

Campanelli d'allarme per la diagnosi delle cefalee secondarie

Segni e sintomi	Cefalee secondarie correlate	Flag color*
Sintomi sistemici inclusa la febbre	Cefalea attribuibile a infezione o a un disturbo vascolare, carcinomale o a feocromocitoma	Rosso (arancione in caso di febbre isolata)
Storia di neoplasia	Neoplasia al cervello, metastasi	Rosso
Deficit o disfunzione cerebrale (inclusa perdita di coscienza)	Cefalea attribuibile a disturbi intracranici vascolari e non vascolari, ascesso cerebrale e altre infezioni	Rosso
Esordio di cefalea improvviso	Emorragia subaracnoidea e altre cefalee attribuite a disturbi vascolari cranici o cervicali	Rosso
Età avanzata (oltre i 50 anni)	Arterite a cellule giganti, disturbi vascolari cranici o extracranici, neoplasie o disturbi non vascolari	Rosso
Modifica del pattern o cefalea di recente insorgenza	Neoplasie, cefalee attribuibili a patologie intracraniche vascolari e non vascolari	Rosso
Cefalea posturale	Iperensione o ipotensione endocranica	Rosso
Peggioramento dell'attacco emicranico a seguito di starnuti, tosse o esercizio fisico	Malformazione della fossa cranica posteriore o di Chiari	Rosso
Papilledema o altri disturbi intracranici non vascolari	Neoplasie o altri disturbi intracranici non vascolari, ipertensione endocranica	Rosso
Cefalea progressiva e presentazioni atipiche	Neoplasie o altri disturbi intracranici non vascolari	Rosso
Gravidanza o puerperio	Cefalee attribuibili a disturbi vascolari cranici o cervicali, cefalee da iniezione post durale, disturbi correlati all'ipertensione (preeclampsia), trombosi del seno cerebrale, ipotiroidismo, anemia, diabete	Rosso
Dolore oculare	Patologia nella fossa posteriore, nella regione pituitaria o nel seno cavernoso, sindrome di Tolosa-Hunt, cause oftalmiche	Rosso
Esordio post-traumatico della cefalea	Cefalea post-traumatica acuta e cronica, ematoma subdurale e altre cefalee attribuibili a disturbi vascolari	Rosso
Patologie del sistema immunitario, come l'HIV	Infezioni opportunistiche	Rosso
Uso eccessivo di antidolorifici o nuovi farmaci all'esordio della cefalea	Cefalea da uso eccessivo di farmaci (MOH), incompatibilità farmacologica	Rosso

Tab. 1, Rif. Do TP, et al. Neurology. 2019;92(3):134-144.

*Sono definite red flag sintomi o altre informazioni che incoraggiano a valutare e visitare il paziente. Sono definite orange flag delle situazioni che, in presenza di altre red o orange flag, diventano allarmanti.

Bibliografia

- Rif. Do TP, et al. Neurology. 2019;92(3):134-144.