



La Prueba de Estimulación

**Una guía para los padres sobre
la prueba de estimulación**

Traído a usted por





Una nota para los padres o los tutores

Su médico ha recomendado que su hijo se haga una prueba de estimulación, o “Stim” Test en inglés. La prueba de estimulación indicará a su médico si el cuerpo de su hijo está produciendo suficiente hormona del crecimiento por sí solo. Este folleto le ofrece algunos detalles sobre cómo será la prueba.

Es posible que la prueba de su hijo no sea exactamente igual a la que se describe aquí. Su médico o enfermero(a) puede explicarle las diferencias.

Sobre la prueba de estimulación

La hormona del crecimiento es producida por la glándula pituitaria. Por lo general, esta se libera mientras dormimos o hacemos ejercicio. Esta no permanece mucho tiempo en la sangre, así que no es fácil medir la cantidad que nuestro cuerpo produce. La prueba de estimulación lo hace posible.

Su médico puede que le dé uno o más medicamentos a su hijo. Los medicamentos harán que – o “estimularán” – la glándula pituitaria de su hijo libere la hormona del crecimiento. Entonces se puede medir la cantidad de la hormona del crecimiento liberada.

Por lo general, puede tomar aproximadamente de 1 a 2 semanas obtener los resultados de la prueba de estimulación de su hijo por parte de su médico o enfermero(a). Los resultados pueden indicar a su médico si su hijo necesita tratamiento.

Cómo prepararse para la prueba de estimulación de su hijo

- **Es posible que se use uno o más medicamentos durante la prueba.** Su médico decidirá cuáles son los mejores para su hijo. Algunos se administran en forma de píldoras. Otros se administran en inyección. Su hijo podría recibir la inyección a través de una línea IV. Una línea IV es una aguja y un tubo especial que se coloca en el brazo o la mano
- **Su médico puede hacerle una receta para su hijo, la cual se debe adquirir antes de la prueba.** Obtenga el medicamento por lo menos 1 día antes y llévalo con su hijo a la prueba (NOTA: Verifique con su farmacéutico o con la farmacia del hospital por lo menos una semana antes de la prueba en caso que sea necesario ordenar el medicamento)
- **Su médico o enfermero(a) le informará sobre cualquier posible efecto secundario.** Algunos medicamentos pueden hacer que su hijo se sienta cansado o débil, o que su hijo se sienta acalorado o con deseos de vomitar
- **Asegúrese de reservar suficiente tiempo de sus actividades cotidianas para la prueba de su hijo.** La prueba puede durar varias horas. Pregunte a su médico o enfermero(a) cuánto tiempo tomará la prueba, a fin de estar preparado
- **Su hijo no debe comer ni beber nada 10 a 12 horas antes de la prueba.** Por lo general, tomar agua está bien, pero verifique primero con su médico o enfermero(a). Si su hijo tiene diabetes o niveles bajos de azúcar en la sangre, solicite instrucciones especiales. Además, consulte con su médico sobre cualquier medicamento que su hijo tome
- **Limite la actividad física de su hijo 10 a 12 horas antes de la prueba.** El ejercicio puede afectar la cantidad de la hormona del crecimiento en la sangre de su hijo
- **Su hijo debe usar ropa holgada y cómoda para la prueba**

Durante la prueba de estimulación de su hijo

- **El primer paso para una prueba de estimulación, por lo general, es colocar una línea IV.** Con la línea IV, su médico o enfermero(a) puede tomar muchas muestras de sangre con 1 solo pinchazo de aguja. Esto es más cómodo para su hijo
- **Las muestras de sangre se obtendrán en diferentes momentos.** Estas mostrarán cómo el cuerpo de su hijo responde al medicamento. Se le pedirá a su hijo que no se mueva. La prueba no debe causar molestias
- **La prueba puede tomar pocas horas o más.** El tiempo total de la prueba dependerá del medicamento usado y cuántas muestras de sangre se obtengan
- **Es posible que pueda permanecer junto a su hijo durante la prueba.** Si el espacio lo permite, es muy probable que pueda permanecer junto a su hijo. Sin embargo, esto dependerá del lugar dónde se lleve a cabo la prueba

Después de la prueba de estimulación de su hijo

- **Una vez finalizada la prueba de estimulación, su hijo debe comer un refrigerio lo antes posible.** Pregunte a su médico o enfermero(a). Ellos pueden indicarle que traiga algo para que su hijo obtenga energía rápida, como un trozo de fruta, jugo de frutas o soda. Es posible que también necesite traer un refrigerio que tenga proteína, como una barra energética, nueces o mantequilla de maní y galletas
- **Puede que su hijo se sienta cansado o desee descansar una vez termine la prueba.** Trate de no hacer planes para su hijo para el resto del día
- **La muestra de sangre de su hijo se enviará a un laboratorio.** Por lo general, obtendrá los resultados en pocas semanas

¿Tiene más preguntas?

Puede que tenga otras preguntas para el médico. Anótelas a continuación y lleve este folleto con usted cuando lleve a su hijo a la prueba de estimulación.

Para conocer más sobre el crecimiento...

Hay mucha información útil disponible sobre los trastornos del crecimiento. Los siguientes grupos proveen apoyo y materiales educativos para las familias de niños con problemas del crecimiento. Visite sus sitios web para más información.

Human Growth Foundation

www.hgfound.org

1-800-451-6434

The MAGIC Foundation

www.magicfoundation.org

1-800-3 MAGIC 3

(1-800-362-4423)

Para más información sobre los trastornos del crecimiento, visite www.healthygrowth.com

Para ayudarle a recordar cuándo es la prueba de estimulación de su hijo, complete esto y manténgalo con usted.



Hora de la prueba de estimulación de su hijo

_____ a _____
fecha hora

Lugar:

Tiempo necesario para la prueba:
