

# Contagiarse de meningitis puede ser así de fácil<sup>1</sup>

La meningitis meningocócica se puede transmitir a través de la saliva y, si no se trata, podría causar la muerte en solo **24 horas**.<sup>2</sup>



PROTÉGELOS CONTRA

- LA MENINGITIS
- MENINGOCÓCICA<sup>1</sup>

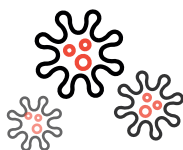
PORQUE TODOS LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS DEBERÍAN ESTAR PROTEGIDOS<sup>3</sup>

**Siempre queremos proteger lo que es más importante para nosotros.  
Ayude a proteger a su familia contra la meningitis meningocócica.**

Preservar la salud y el bienestar de cada miembro de la familia es la máxima prioridad. Algo que necesita tener en cuenta es la meningitis meningocócica, una enfermedad grave que puede afectar a su familia y amigos, y poner en riesgo su salud en cuestión de horas.<sup>2</sup>

La meningitis es una enfermedad que afecta las membranas que rodean y protegen el cerebro y la médula espinal.<sup>2</sup> La causan distintos microorganismos entre los que se encuentran virus y bacterias<sup>4,5</sup>

## ¿Qué es la MENINGITIS MENINGOCÓCICA?



La meningitis meningocócica es un tipo de meningitis provocada por la bacteria *Neisseria meningitidis*.<sup>2</sup> Es una infección grave que puede causar daño cerebral grave y hasta la muerte incluso cuando ya se está en tratamiento.<sup>2</sup>

### ¿Qué sucede si tiene meningitis meningocócica?

Una vez que la contrae, los primeros síntomas se pueden parecer a los de infecciones virales comunes y pueden evolucionar y empeorar con rapidez.<sup>6,7</sup>



**4-0**  
HORAS

Fiebre  
Náuseas o  
vómitos



**8-5**  
HORAS

Dificultad para  
respirar



**12-9**  
HORAS

Dolor  
general



**16-13**  
HORAS

Rigidez  
en el cuello,  
sensibilidad  
a la luz

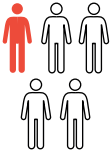


**+16**  
HORAS

Sed, confusión,  
delirio, convulsiones  
y pérdida del  
conocimiento

**La meningitis meningocócica ataca  
de forma rápida y puede causar la  
muerte en cuestión de horas.<sup>2</sup>**





Alrededor

**de uno** de cada cinco sobrevivientes pueden sufrir de discapacidades neurológicas o físicas permanentes.<sup>2</sup>

### Algunas de las discapacidades permanentes y a largo plazo pueden ser las siguientes:<sup>8-10</sup>



Cicatrices en la piel



Pérdida de la audición



Deterioro de la visión



Deterioro de la motricidad



Amputación



Discapacidad intelectual



Epilepsia

### ¿Es contagiosa?

A pesar de que no es tan contagiosa como los gérmenes que causan el resfrío o la gripe, *Neisseria meningitidis* se puede propagar a través del contacto prolongado y a corta distancia de una persona a otra al hacer lo siguiente:<sup>11</sup>



Ponerse objetos contaminados en la boca, como al compartir juguetes, comida o bebidas y otros objetos<sup>1</sup>



Convivir en espacios reducidos<sup>11</sup>



Besarse<sup>1</sup>

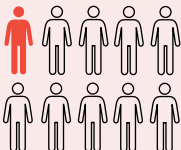


Estar en lugares muy concurridos, como en centros de cuidado infantil<sup>12,13</sup>



Estornudar<sup>1</sup>

Algunas personas pueden no presentar los signos y síntomas de la enfermedad, pero pueden portar la bacteria.<sup>11</sup>



Aproximadamente

**una** de cada **diez PERSONAS** puede portar el *meningococo* en la parte posterior de la nariz y la garganta.<sup>11</sup>

# ¿Quién puede estar en riesgo de contraer meningitis meningocócica?

A menudo se cree que la meningitis meningocócica es una enfermedad que solo afecta a bebés y niños pequeños. Sin embargo, esta enfermedad puede afectar a personas de todas las edades.<sup>2</sup>



Bebés y niños de cuatro años y menores<sup>14-16</sup>



Adolescentes y adultos jóvenes, (entre 15 y 24 años)<sup>14,16</sup>



**La mayor cantidad de casos de meningitis meningocócica se da en los bebés y los niños pequeños, ya que su sistema inmunitario todavía no se desarrolló por completo.<sup>17</sup>**



Viajeros<sup>12</sup>



Adultos mayores y personas con el sistema inmunitario debilitado<sup>18</sup>

## Ayude a proteger a su familia contra la meningitis meningocócica

Una forma de ayudar a prevenir la enfermedad meningocócica es con la vacunación.<sup>2</sup> Hay vacunas disponibles que pueden ayudar a proteger a su hijo y al resto de su familia de la enfermedad.<sup>2</sup> Para estar protegido contra cinco de los serogrupos más frecuentes que causan la meningitis meningocócica<sup>19</sup>, necesita al menos dos vacunas:<sup>2</sup>

una que cubre los serogrupos **A, C, W, Y**, y otra vacuna que cubre al serogrupo **B**.<sup>2</sup>



**Consulte con su médico sobre la protección contra la meningitis meningocócica.**

### REFERENCIAS:

1. Canadian Pediatric Society. Meningococcal Vaccine. Paediatr Child Health 2005;10(2).
2. World Health Organization. Meningococcal meningitis. Available from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/meningococcal-meningitis>. Accessed 14 December 2020.
3. For Every Child, Every Right: The Convention on the Rights of the Child at a crossroads. New York: United Nations Children's Fund (UNICEF), 2019.
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Meningitis: About Bacterial Meningitis Infection, 2019. CDC website. <https://www.cdc.gov/meningitis/bacterial.html>. Accessed 14 December 2020.
5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Meningitis: Viral, 2019. CDC website. <https://www.cdc.gov/meningitis/viral.html>. Accessed 14 December 2020.
6. Thompson M, Ninis N, Perera R, Mayon-White R, Phillips G, Bailey L et al. Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents. The Lancet. 2006; 367(9508):397-403.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Meningococcal: Signs and Symptoms, 2017. CDC website. <https://www.cdc.gov/meningococcal/about/symptoms.html>. Accessed 14 December 2020.
8. Zunt J, Kassebaum N, Blake N, Glennie L, Wright C, Nichols E et al. Global, regional, and national burden of meningitis, 2016-1990: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. The Lancet Neurology. 2018; 17(12): 1061-1082.
9. Viner R, Booy R, Johnson H, Edmunds W, Hudson L, Bedford H et al. Outcomes of invasive meningococcal serogroup B disease in children and adolescents (MOSAIC): a case-control study. The Lancet Neurology. 2012; 11(9): 774-783.
10. Bettinger J, Scheifle D, Le Saux N, Halperin S, Vaudry W, Tsang R. The Disease Burden of Invasive Meningococcal Serogroup B Disease in Canada. The Pediatric Infectious Disease Journal. 2013;32(12):e20-e25.
11. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Meningococcal: Causes and Transmission, 2019. CDC website. <https://www.cdc.gov/meningococcal/about/causes-transmission.html>. Accessed 14 December 2020.
12. World Health Organization. Weekly Epidemiological Record. 2011; 86: 521-540.
13. Meningitis Research Foundation of Canada. Meningococcal Infection in Child Care Settings. Available at: <https://meningitis.ca/en/MenDiseaseChildCare>. Accessed 14 December 2020.
14. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Meningococcal: Surveillance, 2019. CDC website. <https://www.cdc.gov/meningococcal/surveillance/index.html>. Accessed 14 December 2020.
15. Public Health England. Invasive meningococcal disease in England: annual laboratory confirmed reports for epidemiological year 2017 to 2018. Health Protection Report, 2018. Publishing service website. [https://assets.publishing-service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/751821/hpr3818 IMD.pdf](https://assets.publishing-service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/751821/hpr3818 IMD.pdf). Accessed 14 December 2020.
16. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Invasive meningococcal disease: Annual Epidemiological Report for 2017. ECDC website. [https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/AER\\_for\\_2017-invasive-meningococcal-disease.pdf](https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/AER_for_2017-invasive-meningococcal-disease.pdf). Accessed 14 December 2020.
17. Judelsohn R, Marshall G. The Burden of Infant Meningococcal Disease in the United States. Journal of the Pediatric Infectious Diseases Society. 2012;1(1):64-73.
18. Choi C. Bacterial Meningitis in Aging Adults. Clinical Infectious Diseases. Clinical Infectious Diseases. 2001;33(8): 1380-1385.
19. Purnomahadi, A, Abasi E, Azimi T et al. Global estimate of Neisseria meningitidis serogroups proportion in invasive meningococcal disease: A systematic review and meta-analysis. Microb Pathog 2019 134:103571.