

QUI EST LE PLUS À RISQUE ?

Certaines personnes sont plus susceptibles de développer des formes graves de ces infections respiratoires:



Les personnes de **plus de 60 ans**¹³⁻¹⁵



Les personnes avec des **maladies chroniques** (asthme, diabète, cancer, maladies cardiaques ou pulmonaires, insuffisance rénale, patients immunodéprimés...) ^{5,13-15}



Les femmes **enceintes**¹⁵⁻¹⁶



Les **nourrissons** et les **jeunes enfants**¹⁵⁻¹⁸

Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ils pourront vous conseiller sur les vaccins recommandés selon votre âge, votre état de santé et votre situation familiale ou professionnelle.

**N'attendez pas l'hiver pour vous protéger ou planifier votre vaccination.
La prévention, c'est maintenant !**

DES VACCINS EXISTENT !
La vaccination est un moyen efficace de vous protéger et de protéger votre entourage contre des maladies évitables.¹⁹

**Prenez soin de vous et de vos proches.
La meilleure défense, c'est la prévention.**

Références :

1. Sciensano, Influenza Chiffres, 2023. <https://www.sciensano.be/fr/sujets-sante/influenza/chiffres>.
2. National Reference Center for invasive S. pneumoniae, UZ Leuven; Communication January 2025: Exceptional high number of invasive pneumococcal isolates for (December) 2024. Centre National de Référence (CNR) pour Streptococcus pneumoniae (invasive) | sciensano.be
3. PIXS SRL (2024). La vaccination contre le pneumocoque chez l'adulte. [online] Promo Santé & Médecine Générale. <https://promosante.be/vaccination-contre-pneumocoque-adulte-fiche-informative-pour-medecins-generalistes/>.
4. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination antipneumococcique (adultes). Bruxelles: CSS; 2022. Avis n° 9674.
5. Dr. Sandrine Milas. La coqueluche en Belgique: épidémiologie et adaptation de la stratégie vaccinale pour la protection des nourrissons. NOSO INFO - Bulletin pour la prévention et la maîtrise des infections associées aux soins, 2024. <https://www.nosoinfos.be/nosoinfos/la-coqueluche-en-belgique-epidemiologie-et-adaptation-de-la-strategie-vaccinale-pour-la-protection-des-nourrissons-2/>.
6. Institut Pasteur. (2015). Coqueluche. [online]. <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/coqueluche>.
7. Sciensano, Virus Respiratoire Syncytial VRS Chiffres, 2023. <https://www.sciensano.be/en/health-topics/respiratory-syncytial-virus-rsv/numbers#rsv-infection-in-belgium>.
8. Fuegenschuh S, et al. European Foundation for the Care of Newborn Infants. Parent Booklet, 12/2023. https://www.gfci.org/fileadmin/www.gfci.org/Campaigns/RSV_All_Infants/Parent_Booklet/RSV_Parent_Booklet_5th_Edition_2024_English.pdf.
9. Descamps A, et al. In-hospital and mid-term post-discharge complications of adults hospitalised with respiratory syncytial virus infection in France, 2017–2019: an observational study. Eur Respir J. 2022;59(3):2100651.
10. Enquête sur les maladies respiratoires réalisée en Novembre 2024 par le cabinet d'études de marché indépendant Buffi à la demande de Pfizer. L'échantillon est de 1000 répondants avec une marge d'erreur de 3%, représentatif selon la langue, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et la composition de la famille.
11. Sciensano, Belgium COVID-19 Epidemiological Situation: Vaccination, Epistat Dashboard, 2024. https://lookerstudio.google.com/embed/reporting/c14a5cfc-cab7-4812-848c-0369173148ab/page/p_j1f02pfnpcation.
12. Xie Y, Choi T, Al-Aly Z. Mortality in Patients Hospitalized for COVID-19 vs Influenza in Fall-Winter 2023-2024. JAMA. 2024;331(22):1963-1965. <https://doi.org/10.1001/jama.2024.7395>.
13. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre le VRS (adultes). Bruxelles: CSS; 2024. Avis n° 9837.
14. Conseil Supérieur de la Santé. COVID-19 stratégie belge de vaccination: saison 2024-2025. Bruxelles: CSS; 2024. Avis n° 9833.
15. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre la grippe saisonnière: saison hivernale 2024-2025. Bruxelles: CSS; 2024. Avis n° 9831.
16. Conseil Supérieur de la Santé. Immunisation maternelle: Lignes directrices belges. Bruxelles: CSS; 2020. Avis n° 8754.
17. Conseil Supérieur de la Santé. Stratégies de prévention du VRS chez les enfants. Bruxelles: CSS; 2023. Avis n° 9760.
18. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche pour les enfants. Bruxelles: CSS; 2013. Avis n° 8807.
19. World Health Organization. Vaccines and immunization: What is vaccination? WHO, 2024. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>.

Cette campagne est une initiative de Pfizer.
E.R: Pfizer Boulevard de la Plaine 17 1050 Bruxelles 250180 – Mai 2025

J'❤️
MES POUMONS



 **JE ME VACCINE**

PLANIFIEZ DÈS AUJOURD'HUI VOS VACCINATIONS

GRIPPE **PNEUMOCOQUE** **COQUELUCHE** **VRS*** **COVID-19**

*VRS : Virus Respiratoire Syncytial

**PARLEZ-EN AVEC VOTRE
PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ**

PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LES INFECTIONS RESPIRATOIRES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

La grippe, les infections à pneumocoques, la coqueluche, les infections au VRS (virus respiratoire syncytial), le COVID-19...

Ces maladies infectieuses respiratoires ne sont pas seulement réservées à la saison hivernale, mais peuvent circuler tout au long de l'année, entraînant parfois des complications sérieuses.



POURQUOI FAUT-IL SE PROTÉGER ?

GRIPPE:

Même si elle suit un cycle hivernal, l'impact de la grippe reste imprévisible. **500.000** personnes en moyenne sont touchées chaque année en Belgique. Sachant que plus de **90%** des décès concernent les plus de 65 ans, une couverture vaccinale annuelle élevée pendant la saison hivernale reste l'un des moyens les plus efficaces pour en limiter l'impact.¹

500.000
PERSONNES
INFECTÉES PAR AN

JUSQU'À 5
BÉBÉS DÉCÈDENT
CHAQUE ANNÉE
EN BELGIQUE

COQUELUCHE:

Aujourd'hui jusqu'à **5 bébés décèdent chaque année** en Belgique dû à la coqueluche.⁵ Longtemps considérée à tort comme une maladie infantile, elle peut être sévère à tout âge, particulièrement chez les femmes enceintes et les personnes âgées. La résurgence de cette pathologie justifie de renforcer les rappels pour protéger les nourrissons non ou partiellement vaccinés et les adultes à risque.^{5,6}

**AVEC UN RISQUE
DE BRONCHOLITE OU
DE PNEUMONIE**

INFECTION AU VRS (VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL) :

Chaque année en Belgique, environ **7.000** cas d'infections respiratoires au VRS sont diagnostiqués chez les nourrissons et les adultes.⁷ Ces infections peuvent provoquer des complications telles que la bronchiolite et la pneumonie.⁸ Parmi les adultes hospitalisés, **58%** présentent au moins une complication.⁹ La vaccination aide à protéger ces personnes à risque.

INFECTIONS À PNEUMOCOQUES:

En 2024, la Belgique a enregistré une augmentation significative des infections pneumococciques, avec plus de **2.000** cas signalés.² Chez les personnes de plus de 65 ans, la mortalité s'élève à **12%** et atteint le double chez les plus de 85 ans.³ Dans cette population, la vaccination peut aider à diminuer le risque de développer une pneumonie à pneumocoques.⁴

**UNE MORTALITÉ
DE 12%**
CHEZ LES +65 ANS

COVID-19:

Alors que le COVID-19 a causé **41 %** des infections respiratoires saisonnières en Belgique en 2024¹⁰, **moins de la moitié** des plus de 65 ans se sont fait vacciner pendant la période hivernale.¹¹ Avec un risque de décès chez les patients hospitalisés plus élevé que pour la grippe¹², des rappels de vaccination annuels restent conseillés pour les personnes les plus vulnérables.

**AVEC UN RISQUE
DE DÉCÈS CHEZ
LES PATIENTS
HOSPITALISÉS
PLUS ÉLEVÉ QUE
POUR LA GRIPPE**