est administré directement dans la lumière utérine. Les activités du norgestrel sont semblables à celles de la progestérone dans une batterie de tests biologiques. Bien que certains effets androgéniques, caractéristiques de nombreux produits apparentés à la 19-nortestostérone, soient évidents aux doses élevées, le norgestrel est dépourvu de tels effets aux doses habituellement employées en clinique, et la marge séparant les effets progestatifs des effets androgènes est plus notable pour le norgestrel que pour les composés apparentés. Le norgestrel n'est pas un composé œstrogénique et n'est apparemment pas transformé en œstrogène *in vivo*; c'est un antiœstrogène extrêmement puissant. Administré en association avec l'éthinylœstradiol, le norgestrel a tendance à augmenter les effets de l'œstrogène, tandis que l'œstrogène modifie les effets du progestatif. Chez la rate, la suppression de la fertilité provoquée par l'association norgestrel-éthinylœstradiol est suivie du retour à la normale de la fertilité et de la fécondité. D'autres expériences ont été menées chez des animaux de laboratoire en vue d'évaluer les effets endocriniens et l'innocuité de l'association norgestrel-éthinylœstradiol administrée à des doses approchant celles des posologies utilisées en clinique (en mg/kg). Des effets métrotrophiques (développement et croissance des glandes utérines) ont été très clairement démontrés. Le blocage des gonadotrophines hypophysaires peut être provoqué par la seule composante œstrogénique à la gamme posologique employée en clinique; cet effet hypophysaire ne semble pas être modifié par l'ajout du progestatif.

Les propriétés suivantes, observées avec des doses élevées de norgestrel ou de l'association norgestrel-éthinylœstradiol, étaient absentes aux doses se rapprochant de la gamme posologique clinique : maintien de la gestation chez les rates ovariectomisées; retard de la mise bas chez les rates gravides; modifications liées à l'œstrogène sur les frottis vaginaux de la souris; effets antiœstrogéniques sur la croissance de l'utérus ou les frottis vaginaux de la souris; effets androgéniques, myotrophiques ou de masculinité fœtale chez la rate; effets antinidatoires chez la rate; involution thymolymphatique chez la souris; effets minéralocorticoïdes chez la rate et la chienne et effets antiminéralocorticoïdes chez la rate. Aucun effet glucocorticoïde (glycogène hépatique de la rate) ni anti-inflammatoire (poche de Selye, induction de l'arthrite par la tuberculine, induction de granulome par implants) n'a été observé aux doses administrées.

### Toxicité aiguë

Des études ont été menées sur la toxicité aiguë avec l'administration par voie orale, intrapéritonéale et

sous-cutanée de lévonorgestrel seul, d'éthinylœstradiol seul et des deux médicaments associés dans un rapport 5:1 respectivement. Les résultats sont présentés au tableau 6.

<b>Tableau 6 : TOXICITÉ AIGUË</b>				
ESPÈCE	VOIE D'ADMINISTRATION	LD <sub>50</sub> LÉVONORGESTREL	ÉTHINYL- ŒSTRADIOL	LÉVONORGESTREL + ÉTHINYLŒSTRADIOL (5+1)
Souris	orale	> 4,0 g/kg	> 2,5 g/kg	> 2,5 g/kg
Souris	i.p.	> 3,9 g/kg	0,69 g/kg	1,32-1,65 g/kg
Souris	s.c.	> 4,0 g/kg	> 2,6 g/kg	> 2,5 g/kg
Rats	orale	> 4,0 g/kg	susp. > 5,0 g/kg solution 1,5 g/kg	> 2 g/kg
Rats	i.p.	> 5,0 g/kg	0.97 g/kg	approx. 2 g/kg
Rats	s.-c.	> 4,0 g/kg chute de poils		> 2 g/kg
Chiens	orale		> 1,0 g/kg	

Les deux composés se sont révélés pratiquement non toxiques lors des études de toxicité aiguë.

**Tableau 7 : TOXICITÉ CHRONIQUE**

<b>ESPÈCE</b>	<b>MÉDICAMENTS - DOSE ET VOIE D'ADMINISTRATION</b>	<b>DURÉE D'ADMINISTRATION</b>	<b>SYMPTÔMES</b>	<b>HISTOPATHOLOGIE</b>
RAT 16/sexe/groupe	Norgestrel Orale - mg/kg 0,0001 %, 0,0005 %, 0,0025 %	26 semaines	Aucun signe ni symptôme de toxicité.	Pas de modifications histopathologiques.
	Lévonorgestrel Orale - mg/kg 0,00005 %, 0,00025 %, 0,00125 %	26 semaines	Prise de poids significativement moindre chez les femelles avec la faible dose; aucun autre signe de toxicité.	Aucune anomalie.
CHIEN 6/sexe/groupe	Lévonorgestrel Orale - mg/kg 0,05, 0,1, 0,5	26 semaines	Absence d'œstrus chez le chien; grossissement des glandes mammaires chez tous les chiens sauf 2 femelles et 8 mâles. Rubéfaction et gonflement du clitoris fonction de la dose. Diminution significative du taux de cholestérol chez tous les groupes.	Aucun effet associé au médicament en ce qui concerne les yeux, l'ECG, les fonctions hémostatiques, l'analyse des urines ou le poids des organes.

**Tableau 7 : TOXICITÉ CHRONIQUE**

<b>ESPÈCE</b>	<b>MÉDICAMENTS - DOSE ET VOIE D'ADMINISTRATION</b>	<b>DURÉE D'ADMINISTRATION</b>	<b>SYMPTÔMES</b>	<b>HISTOPATHOLOGIE</b>
CHIEN 16 femelles/dose	Norgestrel Orale - mg/kg 0,0, 0,003, 0,015, 0,0375	7 ans, en continu	Œstrus inhibé chez tous les groupes sauf celui recevant la faible dose. Agrandissement de l'utérus et hyperplasie de l'endomètre à 0,015 et 0,0375 mg/kg.	Dose de 0,0375 mg : kystes et absence de phase lutéale chez de nombreuses chiennes; cancer des glandes mammaires chez une chienne.
	Lévonorgestrel Orale - mg/kg 0,5	7 ans, cyclique	Gonflement du clitoris chez la majorité des chiennes. Faibles taux d'hématocrite d'hémoglobine ou augmentation significative du SGPT. Hausse du fibrinogène.	Augmentation des adénomes mammaires bénins. Un cas d'adénocarcinome. Nombreux kystes vaginaux et absence de phase lutéale.
CHIEN 16 femelles/dose	Lévonorgestrel Orale - mg/kg 0,01, 0,05, 0,125	7 ans, cyclique	Aucune observation inattendue. Des effets associés au médicament ont été observés uniquement aux fortes doses. Ces effets touchaient le système endocrinien et ont été jugés en relation avec les effets pharmacologiques recherchés d'un progestatif.	Aucun changement associé au médicament constaté lors de la nécropsie.

**Tableau 7 : TOXICITÉ CHRONIQUE**

<b>ESPÈCE</b>	<b>MÉDICAMENTS - DOSE ET VOIE D'ADMINISTRATION</b>	<b>DURÉE D'ADMINISTRATION</b>	<b>SYMPTÔMES</b>	<b>HISTOPATHOLOGIE</b>
SINGE RHÉSUS 16 femelles/dose	Norgestrel Orale - mg/kg 0,0, 0,003, 0,015, 0,075	10 ans (120 mois), en continu	Écoulement vaginal rouge moins fréquent chez les groupes recevant 0,015 et 0,075 mg/kg.	Nodules mammaires chez trois animaux à la dose de 0,075 mg/kg, un à la dose de 0,003 mg/kg et un à la dose de 0,015 mg/kg.
	Lévonorgestrel Orale - mg/kg 1,0	10 ans (120 mois), cyclique (21 jours par cycle)	Écoulement vaginal rouge plus fréquent durant la période sans hormones. Hausse du taux de fibrinogène.	Nodule mammaire chez un animal.
SOURIS 40/sexe/dose	I Norgestrel	80 semaines	Éthinylœstradiol : diminution du gain de poids dans les groupes recevant les trois plus fortes doses. Association : diminution du gain de poids dans les groupes recevant les trois plus fortes doses. Norgestrel : aucun effet.	Éthinylœstradiol : augmentation significative de tumeurs malignes; lymphocarcinomes chez les mâles; tumeurs interstitielles chez les femelles. Association : aucune différence. Norgestrel : aucun effet tumorigène significatif.
	II Éthinylœstradiol			
	III Norgestrel + Éthinylœstradiol (10+1)			
	Orale - mg/kg 0,02 + 0,002			
	0,7 + 0,07			
	2,0 + 0,2			
	3,0 + 0,3			

**Tableau 7 : TOXICITÉ CHRONIQUE**

<b>ESPÈCE</b>	<b>MÉDICAMENTS - DOSE ET VOIE D'ADMINISTRATION</b>	<b>DURÉE D'ADMINISTRATION</b>	<b>SYMPTÔMES</b>	<b>HISTOPATHOLOGIE</b>
RAT 40/sexe/dose	I Norgestrel II Éthinylœstradiol III Norgestrel + Éthinylœstradiol (10+1) Orale - mg/kg 0,02 + 0,002 0,5 + 0,05 2,0 + 0,2	104 semaines	Norgestrel : aucun effet. Éthinylœstradiol : diminution du gain de poids fonction de la dose. Association : diminution du gain de poids fonction de la dose.	Augmentation significative de tumeurs mammaires malignes et bénignes par rapport aux animaux témoins chez les mâles et les femelles recevant les deux plus fortes doses d'EE seul ou combiné au norgestrel. Altérations hématologiques : un cas de leucémie dans le groupe recevant la faible dose de l'association.
CHIEN 12 femelles/dose	I Norgestrel II Éthinylœstradiol III Norgestrel + Éthinylœstradiol Orale - mg/kg I 0,1-0,25 II 0,01 III 0,1 + 0,025 0,1 + 0,01 0,25 + 0,025	7 ans	Norgestrel : augmentation du poids corporel à la dose de 0,1 mg/kg. Hausse légère ou moyenne du taux de SGPT dans les groupes traités; augmentation du taux de fibrinogène chez certains animaux. Inhibition de l'œstrus avec le norgestrel seul ou combiné à l'éthinylœstradiol.	Norgestrel : augmentation d'adénomes mammaires fonction de la dose. Indication possible d'une augmentation d'adénomes bénins et de papillomes intracanalaires après l'administration de fortes doses de norgestrel.

**Tableau 7 : TOXICITÉ CHRONIQUE**

<b>ESPÈCE</b>	<b>MÉDICAMENTS - DOSE ET VOIE D'ADMINISTRATION</b>	<b>DURÉE D'ADMINISTRATION</b>	<b>SYMPTÔMES</b>	<b>HISTOPATHOLOGIE</b>
SINGE RHÉSUS 16 femelles/dose	I Norgestrel	10 ans	Augmentation de l'accroissement pondéral dans le groupe recevant 0,5 mg/kg de norgestrel. Hausse du taux de fibrinogène chez les singes recevant le norgestrel seul ou en association avec l'éthinylœstradiol. Incidence plus élevée de dépigmentation rétinienne dans les groupes traités par l'éthinylœstradiol seul ou combiné au norgestrel.	Aucune anomalie.
	II Éthinylœstradiol			
	III Norgestrel + Éthinylœstradiol			
	Orale - mg/kg			
	I 0,02, 0,1, 0,5			
	II 0,002, 0,02, 0,05			
	III 0,02 + 0,002			
	0,1 + 0,01			
	0,5 + 0,05			

### **Toxicologie pour la reproduction et le développement**

À la gamme posologique employée en clinique, le norgestrel, l'éthinylœstradiol et les deux médicaments combinés n'ont pas exercé d'effets manifestes sur les rates gravides, leur gestation, leur progéniture ou la fonction de reproduction de leurs descendants.

Aux doses se rapprochant de la gamme posologique clinique, ni le norgestrel, ni l'éthinylœstradiol, seuls ou jumelés, n'ont eu d'effets manifestes sur les rates en lactation, le processus de lactation ou les ratons allaités.

Aux doses cliniques ou dépassant la gamme posologique clinique, on a observé une faible augmentation liée à la dose du nombre de fœtus anormaux chez les souris traitées pendant la gestation avec des combinaisons de norgestrel-éthinylœstradiol dans un ratio de 5:1. Les anomalies comprenaient : yeux restés ouverts, fissure de la voûte palatine, exencéphalie et hernie ombilicale. Chez les lapines ayant reçu au cours de la gestation des doses de norgestrel et d'éthinylœstradiol à l'intérieur de la gamme clinique et au-delà, le médicament n'a démontré aucun pouvoir tératogène.

## RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS

### LISEZ CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT ALESSE<sup>MD</sup> 21 et ALESSE<sup>MD</sup> 28

#### Comprimés renfermant 100 mcg de lévonorgestrel et 20 mcg d'éthinylœstradiol

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre **ALESSE 21** ou **ALESSE 28** et chaque fois que votre ordonnance est renouvelée. Ce feuillet est un résumé et il ne contient donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de ce produit. Discutez avec votre professionnel de la santé de votre maladie et de votre traitement et demandez-lui si de nouveaux renseignements sur **ALESSE 21** et **ALESSE 28** sont disponibles.

#### Mises en garde et précautions importantes

- Le tabagisme augmente le risque d'effets indésirables cardiovasculaires graves. Le risque augmente avec l'âge, particulièrement chez les utilisatrices d'une méthode de contraception hormonale âgées de plus de 35 ans. Le risque augmente également avec le nombre de cigarettes fumées. Pour cette raison, les femmes âgées de plus de 35 ans qui fument ne devraient pas utiliser ALESSE.
- Les contraceptifs oraux NE PROTÈGENT PAS contre les infections transmises sexuellement (ITS), y compris l'infection à VIH et le sida.
- Pour se prémunir contre les ITS, il est nécessaire d'utiliser des condoms en latex ou en polyuréthane ET de prendre votre contraceptif oral.

#### Pourquoi utilise-t-on ALESSE?

- Pour prévenir la grossesse.
- Pour traiter l'acné d'intensité modérée chez les femmes de 14 ans ou plus qui peuvent prendre des contraceptifs oraux, qui désirent une mesure contraceptive et qui ont déjà eu leurs premières règles.

#### Comment ALESSE agit-il?

ALESSE est une pilule anticonceptionnelle (contraceptif oral, anovulant). Il s'agit d'un contraceptif oral combiné, car il contient deux hormones sexuelles féminines : le lévonorgestrel et l'éthinylœstradiol. Les contraceptifs oraux combinés agissent en :

- inhibant la libération mensuelle d'un ou de plusieurs ovules par les ovaires;
- modifiant l'endomètre (revêtement de l'utérus) et le mucus produit par le col utérin (ouverture de l'utérus).

#### Efficacité des contraceptifs oraux

Les contraceptifs oraux combinés ont un taux d'efficacité de plus de 99 % pour prévenir la grossesse lorsque :

- la pilule est prise **DE LA FAÇON INDIQUÉE** et que
- la quantité d'œstrogène est de 20 microgrammes ou plus.

Le risque de grossesse augmente si le contraceptif oral est utilisé incorrectement.

### Autres moyens de prévenir la grossesse

Il existe d'autres méthodes de contraception. Elles sont généralement moins efficaces que les contraceptifs oraux mais, lorsqu'elles sont bien appliquées, elles peuvent être suffisamment efficaces pour de nombreuses femmes.

Le tableau suivant donne le taux de grossesse observé pour différentes méthodes de contraception, y compris l'absence de contraception. Les taux indiqués représentent le nombre de femmes sur 100 qui deviennent enceintes en un an.

#### Taux de grossesse par 100 femmes par année :

Pilule combinée	moins de 1 à 2
Dispositif intra-utérin (DIU ou stérilet)	moins de 1 à 6
Condom avec spermicide (gelée ou mousse)	1 à 6
Minipilule	3 à 6
Condom	2 à 12
Diaphragme avec spermicide (gelée ou mousse)	3 à 18
Spermicide	3 à 21
Éponge avec spermicide	3 à 28
Cape cervicale avec spermicide	5 à 18
Continence périodique ou toute autre méthode rythmique	2 à 20
Aucune contraception	60 à 85

Les taux de grossesse varient grandement parce que toutes les personnes ne pratiquent pas une même méthode de contraception avec la même attention et la même régularité. Cette observation ne s'applique pas aux DIU puisqu'ils sont implantés dans l'utérus. Les femmes qui font preuve de rigueur peuvent s'attendre à des taux de grossesse se situant vers le bas de la fourchette. Les autres peuvent s'attendre à des taux de grossesse qui se situent davantage vers le milieu de la fourchette.

### Quels sont les ingrédients de ALESSE?

Ingrédients médicinaux : lévonorgestrel et éthinyloestradiol

Ingrédients non médicinaux : hydroxypropylméthylcellulose, lactose, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, polacriline, polyéthylèneglycol, oxyde de fer rouge et dioxyde de titane. Les comprimés peuvent également contenir de la cire de montanglycol (cire E pharmaceutique).

Chaque comprimé inactif (ALESSE 28) contient les ingrédients suivants :

- hydroxypropylméthylcellulose, lactose, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, cire de montanglycol (cire E pharmaceutique), polacriline, polyéthylèneglycol et dioxyde de titane.

OU

- hydroxypropylméthylcellulose, lactose, amidon de maïs, stéarate de magnésium, polyéthylèneglycol et dioxyde de titane.

### ALESSE se présente sous les formes pharmaceutiques suivantes :

Les comprimés ALESSE peuvent être pris selon un régime de 21 jours (ALESSE 21) ou de 28 jours (ALESSE 28).

ALESSE 21 : Chaque emballage contient 21 comprimés roses renfermant chacun 100 mcg de

lévonorgestrel et 20 mcg d'éthinylœstradiol.

ALESSE 28 : Chaque plaquette alvéolée contient 21 comprimés roses et 7 comprimés blancs. Chaque comprimé rose renferme 100 mcg de lévonorgestrel et 20 mcg d'éthinylœstradiol. Les comprimés blancs sont fournis en guise de « rappel » (ils ne contiennent aucune hormone).

**Ne prenez pas ALESSE si vous avez actuellement, ou avez eu dans le passé, l'une des affections suivantes :**

- crise cardiaque, douleur à la poitrine (angine) ou accident vasculaire cérébral;
- caillots de sang dans les jambes (thrombophlébite), les poumons (embolie pulmonaire), les yeux ou ailleurs;
- troubles de la coagulation sanguine héréditaires ou acquis;
- cancer du sein ou des organes génitaux, confirmé ou présumé, ou certains cancers œstrogénodépendants;
- pertes sanguines vaginales inexplicables (jusqu'à ce que votre professionnel de la santé pose un diagnostic);
- perte partielle ou totale de la vue, ou d'autres troubles de la vision causés par une maladie vasculaire;
- maladie du foie ou tumeur du foie bénigne ou maligne;
- jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux) ou maladie du foie encore active;
- valvulopathie ou trouble du rythme cardiaque qui pourraient être associés à la formation de caillots;
- diabète ayant des répercussions sur votre circulation;
- migraines accompagnées de symptômes neurologiques, et notamment d'aura (trouble visuel ou sensoriel);
- hypertension non maîtrisée;
- hypersensibilité (allergie) à l'un des composants d'ALESSE (comprimés de lévonorgestrel et d'éthinylœstradiol) (*voir la section* Quels sont les ingrédients de ALESSE?);
- grossesse confirmée ou présumée. Ne prenez pas de contraceptifs oraux si vous croyez être enceinte. Ils n'empêcheront pas la grossesse de se poursuivre;
- pancréatite associée à une hypertriglycéridémie sévère (trop de triglycérides [matières grasses] dans votre sang). La pancréatite est une inflammation du pancréas qui se manifeste par une douleur abdominale. L'hypertriglycéridémie sévère correspond à un taux très élevé de triglycérides dans le sang pouvant ne comporter aucun symptôme;
- hépatite C pour laquelle vous recevez un traitement anti-VHC (virus de l'hépatite C) composé d'une association d'ombitasvir, de paritaprévir, de ritonavir et de dasabuvir, avec ou sans ribavirine.

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre ALESSE, afin d'aider à éviter les effets secondaires et assurer la bonne utilisation du médicament. Informez votre professionnel de la santé de tous vos problèmes et états de santé, notamment dans les cas suivants :**

- Seins
  - antécédents familiaux très marqués de cancer du sein,
  - anomalies touchant le sein telles que douleur, écoulement mamelonnaire, induration ou masse.
- Cancer du col de l'utérus
- Tumeur du foie

- Diabète
- Hypertension
- Taux anormal de lipides dans le sang (cholestérol ou triglycérides élevés)
- Tabagisme
- Maladie cardiaque ou rénale
- Épilepsie/crises convulsives
- Antécédents de dépression
- Fibromes utérins
- Affection de la vésicule biliaire ou du pancréas
- Antécédents de maladie du foie ou de jaunisse
- Antécédents familiaux de caillots de sang, de crises cardiaques ou d'accidents vasculaires cérébraux
- Grossesse possible ou allaitement
- Lupus érythémateux disséminé
- Maladie inflammatoire de l'intestin telle que la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse
- Syndrome hémolytique et urémique
- Drépanocytose
- Trouble touchant les valves cardiaques ou rythme cardiaque irrégulier
- Port de lentilles cornéennes
- Hépatite C

Si vous consultez un autre professionnel de la santé, dites-lui que vous prenez ALESSE.

Si vous devez subir un prélèvement sanguin aux fins d'analyses de laboratoire, veuillez en aviser votre professionnel de la santé, étant donné que les contraceptifs oraux à base d'hormones peuvent modifier les résultats de certaines analyses sanguines.

Veuillez également aviser votre professionnel de la santé si vous devez subir une intervention chirurgicale **MAJEURE**, ou si vous avez récemment accouché ou subi un avortement au cours du second trimestre de la grossesse. Vous devriez discuter avec lui de la possibilité d'interrompre la prise d'ALESSE quatre semaines avant l'intervention chirurgicale ainsi que pendant un certain temps après l'intervention ou pendant la période d'alitement qui suit.

ALESSE ne doit être utilisé que sous la surveillance d'un professionnel de la santé, qui devra prévoir des suivis réguliers afin de déceler tout effet secondaire qui pourrait être associé à ALESSE. Durant ces visites, votre professionnel de la santé pourrait vérifier votre tension artérielle et effectuer un examen des seins, un examen abdominal et un examen pelvien, y compris un test de Papanicolaou. Consultez votre professionnel de la santé dans les trois mois suivant l'examen initial, puis au moins une fois l'an par la suite.

Ne prenez ALESSE que sur les conseils de votre professionnel de la santé et suivez attentivement toutes ses directives. Vous devez suivre les instructions à la lettre, sinon vous pourriez devenir enceinte.

**Mentionnez à votre professionnel de la santé tous les médicaments et produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments d'ordonnance et en vente libre, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits de médecine douce.**

Certains médicaments peuvent interagir avec les contraceptifs oraux et réduire leur efficacité à prévenir les grossesses ou occasionner des saignements. Il se peut que vous deviez utiliser une

méthode contraceptive non hormonale si vous prenez des médicaments qui réduisent l'efficacité des contraceptifs oraux. Votre professionnel de la santé vous avisera si vous devez utiliser une méthode contraceptive non hormonale.

Médicaments susceptibles d'interagir avec ALESSE :

- les antiépileptiques tels que les barbituriques (comme le phénobarbital), la phénytoïne, la primidone, le topiramate et la carbamazépine;
- certains médicaments utilisés pour le traitement de la tuberculose (comme la rifampicine et la rifabutine);
- certains médicaments contre l'infection à VIH ou le sida, tels que le ritonavir;
- les plantes médicinales comme le millepertuis (*Hypericum perforatum*);
- les antibiotiques (comme les pénicillines et les tétracyclines) utilisés contre les maladies infectieuses;
- la cyclosporine;
- les antifongiques (la griséofulvine);
- les hypocholestérolémiantes (p. ex. le clofibrate);
- les antihypertenseurs (contre l'hypertension);
- les antidiabétiques et l'insuline (pour le diabète);
- la prednisone;
- les sédatifs et les hypnotiques (p. ex. les benzodiazépines, les barbituriques, l'hydrate de chloral, le glutéthimide et le méprobamate);
- les antidépresseurs (p. ex. la clomipramine);
- d'autres médicaments tels que la phénylbutazone, les analgésiques, le modafinil, la troléandomycine, la vitamine E et la vitamine B<sub>12</sub>;
- les médicaments contre le virus de l'hépatite C (VHC) comme l'ombitasvir, le paritaprévir, le ritonavir et le dasabuvir, avec ou sans la ribavirine.

Si vous prenez ou avez pris récemment d'autres médicaments ou des plantes médicinales, qu'ils vous aient été prescrits ou non, veuillez en informer votre professionnel de la santé et votre pharmacien. Vous devez aussi informer tout autre professionnel de la santé ou dentiste qui vous prescrit un médicament (ou le pharmacien qui vous le remet) que vous utilisez ALESSE. Ils vous diront si vous devrez utiliser un moyen de contraception d'appoint et, le cas échéant, pendant combien de temps. Cette liste de médicaments susceptibles d'interagir avec ALESSE n'est pas exhaustive. Consultez votre professionnel de la santé pour en savoir plus sur les interactions médicamenteuses.

### **Comment ALESSE s'administre-t-il?**

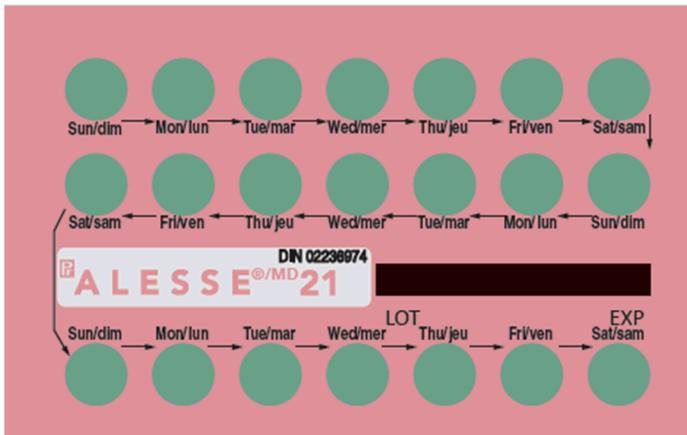
#### **Dose habituelle**

#### **1. LISEZ CES INSTRUCTIONS**

- avant de commencer à prendre les comprimés et
  - chaque fois que vous n'êtes pas sûre de savoir quoi faire.

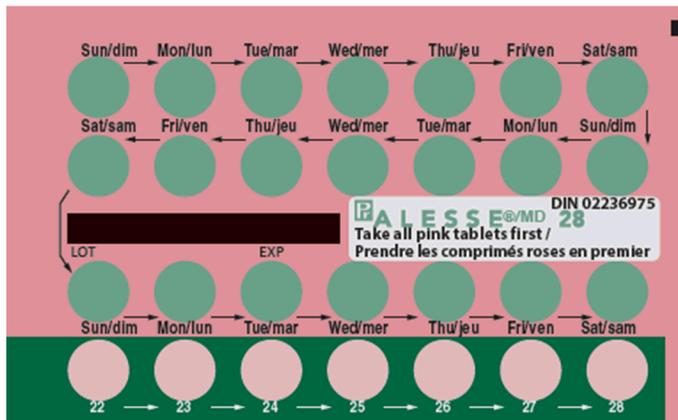
#### **2. VÉRIFIEZ SI VOTRE DISTRIBUTEUR contient 21 ou 28 comprimés.**

- Distributeur de 21 comprimés : 21 comprimés actifs (avec hormones) à prendre chaque jour pendant trois semaines, et aucun comprimé à prendre pendant une semaine.



ou

- Distributeur de 28 comprimés : 21 comprimés actifs (avec hormones) à prendre chaque jour pendant trois semaines et 7 comprimés « de rappel » (sans hormones) à prendre chaque jour pendant une semaine.



3. Il pourrait être préférable d'utiliser une deuxième méthode de contraception (par ex. des condoms en latex et un spermicide en mousse ou en gelée) pour les sept premiers jours du premier cycle d'utilisation du contraceptif oral. Il s'agit là d'une méthode auxiliaire au cas où vous oublieriez de prendre vos comprimés, le temps de vous habituer à les prendre chaque jour.
4. **Si vous devez recevoir un traitement médical, quel qu'il soit, assurez-vous de dire à votre professionnel de la santé que vous prenez un contraceptif oral.**
5. Beaucoup de femmes ont de légers saignements ou des nausées au cours des trois premiers mois. Si vous avez mal au cœur, n'arrêtez pas de prendre ALESSE; habituellement, la situation se corrige d'elle-même. Si votre état ne s'améliore pas, consultez votre professionnel de la santé ou passez à votre clinique.
6. L'oubli de comprimés peut également causer de légères pertes de sang, même si vous prenez plus tard les comprimés omis. Vous pourriez avoir mal au cœur les jours où vous prenez deux comprimés pour compenser un oubli.

7. Si vous négligez de prendre vos comprimés, à quelque moment que ce soit, vous pourriez devenir enceinte. Vous courez le plus grand risque de devenir enceinte :
  - lorsque vous commencez avec du retard un distributeur, ou
  - lorsque vous négligez de prendre des comprimés au début ou à la toute fin du distributeur.
8. Assurez-vous de toujours avoir sous la main :
  - une méthode de contraception auxiliaire (comme des condoms en latex et un spermicide en mousse ou en gelée), par mesure de précaution en cas d'oubli, et
  - un autre distributeur plein.
9. Si vous avez des vomissements ou de la diarrhée ou que vous prenez certains médicaments, notamment des antibiotiques, votre contraceptif oral sera peut-être moins efficace. Utilisez une méthode auxiliaire, comme des condoms en latex et un spermicide en mousse ou en gelée, jusqu'à ce que vous puissiez consulter votre professionnel de la santé ou vous rendre à votre clinique.
10. Si vous oubliez plus d'un comprimé deux mois de suite, discutez avec votre professionnel de la santé ou avec le personnel de votre clinique des moyens qui pourraient vous aider à y penser ou de la possibilité d'opter pour une autre méthode de contraception.
11. Si vous avez d'autres questions, communiquez avec votre professionnel de la santé ou votre clinique.

### **Quand commencer le premier distributeur de comprimés**

#### **LISEZ CES INSTRUCTIONS**

- avant de commencer à prendre les comprimés et
- chaque fois que vous n'êtes pas sûre de savoir quoi faire.

Décidez avec votre professionnel de la santé, ou le personnel de votre clinique, quel est le meilleur jour pour commencer votre premier distributeur de comprimés. Ce dernier peut contenir 21 comprimés (régime de 21 jours) ou 28 comprimés (régime de 28 jours).

#### **A. CONTRACEPTIF COMBINÉ – RÉGIME DE 21 JOURS**

Avec ce type de contraceptif, vous prenez des comprimés pendant 21 jours et vous n'en prenez pas pendant 7 jours. Vous ne devez pas passer plus de sept jours de suite sans prendre de comprimés.

- 1. Le premier jour de vos menstruations (saignement) est le premier jour de votre cycle.** Votre professionnel de la santé peut vous conseiller de commencer à prendre les comprimés le premier jour, le cinquième jour ou le premier dimanche qui suit le début de vos menstruations. Si vos menstruations commencent un dimanche, commencez à prendre vos comprimés ce jour-là. Si la prise des comprimés ALESSE est commencée après le premier jour du premier cycle menstruel ou en postpartum (période suivant immédiatement l'accouchement), la fiabilité contraceptive d'ALESSE n'est assurée qu'après la prise des 7 premiers comprimés actifs durant 7 jours consécutifs. Les méthodes de contraception non hormonales (comme des condoms en latex et un spermicide en

mousse ou en gelée) devraient être utilisées au cours des 7 premiers jours de la prise des comprimés.

2. Prenez un comprimé à peu près à la même heure tous les jours pendant 21 jours; ensuite, ne prenez pas de comprimés pendant 7 jours. Commencez un nouveau distributeur le huitième jour. Vous serez probablement menstruée pendant les 7 jours où vous ne prenez pas de comprimés. Cette menstruation peut être plus légère et de plus courte durée que vos menstruations habituelles.

#### **Deux façons de se rappeler dans quel ordre on doit prendre les comprimés**

1. Suivez les jours de la semaine (tel qu'indiqué sous les comprimés).
2. Finissez toujours de prendre les comprimés roses avant de vous rendre à la semaine où vous ne prenez pas de comprimés.

#### **B. CONTRACEPTIF COMBINÉ – RÉGIME DE 28 JOURS**

Avec ce type de contraceptif, vous prenez 21 comprimés qui contiennent des hormones, et sept qui n'en contiennent pas.

1. **Le premier jour de vos menstruations (saignement) est le premier jour de votre cycle.** Votre professionnel de la santé peut vous conseiller de commencer à prendre les comprimés le premier jour, le cinquième jour ou le premier dimanche qui suit le début de vos menstruations. Si vos menstruations commencent un dimanche, commencez à prendre vos comprimés ce jour-là. Si la prise des comprimés ALESSE est commencée après le premier jour du premier cycle menstruel ou en postpartum (période suivant immédiatement l'accouchement), la fiabilité contraceptive d'ALESSE n'est assurée qu'après la prise des 7 premiers comprimés actifs durant 7 jours consécutifs. Les méthodes de contraception non hormonales (comme des condoms en latex et un spermicide en mousse ou en gelée) devraient être utilisées au cours des 7 premiers jours de la prise des comprimés.
2. Prenez un comprimé à peu près à la même heure tous les jours pendant 28 jours. Commencez un nouveau distributeur le jour suivant en **PRENANT SOIN DE NE PAS SAUTER DE JOURS**. Vos menstruations devraient survenir au cours des 7 derniers jours d'utilisation de ce distributeur.

#### **Deux façons de se rappeler dans quel ordre on doit prendre les comprimés**

1. Suivez les jours de la semaine (tel qu'indiqué sous les comprimés).
2. Finissez toujours de prendre les comprimés roses avant de prendre les comprimés blancs numérotés.

#### **Que faire durant le mois**

1. Prenez un comprimé à peu près à la même heure tous les jours jusqu'à ce que le distributeur soit vide.
2. Essayez d'associer la prise de vos comprimés avec une activité régulière comme un repas ou le coucher.
3. Ne sautez pas de comprimés même si vous avez des saignements entre les menstruations ou des nausées.

4. Ne sautez pas de comprimés même si vous n'avez pas de relations sexuelles souvent.
5. Lorsque vous avez terminé un distributeur de

- 21 comprimés

Attendez sept jours avant d'en commencer un autre. Vous aurez vos menstruations durant cette semaine-là.

- 28 comprimés

Commencez le nouveau distributeur LE JOUR SUIVANT. Prenez un comprimé tous les jours. Ne laissez pas passer une journée entre les deux distributeurs.

### Surdose

Les symptômes d'une surdose peuvent comprendre : nausées, vomissements, douleur aux seins, étourdissements, douleur abdominale, somnolence et fatigue. Une hémorragie de retrait peut survenir chez la femme.

Si vous pensez qu'une personne dont vous vous occupez ou que vous-même avez pris une trop grande quantité d'ALESSE, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

### Dose omise

#### QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI

Les contraceptifs oraux perdent leur efficacité si vous sautez des doses. Le tableau suivant indique la marche à suivre si vous oubliez un ou plusieurs comprimés. Faites correspondre le nombre de comprimés omis et le moment où vous commencez à prendre les comprimés, pour le type de distributeur que vous avez (21 ou 28 pilules).

CYCLE DÉBUTANT UN DIMANCHE	CYCLE DÉBUTANT UN AUTRE JOUR QU'UN DIMANCHE
<b>Oubli d'un comprimé</b>	<b>Oubli d'un comprimé</b>
Prenez-le aussitôt que vous vous apercevez de l'oubli et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Cela signifie que vous pourriez prendre deux comprimés le même jour.	Prenez-le aussitôt que vous vous apercevez de l'oubli et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Cela signifie que vous pourriez prendre deux comprimés le même jour.
<b>Oubli de deux comprimés de suite</b>	<b>Oubli de deux comprimés de suite</b>
<b>Deux premières semaines</b> 1. Prenez deux comprimés le jour où vous constatez l'oubli, et deux comprimés le jour suivant. 2. Ensuite, prenez un comprimé par jour jusqu'à ce que vous ayez fini le distributeur. 3. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli. <b>Troisième semaine</b> 1. Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'au dimanche.	<b>Deux premières semaines</b> 1. Prenez deux comprimés le jour où vous constatez l'oubli, et deux comprimés le jour suivant. 2. Ensuite, prenez un comprimé par jour jusqu'à ce que vous ayez fini le distributeur. 3. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli. <b>Troisième semaine</b> 1. Jetez de façon sécuritaire le reste du distributeur et commencez-en un nouveau le même jour.

<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Le dimanche, jetez de façon sécuritaire le reste du distributeur et commencez-en un nouveau le même jour.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas être menstruée ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'êtes pas menstruée deux mois de suite, contactez votre professionnel de la santé ou votre clinique.</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> <li>3. Vous pourriez ne pas être menstruée ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'êtes pas menstruée deux mois de suite, contactez votre professionnel de la santé ou votre clinique.</b></p>
<p><b>Oubli de trois comprimés de suite ou plus</b></p> <p><b>N'importe quand au cours du cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'au dimanche.</li> <li>2. Le dimanche, jetez le reste du distributeur de manière sécuritaire et commencez-en un nouveau le même jour.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas être menstruée ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'êtes pas menstruée deux mois de suite, contactez votre professionnel de la santé ou votre clinique.</b></p>	<p><b>Oubli de trois comprimés de suite ou plus</b></p> <p><b>N'importe quand au cours du cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jetez de façon sécuritaire le reste du distributeur et commencez-en un nouveau le même jour.</li> <li>2. Utilisez une méthode de contraception auxiliaire non hormonale si vous avez des relations sexuelles moins de sept jours après l'oubli.</li> <li>3. Vous pourriez ne pas être menstruée ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'êtes pas menstruée deux mois de suite, contactez votre professionnel de la santé ou votre clinique.</b></p>

**REMARQUE : DISTRIBUTEUR DE 28 JOURS :** S'il vous arrive d'oublier l'un des sept comprimés inactifs (sans hormones, servant simplement à vous faire garder l'habitude de prendre vos comprimés) au cours de la quatrième semaine, vous n'avez qu'à jeter de manière sécuritaire le comprimé oublié. Puis, continuez à prendre un comprimé chaque jour jusqu'à ce que le distributeur soit vide. Vous n'avez pas besoin de recourir à une méthode de contraception auxiliaire.

Assurez-vous de toujours avoir sous la main :

- une méthode de contraception auxiliaire non hormonale (comme des condoms en latex et un spermicide en mousse ou en gelée), par mesure de précaution en cas d'oubli, et
- un autre distributeur plein.

**SI VOUS OUBLIEZ PLUS D'UN COMPRIMÉ DEUX MOIS DE SUITE, DISCUTEZ AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ, OU LE PERSONNEL DE VOTRE CLINIQUE,** des moyens qui pourraient vous aider à y penser, ou de la possibilité d'opter pour une autre méthode de contraception.

**Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à ALESSE?**

Lorsque vous prenez ou recevez ALESSE, vous pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous. Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

- Il peut s'agir d'une sensibilité des seins, de nausées et de vomissements. Certaines utilisatrices peuvent perdre du poids, d'autres en gagner. Beaucoup de ces effets secondaires ont été observés avec les contraceptifs oraux combinés à forte teneur hormonale. Ils sont maintenant moins fréquents avec les contraceptifs oraux à faible teneur hormonale prescrits de nos jours.
- On peut également observer des pertes de sang ou tachetures inattendues et des modifications du cycle menstruel habituel, mais ces effets secondaires disparaissent habituellement après les premiers cycles. Cela ne veut pas dire que vous devriez cesser de prendre votre contraceptif oral. À moins d'effets secondaires plus graves, la décision de cesser de prendre des contraceptifs oraux ou de changer de marque ne devrait être prise qu'après trois mois consécutifs d'utilisation. Cette décision devrait être prise en consultant votre professionnel de la santé. Vous pourriez commencer à faire de l'hypertension, ce qui pourrait vous obliger à cesser d'utiliser les contraceptifs oraux. Consultez votre professionnel de la santé si vous commencez à faire de l'hypertension.

Parmi les autres effets secondaires figurent :

- croissance de fibromes utérins préexistants;
- augmentation ou diminution de la croissance des poils, de la libido ou de l'appétit;
- pigmentation de la peau;
- maux de tête;
- résultats anormaux d'analyse du foie, nausées, vomissements, douleur sévère ou masse dans l'abdomen;
- éruptions cutanées;
- infections vaginales.

Parfois, on doit changer l'ordonnance des lentilles cornéennes ou cesser d'en porter.

Les menstruations peuvent être retardées une fois que vous cessez de prendre des contraceptifs oraux.

Rien n'indique que l'utilisation de contraceptifs oraux réduit la fécondité. Il est sage de retarder la grossesse jusqu'à ce qu'il se soit produit une menstruation après l'arrêt des contraceptifs oraux.

<b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b>			
<b>Symptôme ou effet</b>	<b>Consultez votre professionnel de la santé.</b>		<b>Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux</b>
	<b>Dans les cas sévères seulement</b>	<b>Dans tous les cas</b>	
<b>PEU FRÉQUENT</b>			
Douleur vive à la poitrine, crachats sanglants, essoufflement soudain			√
Douleur ou enflure aux jambes			√
Douleur thoracique en étai ou serrement			√

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme ou effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
	Dans les cas sévères seulement	Dans tous les cas	
Mal de tête sévère et soudain ou aggravation d'un mal de tête, vomissements, étourdissements ou évanouissement, troubles de la vue ou de la parole, ou encore faiblesse ou engourdissement d'un bras ou d'une jambe			√
Perte soudaine de la vue, partielle ou complète			√
Résultats anormaux d'analyse du foie ou nausées, vomissements ou douleur sévère ou masse à l'abdomen		√	
Humeur triste persistante			√
Jaunissement de la peau ou des yeux (jaunisse)			√
Enflure inhabituelle des membres		√	
Masse dans les seins		√	
Saignement vaginal inattendu (anormal)		√	

*Cette liste d'effets indésirables n'est pas exhaustive. Si vous ressentez un effet inattendu lors de la prise d'ALESSE, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé ou votre pharmacien.*

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

### **Déclaration des effets secondaires**

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- en consultant la page Web sur la déclaration des effets secondaires (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courrier ou par télécopieur; ou
- en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous souhaitez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### **Conservation**

Conservez à la température ambiante (entre 15 et 30 °C).

Une fois entamées, les plaquettes d'ALESSE 21 et d'ALESSE 28 doivent être protégées de la lumière au moyen de l'étui protecteur fourni.

Garder hors de la portée des enfants et des animaux domestiques.

### **Pour en savoir plus sur ALESSE 21 et ALESSE 28 :**

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patients. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), le site Web du fabricant ([www.pfizer.ca](http://www.pfizer.ca)), ou peut être obtenu en composant le 1-800-463-6001.

Le présent feuillet a été rédigé par Pfizer Canada SRI.

Dernière révision : 26 juillet 2024.